

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan dari hasil penelitian di atas yang sesuai dengan kesimpulan yang telah diambil.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian kompres jahe merah terhadap penurunan skala nyeri pada penderita arthritis gout di TPMD Dr. Sudjarwo, dapat disimpulkan bahwa

1. Sebelum dilakukan pemberian kompres jahe merah sebagian besar responden berada pada kategori nyeri hebat hingga sangat hebat. Hal ini menunjukkan bahwa penderita arthritis gout mengalami intensitas nyeri yang tinggi sebelum diberikan intervensi.
2. Setelah dilakukan pemberian kompres jahe merah, terjadi perubahan distribusi skala nyeri di mana mayoritas responden berada pada kategori nyeri sedang dan sebagian responden sudah berada pada kategori tidak nyeri. Hal ini menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah diberikan kompres jahe merah.
3. Hasil analisis statistik menggunakan uji Paired Sample T-Test menunjukkan nilai signifikansi $p < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres jahe merah. Penurunan rata-rata skala nyeri mengindikasikan bahwa kompres jahe

merah efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada penderita arthritis gout.

5.2 Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi responden mengenai manfaat kompres jahe merah sebagai terapi nonfarmakologis dalam membantu menurunkan skala nyeri pada penderita arthritis gout, sehingga dapat menjadi alternatif pendamping terapi farmakologis dan membantu mengurangi ketergantungan terhadap obat-obatan asam urat.

2. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam mengembangkan pelayanan kesehatan, khususnya dalam penerapan terapi komplementer seperti kompres jahe merah sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan skala nyeri pada penderita arthritis gout.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai manfaat kompres jahe merah dalam membantu menurunkan skala nyeri akibat asam urat, sehingga masyarakat dapat memanfaatkan bahan alami yang mudah diperoleh sebagai upaya perawatan mandiri yang aman dan efektif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan masukan untuk penelitian selanjutnya terkait pengaruh kompres jahe merah terhadap penurunan skala nyeri arthritis gout, serta dapat dikembangkan dengan desain penelitian yang lebih luas, jumlah sampel yang lebih besar, atau variabel tambahan guna memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

