

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP**  
**PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUTH ARTHRITIS**  
**di TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) dr. SUDJARWO**



**OLEH:**  
**PRESCILLA NOVA YASTIKA**  
**202407028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**2025/2026**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP**  
**PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUTH ARTHRITIS**  
**di TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) dr. SUDJARWO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



**OLEH:**  
**PRESCILLA NOVA YASTIKA**  
**202407028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**2025/2026**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prescilla Nova Yastika  
NIM : 202407028  
Prodi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : FIKES  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUTH ARTHRITIS  
di TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) dr. SUDJARWO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16/09/2026



Prescilla Nova Yastika  
202407028

QR REPOSITORY



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir

Program

Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan  
Skala Nyeri Pada Penderita Gouth Arthritis di TPMD dr. Sudjarwo

Nama : Prescilla Nova Yastika

NIM : 202407028

Pada tanggal : 28 Februari 2026

Pembimbing I

Oleh :



Duwi Basuki, M.Kep  
NIK 162 601 061

Pembimbing II

Arum Dwi Ningsih, S.Kep. Ns. M.Kep  
NIK. 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS &amp; TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : PRESCILLA NOVA YASTIKA  
NIM : 202407028  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 28 Februari 2026  
Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUTH ARTHRITIS di TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) dr. SUDJARWO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

**DOSEN PENGUJI**

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji 1 : Duwi Basuki, M.Kep (.....)  
Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul ”Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gouth Arthritis di TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) Dr. Sudjarwo” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Sudjarwo selaku Kepala TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) Kabupaten Pasuruan yang telah memberikan izin penulis untuk meneliti di TPMD (Tempat Praktik Mandiri Dokter) dr. Sudjarwo
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Duwi Basuki, M.Kep selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Arum Dwi Ningsih. S.Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Pasuruan yang telah memberikan ijin pada peneliti untuk melanjutkan penelitian ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 28 Januari 2026

Prescilla Nova Yastika

202407028



## DAFTAR ISI

|                                                                         |      |
|-------------------------------------------------------------------------|------|
| KATA PENGANTAR .....                                                    | iii  |
| SURAT PERNYATAAN .....                                                  | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                | iv   |
| DAFTAR ISI .....                                                        | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                                      | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                      | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                   | xii  |
| ABSTRAK.....                                                            | xiii |
| ABSTRACT .....                                                          | xiv  |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                                 | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                               | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                              | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                             | 4    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                                             | 5    |
| 2.1 Konsep Asam Urat.....                                               | 5    |
| 2.1.1 Definisi.....                                                     | 5    |
| 2.1.2 Klasifikasi .....                                                 | 6    |
| 2.1.3 Gejala Asam Urat.....                                             | 7    |
| 2.1.4 Faktor Resiko .....                                               | 8    |
| 2.1.5 Solusi Mengatasi Asam Urat.....                                   | 9    |
| 2.1.6 Prinsip Diet Dan Makanan Yang Baik Bagi Penderita Asam Urat ..... | 9    |
| 2.2 Konsep Nyeri.....                                                   | 10   |
| 2.2.1 Pengertian .....                                                  | 10   |
| 2.2.2 Klasifikasi nyeri .....                                           | 11   |
| 2.3 Konsep Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) .....           | 17   |
| 2.3.1 Pengertian Jahe Merah.....                                        | 17   |
| 2.3.2 Kandungan jahe merah .....                                        | 18   |
| 2.3.3 Manfaat Dan Khasiat .....                                         | 20   |
| 2.3.4 Mekanisme Kerja Kompres Jahe Merah .....                          | 20   |

|                                   |                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4                               | Jurnal Hasil Penelitian terkait Efektivitas Kompres Jahe Merah .....                                                          | 21 |
| 2.6                               | Kerangka Konsep .....                                                                                                         | 24 |
| 2.7                               | Hipotesis Penelitian.....                                                                                                     | 24 |
| BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN ..... |                                                                                                                               | 25 |
| 3.1                               | Desain Penelitian .....                                                                                                       | 25 |
| 3.1.1                             | Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian .....                                                                                | 26 |
| 3.1.2                             | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....                                                                          | 27 |
| 3.2                               | Prosedur Penelitian.....                                                                                                      | 29 |
| 3.3                               | Pengumpulan Data .....                                                                                                        | 30 |
| 3.3.1                             | Instrumen Penelitian .....                                                                                                    | 31 |
| 3.3.2                             | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                                                              | 32 |
| 3.4                               | Pengolahan Data.....                                                                                                          | 32 |
| 3.5                               | Analisa data .....                                                                                                            | 35 |
| 3.6                               | Etika Penelitian .....                                                                                                        | 36 |
| 3.7                               | Keterbatasan Penelitian.....                                                                                                  | 37 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....  |                                                                                                                               | 38 |
| 4.1                               | Hasil penelitian.....                                                                                                         | 38 |
| 4.1.1                             | Gambaran Lokasi penelitian.....                                                                                               | 38 |
| 4.1.2                             | Data Umum .....                                                                                                               | 39 |
| 4.1.3                             | Data Khusus.....                                                                                                              | 40 |
| 4.2                               | Pembahasan .....                                                                                                              | 42 |
| 4.2.1                             | Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Penderita Arthritis Gout Di TPMD Dr. Sudjarwo.....            | 42 |
| 4.2.2                             | Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Penderita Arthritis Gout Di TPMD Dr. Sudjarwo .....           | 45 |
| 4.2.3                             | Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout Di TPMD Dr. Sudjarwo. .... | 49 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....    |                                                                                                                               | 51 |
| 5.1                               | Simpulan.....                                                                                                                 | 51 |
| 5.2                               | Saran.....                                                                                                                    | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA.....               |                                                                                                                               | 54 |
| LAMPIRAN .....                    |                                                                                                                               | 57 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Defenisi operasional adalah defenisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefenisikan tersebut (Sinaga & Banjarnahor, 2025).....        | 28 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Data Umum .....                                                                                                              | 39 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Responden Sebelum Dilakukan Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout Di TPMD Dr. Sudjarwo .....   | 40 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Responden Sesudah Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout Di TPMD Dr. Sudjarwo .....             | 40 |
| Tabel 4. 4 Tabulasi Sejajar Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Penderita Arthritis Gout Di TPMD Dr. Sudjarwo ...                            | 41 |
| Tabel 4. 6 Hasil Analisis Perbedaan Dilakukan Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Penderita Arthritis Gout Di TPMD Dr. Sudjarwo Menggunakan Uji Paired Sample T-Test ..... | 42 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gouth Arthritis .....  | 23 |
| Gambar 2. 2 Kerangka konsep Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gouth Arthritis ..... | 24 |
| Gambar 3. 1 Kerangka kerja .....                                                                                                      | 29 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....   | 57 |
| Lampiran 2 SOP (Standart Operasional Prosedur).....     | 58 |
| Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pengukuran Skala Nyeri..... | 59 |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....                   | 60 |
| Lampiran 5 Balasan Peneltian.....                       | 61 |
| Lampiran 6 Tabulasi .....                               | 62 |
| Lampiran 7 Data Umum Dan Data Khusus .....              | 64 |
| Lampiran 8 Crosstabulation .....                        | 65 |
| Lampiran 9 Uji Hipotesa T-Test .....                    | 68 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....                 | 69 |
| Lampiran 11 Uji Turnitine .....                         | 70 |



### DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, R., Aljaberi, M. A. A., Nambiar, N., Sansuwito, T. Bin, Heriana, C., & Poddar, R. (2023). Pharmaceutical Effect Of Red Ginger (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) On Arthritis And Gout Pain In Older People At Parungkuda Public Health Center's Geriatric Polyclinic In Sukabumi Regency, Indonesia. *Research Journal Of Pharmacy And Technology*, 16(5), 2115–2119.
- Anita, A., Astanta, J., Lafau, B. O., & Nababan, T. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (*Zinger Officinale* Roscoe Var *Rubrum*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 99–104.
- Astanta, J., Lafau, B. O., & Nababan, T. (2020). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah ( Zinger Officinale Roscoe Var Rubrum ) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020*. 6(2), 99–104.
- Broeckel, J., Estes, L., Leonard, M., Dickerson, B. L., Gonzalez, D. E., Purpura, M., Jäger, R., Sowinski, R. J., Rasmussen, C. J., & Kreider, R. B. (2025). Effects Of Ginger Supplementation On Markers Of Inflammation And Functional Capacity In Individuals With Mild To Moderate Joint Pain. *Nutrients*, 17(14), 2365.
- Fitriah, N., Oktavianti, D. S., & Ponda, A. (2024). Pengaruh Pemberian Kombinasi Kompres Jahe Merah Dan Air Rebusan Serai Terhadap Tingkat Nyeri Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(2), 321–332.
- Gupta, J., Sharma, B., Sorout, R., Singh, R. G., & Sharma, M. C. (2025). Ginger (*Zingiber Officinale*) In Traditional Chinese Medicine: A Comprehensive Review Of Its Anti-Inflammatory Properties And Clinical Applications. *Pharmacological Research-Modern Chinese Medicine*, 14, 100561.
- Hidayat, T., & Falah, M. (2025a). Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia : Literatur Review. *Jurnal Media Akademik (Jma)*, 3(12).
- Hidayat, T., & Falah, M. (2025b). Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia: Literatur Review. *Jurnal Media Akademik (Jma)*, 3(12).
- Hikmah, S. S., Priyo, P., & Priyanto, S. (2024). Ginger-Infused Warm Compresses: A Natural Remedy For Easing Gout Arthritis Pain. *International Conference Of Advancements In Nursing Care*, 1(1).
- Indarti, E. T., Wilda, L. O., & Wulansari, E. S. (2022). The Effect Of Warm Red Ginger Compresses On Joint Pain In The Elderly With Gout. *International*

*Journal Of Nursing And Midwifery Science (Ijnms)*, 6(3), 231–234.

Kaseside, M. A., Langelo, W., & Lumintang, C. T. (2024). *Efektivitas Kompres Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Gout Arthritis Di Desa Kalinda 1 Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe*. Universitas Katolik De La Salle Manado.

Marwan, D. W., Irenesia, B., Eryta, E., Sartika, W., & Aflah, R. (2025). Analysis Of The Effectiveness Combination Allium Ascalonicum L . And Zingiber Officinale Var . Rubrum Extracts On Uric Acid Levels In Hyperuricemic Rattus Norvegicus. *Jambi Medical Journal Published*, 13(1). <https://doi.org/10.22437/Jmj.V13i1.41457>

Nurazizah, T., Naurah, G. N., Oktaviani, S., Hidayat, N., Setiawan, H., Kusumawaty, J., & Suhandi, S. (2026). Holistic Care For Reducing Pain Intensity Among Individual With Rheumatoid Arthritis: A Systematic Literature Review. *Genius Journal*, 7(1), 60–77.

Pranata, R., Saputra, A. U., & Harisandy, A. (2026). Efektifitas Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Rebusan Serai Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Arthritis Gout Di Wilayah Puskesmas Gandus Tahun 2025. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana (Jksp)*, 9(1).

Roni, Y., Ningsih, D., & Khusniyati, N. (2022). Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Kesehatan Puskesmas Sentajo. *Jurnal Keperawatan*, 1(2), 70–76.

Sayful, S., Julhana, J., & Swandayani, R. E. (N.D.). Analysis Of Differences In Effectiveness Between Salt Water Bath Therapy And Ginger Water Bath Therapy On Pain Scale And Its Relationship With Age, Gender, And Education Level In Gout Sufferers In The Working Area Of The Mpunda Public Health Center Of Bima City. *International Research Journal Of Engineering, It And Scientific Research*, 8(5), 167–177.

Sihotang, S. D., Nurfitriani, N., Ramadhani, D. Y., & Pebrianti, D. K. (2024). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Gout Pada Lanjut Usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1), 115–120.

Sinaga, E. M., & Banjarnahor, S. (2025). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Rs Horas Insani. *Jurnal Ilmiah Research Student*, 2(2), 1098–1110.

Szymczak, J., Grygiel-Górniak, B., & Cielecka-Piontek, J. (2024). Zingiber Officinale Roscoe: The Antiarthritic Potential Of A Popular Spice—Preclinical And Clinical Evidence. *Nutrients*, 16(5), 741.

Trihandayani, Y. (2024). The Effect Of Ginger Compress On Reducing The Pain

Scale Of Gout Sufferers (Literatur Review): The Effect Of Ginger Compresses On Reducing The Pain Scale Of Gout Sufferers (Literatur Review). *Journal Of Vocational Health Science*, 3(1), 111–120.

Widyyati, M. L. I., & Jatimi, A. (2024). Penanganan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Dengan Menggunakan Kompres Jahe. *Indonesian Health Science Journal*, 4(1), 15–20.

