

ABSTRAK

Nama : Ravena Diah Ratri Ariani Haryono

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Clavicula *Post-Op* Dengan Masalah Nyeri Menggunakan Pemberian Terapi *Cold Pack* Di RSUD RT Notopuro Sidoarjo

Pembimbing : Rizky Meuthia Pratiwi S.Kep.Ns., M.Kep

Fraktur clavicula merupakan hilangnya kontinuitas tulang clavicula yang terjadi akibat trauma langsung maupun tidak langsung. Nyeri muncul akibat adanya rangsangan mekanis pada jaringan yang mengalami luka, sehingga tubuh melepaskan berbagai mediator kimia yang berperan dalam proses nosisepsi dan timbulnya sensasi nyeri. Terapi *cold pack* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan sebagai terapi pendamping farmakologis untuk membantu mengurangi intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien fraktur clavicula *post-op* dengan masalah nyeri akut melalui pemberian terapi *cold pack* di Ruang Tulip Timur Lantai 3 RSUD RT Notopuro Sidoarjo. Menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif pada satu pasien fraktur *clavicula*. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri bahu kiri (*post-op*). Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Intervensi yang diberikan meliputi penerapan terapi *cold pack*, manajemen nyeri, serta kolaborasi pemberian analgetik selama 3 x 8 jam. Hasil evaluasi menunjukkan terjadi penurunan intensitas nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3, penurunan respons nyeri nonverbal berupa meringis, perbaikan tekanan darah dan frekuensi nadi. Terapi *cold pack* bekerja dengan memperlambat proses penghantaran impuls saraf, sehingga jumlah impuls nyeri yang mencapai otak menjadi lebih sedikit dan intensitas nyeri menurun.

Kata kunci: *Fraktur Clavicula, Nyeri Akut, Cold Pack*

ABSTRACT

Name : Ravena Diah Ratri Ariani Haryono

Study Program : Nursing Profession

Title : Analysis of Nursing Care for Postoperative Clavicle Fracture Patients with Acute Pain Using Cold Pack Therapy at RSUD RT Notopuro Sidoarjo

Advisor : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep

Clavicle fracture is a disruption of the continuity of the clavicle bone caused by either direct or indirect trauma. Pain occurs due to mechanical stimulation of injured tissues, triggering the release of various chemical mediators involved in the nociceptive process and the perception of pain. Cold pack therapy is a non-pharmacological intervention that can be used as an adjunct to pharmacological treatment to help reduce pain intensity. This study aimed to analyze nursing care for a post-operative clavicle fracture patient with acute pain through the implementation of cold pack therapy in the East Tulip Ward, 3rd Floor, RT Notopuro Regional General Hospital, Sidoarjo. This study employed a descriptive case study approach involving one patient with a post-operative clavicle fracture. The assessment findings revealed that the patient complained of left shoulder pain following surgery. The nursing diagnosis established was acute pain related to physical injury. Nursing interventions included the application of cold pack therapy, pain management, and collaborative administration of analgesics for 3 × 8 hours. The evaluation results demonstrated a reduction in pain intensity from a pain scale of 6 to 3, decreased nonverbal pain responses such as grimacing, and improvements in blood pressure and pulse rate. Cold pack therapy works by slowing the transmission of nerve impulses, thereby reducing the number of pain impulses reaching the brain and ultimately decreasing pain intensity.

Keywords: *Clavicle Fracture, Acute Pain, Cold Pack Therapy*