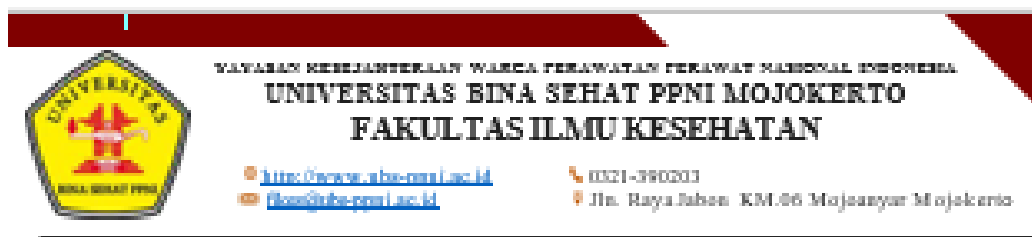


LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Data



Mojokerto, 20 Oktober 2023

Nomor : 14201-141/DK/F/Kes/071.009/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian

Yth. Pimpinan Klinik Ar-Rahmah dg. Timatut Khamah

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan kegiatan skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, perlunya mahasiswa untuk mengambil data dalam skripsi yaitu pelaksanaan penelitian dalam bentuk pengumpulan data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan skripsi. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak/Ibu Pimpinan berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Lailatul Hidayati
 NIM : 102407003
 Judul : Pengaruh Senam Protasis Terhadap Tekanan Darah di Klinik Ar-Rahmah

Demikian kami sampaikan untuk dapat ditindaklanjuti. Atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, kami ucapkan terima kasih.

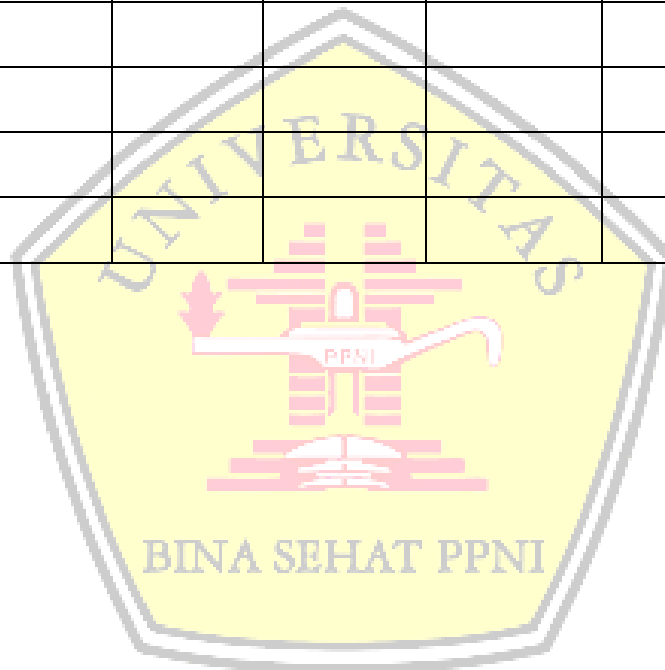
Fakultas Ilmu Kesehatan
 Dekan

 Dewi Saadki, M.Kep.
 NIK. 162 601 061

Terselasaan :
 1. Arsip

Lampiran 2 Lembar Data

No	Nama	NO BPJS	Alamat	No HP	Tekanan Darah Sebelum Senam Prolanis	Tekanan Darah Sesudah Senam Prolanis	TT D



Lampiran 3 Pernyataan Ketersediaan Responden

Pernyataan Ketersediaan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Senam Prolanis terhadap Tekanan Darah”** di **Klinik Ar-Rahmah Ngoro** yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti :

Program Studi :

Saya memahami bahwa informasi yang saya berikan akan digunakan hanya untuk kepentingan akademik, dijaga kerahasiaannya, dan saya memberikan data secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun.

Ngoro, 2026

Peneliti

Lampiran 4 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Lailatul Hidayati
 NIM : 202407003
 Judul Skripsi : Pengaruh Senam Prolanis di Klinik
 Ar-Rahmah Ngoro
 Pembimbing : Bu Siti Indatul Laili, S.Kep., Ns., M.Ker



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	10 Juli '25	Buat bab 1 & 2	
2.	15 Jan '26	Perbaiki bab 1, 2, 3	
3.	21 Jan '26	Acc uji proposal	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : ...Lailatul Hidayati
 NIM : ...202407003
 Judul Skripsi : ...Pengaruh Senam Prolanis di Klinik
 Ar-Rahmah Ngoro
 Pembimbing : Dr. Tri Ratnaningsih, S. Kep., Ns. M. Ke



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	11 Juli 2024	Revisi judul	J
2.	6-8-25	konsul judul → acc judul	D.
3.	11-11-25	konsul Bab 1,2	J
4.	15-01-26	Konsul perbaiki Bab 1 dan 2. Buat Bab 3	J
5.	26-01-26	Konsul Bab 3	J
6.	29-01-26	Acc Uji proposal	J

FAKULTAS ILMU KESEHATAN