

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS di TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) dr. SUDJARWO

OLEH:

PRESCILLA NOVA YASTIKA

202407028

Gout arthritis merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme purin, yang ditandai dengan meningkatnya kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia) serta terjadinya peradangan pada sendi sehingga menimbulkan nyeri. Apabila nyeri tidak dikelola secara optimal, kondisi tersebut dapat mengganggu aktivitas harian dan menurunkan kualitas hidup penderita. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah kompres jahe merah, karena kandungan gingerol dan minyak atsiri di dalamnya memiliki sifat antiinflamasi dan analgesik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian kompres jahe merah terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita gout arthritis di TPMD dr. Sudjarwo. Metode yang digunakan adalah desain pre-eksperimental dengan rancangan one group pre-post test design. Populasi penelitian berjumlah 30 orang dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Tingkat nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi kompres jahe merah. Analisis data dilakukan dengan uji Paired Sample T-Test pada tingkat signifikansi $\alpha \leq 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah pemberian intervensi. Sebelum dilakukan kompres jahe merah, sebagian besar responden berada pada kategori nyeri sedang hingga berat. Setelah intervensi diberikan, tingkat nyeri menurun menjadi kategori yang lebih ringan. Hasil uji statistik memperoleh nilai $p < 0,05$, yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara pemberian kompres jahe merah dengan penurunan skala nyeri. Efek terapeutik ini dipengaruhi oleh sensasi hangat serta kandungan gingerol yang berperan dalam menghambat pembentukan prostaglandin sebagai mediator nyeri. Dengan demikian, kompres jahe merah dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis dalam pengendalian nyeri pada penderita gout arthritis.

Kata kunci: *gout arthritis*, kompres jahe merah, skala nyeri, terapi nonfarmakologis.

ABSTRACT

THE EFFECT OF RED GINGER COMPRESS ON REDUCING PAIN SCALE IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS AT TPMD (PRIVATE MEDICAL PRACTICE) DR. SUDJARWO

By:
PRESCILLA NOVA YASTIKA
202407028

Gout arthritis is a disease caused by a disorder in purine metabolism, characterized by elevated uric acid levels in the blood (hyperuricemia) and inflammation of the joints that leads to pain. If pain is not properly managed, it can interfere with daily activities and reduce the patient's quality of life. One non-pharmacological therapy that can be applied is a red ginger compress, as it contains gingerol and essential oils that have anti-inflammatory and analgesic properties. This study aimed to analyze the effect of red ginger compress application on reducing pain levels in patients with gout arthritis at TPMD dr. Sudjarwo. The research used a pre-experimental design with a one group pre-post test approach. The study population consisted of 30 participants selected using a purposive sampling technique. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the red ginger compress intervention. Data were analyzed using the Paired Sample T-Test with a significance level of $\alpha \leq 0.05$. The results showed a decrease in pain intensity after the intervention. Before the application of the red ginger compress, most respondents experienced moderate to severe pain. After the intervention, pain levels decreased to a milder category. Statistical analysis revealed a p-value < 0.05 , indicating a significant effect of red ginger compress application on reducing pain scale. This therapeutic effect is influenced by the warming sensation and the gingerol content, which inhibits prostaglandin formation as a pain mediator. Therefore, red ginger compress therapy can be considered an alternative non-pharmacological approach in managing pain among patients with gout arthritis.

Keywords: gout arthritis, red ginger compress, pain scale, non-pharmacological therapy.