



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH MANAJEMEN NYERI MELALUI PENDEKATAN
INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK DI UPT PMKS
MOJOPAHIT MOJOKERTO
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

OLEH :

MUHAMMAD ZULFIKRI YAZID ANJASYAH

NIM : 202503097

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH MANAJEMEN NYERI MELALUI PENDEKATAN
INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK DI UPT PMKS
MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

OLEH :

MUHAMMAD ZULFIKRI YAZID ANJASYAH

NIM : 202503097

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD ZULFIKRI YAZID ANJASYAH
NIM : 202503097
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN NYERI MELALUI PENDEKATAN
INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK DI UPT PMKS
MOJOPAHIT MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, 9/15/2026

MUHAMMAD ZULFIKRI YAZID ANJASYAH
202503097

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Muhammad Zulfikri Yazid Anjasyah

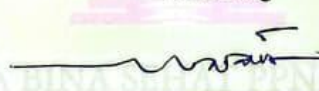
Nim : 202503097

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi Relaksasi
Autogenik Di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto

Pada tanggal :

Oleh :
Pembimbing



Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes

NIK. 162601026



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390283 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.66 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD ZULFIKRI YAZID ANJASYAH
NIM : 202503097
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 15 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN NYERI MELALUI PENDEKATAN INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK DI UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes ()
Penguji I : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes ()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul.

”Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Nyerimelalui Pendekatan Intervensi Relaksasi Autogenik Di Upt Pmks Mojopahit Mojokerto”

Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu,apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Kepala UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp,.Ns.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Hj. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Heri Triwibowo S.Kep,Ns.M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan

7. Kedua orang tua yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman – teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Mojokerto, 14 Juli 2026



Muhammad Zulfikri Yazid Anjasyah
202503097



PERSEMBAHAN

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, akhirnya saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini kepada:

1. Kedua orang tua Abi dan Umi yang selalu mendukung serta mendoakan saya sepanjang waktu, doa yang tidak pernah berhenti beliau panjatkan pada setiap sujudnya. Semoga Allah meridhoi segala yang kita kerjakan.
2. Kepada Bapak Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing serta mengarahkan selama mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Semoga ilmu yang beliau berikan bermanfaat, Aamiin.
3. Untuk teman-teman yang selalu memberikan semangat terimakasih sudah meluangkan waktunya dalam menyelesaikan Karya ilmiah Akhir Ners (KIAN) INI.
4. Untuk diri sendiri yang selalu semangat walaupun ujian dan pantangan yang selalu menghampiri tapi tidak berhenti dari rasa bersyukur karena sudah berjuang sampai saat ini.
5. Serta semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi tenaga kesehatan	5
1.4.2 Bagi institusi pendidikan	5
1.4.3 Bagi responden	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	6
2.2 Hipertensi.....	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Klasifikasi	9
2.2.3 Etiologi	10
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.2.5 Patofisiologis	11
2.2.6 pathway.....	13

2.2.7 Penatalaksanaan	14
2.2.8 Komplikasi.....	18
2.3 Konsep Nyeri Kronis	19
2.4.1 Definisi Nyeri Kronis.....	19
2.4.2 Etiologi Nyeri Kronis.....	19
2.4.3 Klasifikasi Nyeri Kronis	20
2.4.4 Manifestasi Klinis Nyeri Kronis	21
2.4.5 Kondisi Klinis Nyeri Kronis	22
2.4.6 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Kronis	23
2.4.7 Pengukuran Intensitas Nyeri	24
2.4.8 Kriteria Hasil Luaran Keperawatan Nyeri Kronis	25
2.5 Konsep asuhan keperawatan.....	26
2.5.1 Pengkajian.....	26
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	28
2.5.3 Intervensi.....	29
2.5.4 Perencanaan atau Rencana Keperawatan	32
2.5.5 Implementasi	33
2.5.6 Evaluasi	33
BAB 3.....	34
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	34
3.4 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama	34
3.1.1 Pengkajian	34
3.1.2 Analisa Data.....	45
3.1.3 Diagnosa keperawatan.....	46
3.1.4 Intervensi keperawatan.....	47
3.1.5 Implementasi Keperawatan	49
Evaluasi Keperawatan	55
BAB 4.....	61
PEMBAHASAN	61
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan	61
4.2 Analisis Intervensi Terapi Relaksasi Autogenik	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66

5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Kesimpulan Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik	67
5.3 Saran.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2. 2 Intervensi.....	29
Tabel 3. 1 Identitas Klien	34
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan	34
Tabel 3. 3 Status Fisiologis	35
Tabel 3. 4 Pengkajian Head To Toe	35
Tabel 3. 5 Pengkajian Psikososial Spiritual.....	36
Tabel 3. 6 Skala Depresi Geriatrik.....	36
Tabel 3. 7 Penilaian Depresi Menurut BECK AT & BECK RW	37
Tabel 3. 8 Pengkajian Sosial	37
Tabel 3. 9 Apgar Keluarga	38
Tabel 3. 10 Pengkajian Spiritual	39
Tabel 3. 11 Pengkajian SPMSQ.....	39
Tabel 3. 12 Pengkajian MMSE	40
Tabel 3. 13 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan	41
Tabel 3. 14 Perilaku Kebutuhan Nutrisi	41
Tabel 3. 15 Pengkajian Determinan Nutrisi Lansia.....	41
Tabel 3. 16 Pola Kebiasaan Tidur	42
Tabel 3. 17 Eliminasi BAK dan BAB	42
Tabel 3. 18 Pola Pemenuhan Kebersihan Diri.....	42
Tabel 3. 19 Pengkajian Barthel Indeks	43
Tabel 3. 20 Pengkajian Indeks KATZ dan AKS	43
Tabel 3. 21 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	43
Tabel 3. 22 Pengkajian Lingkungan	44
Tabel 3. 23 Informasi Penunjang.....	44
Tabel 3. 24 Analisa Data	45
Tabel 3. 25 Intervensi Keperawatan	47
Tabel 3. 26 Implementasi Keperawatan	49
Tabel 3. 27 Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Face Pain Scale (FPS).....	24
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale (VRS).....	24
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale (NRS).....	25
Gambar 2. 4 Visual Analog Scale (VAS).....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	72
Lampiran 2 Uji Similaritas	73
Lampiran 3 SOP Relaksasi Autogenik	74
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	77



DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2024). *Understanding blood pressure readings*. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>
- Anggarawati, T., & Sari, N. W. (2023). Peningkatan kualitas hidup lansia melalui self help group di rumah pelayanan sosial lanjut usia, 6(1), 33–41.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi kesehatan dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit hipertensi pada lansia. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74.
- Aspiani, R. Y. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. Trans Info Media.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Csr, P. S., Sosial, K., & Padjadjaran, U. (2024). Active aging dalam meningkatkan Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial FISIP Universitas Padjadjaran. 0042, 102–110.
- Deswita, R. (2025). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi. 69.
- Elisabeth. (2019). *Numeric Rating Scale (NRS) sebagai instrumen pengukuran nyeri*.
- Ferdisa, N., & Ernawati, E. (2021). *Patofisiologi hipertensi*.
- Handayani, D., Putri, A., & Wibowo, R. (2022). Pengaruh relaksasi autogenik terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 110–118.
- Ibnu, F. (2024). *Coaching dan mentorship dalam meningkatkan kemampuan perilaku pencegahan klien hipertensi di Desa Pacing wilayah kerja Puskesmas Bangsal Mojokerto*.
- Imamah, I. N. (2020). The effect of autogenic relaxation on blood pressure changes in patients with hypertension: Literature review. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1627–1634. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.507>
- Kamila, S. (2023). *Gambaran fungsi kognitif berdasarkan karakteristik lansia yang tinggal di komunitas*.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2021). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (11th ed.). Pearson.
- Lestari, N., Rahman, A., & Fitriani, S. (2024). Pengaruh relaksasi autogenik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(1), 45–53.
- Manurung, S. (2018). *Keperawatan medikal bedah: Sistem kardiovaskular*. Trans Info Media.
- Muda, A. S. (2023). Penyuluhan dan latihan range of motion pada lansia. 1(1), 20–26.
- Marlina, R., Sari, D., & Prasetyo, A. (2024). Efektivitas relaksasi autogenik terhadap penurunan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 8(1), 35–43.
- NANDA International. (2021). *NANDA International nursing diagnoses: Definitions and classification 2021–2023*. Thieme Medical Publishers.
- Njoto, E. N. (2023). Sarkopenia pada lanjut usia: Patogenesis, diagnosis dan tata laksana. 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i3.1444>
- Novitasari, D., & Wirakhmi, I. N. (2018). Penurunan nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi menggunakan relaksasi autogenik di Kelurahan Mersi Purwokerto. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(2), 104–113. <https://doi.org/10.30989/mik.v7i2.229>

- Nursalam. (2018). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Oktaviasari, D., & Hermawan, D. (2021). Efektivitas aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur penderita hipertensi. *TMI Journal of Tropical Medicine Issues*, 1(1), 34–43.
- Pany, M. (2022). Prevalensi nyeri pada lansia. 6(2).
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Okteviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan terapi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11–16. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP/article/view/510>
- Ramadhan, F. R., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan teknik relaksasi autogenik pada pasien hipertensi di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260–267.
- Rahmawati, E., Hidayat, T., & Kusuma, P. (2023). Autogenic relaxation improves sleep quality and reduces headache in hypertensive patients. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 7(2), 89–97.
- Salazar, M., Barochiner, J., Espeche, W., & Ennis, I. (2020). Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID-19. *January*.
- Saputra, S. (2022). Application of the autogenic relaxation method to hypertension sufferers in the work area of the Mekarmukti Health Center (Penerapan metode relaksasi autogenik pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mekarmukti). 1(5), 579–586.
- Sari, D., Kusuma, R., & Rahman, A. (2023). Pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(2), 101–109.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). Aplikasi pemberian terapi relaksasi autogenik terhadap perubahan tingkat nyeri akut pasien hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- World Health Organization. (2018). *Ageing and health*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. World Health Organization.