



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN PENERAPAN
TERAPI RELIGIUS DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN
GEJALA GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
HALUSINASI PENDENGARAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**INDAH PUJI RAHAYU
NIM : 202503038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN PENERAPAN
TERAPI RELIGIUS DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN
GEJALA GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
HALUSINASI PENDENGARAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
di Univeristas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

INDAH PUJI RAHAYU
NIM : 202503038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Puji Rahayu

NIM : 202503038

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : NALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN PENERAPAN
TERAPI RELIGIUS DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN
GEJALA GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16/09/2026



Indah Puji Rahayu
202503038

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Judul : Analisis asuhan keperawatan jiwa pada Tn. S dengan diagnosa keperawatan gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran di Ruang Alamanda

Nama Mahasiswa : INDAH PUJI RAHAYU

NIM : 202503038

Mojokerto, Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini diajukan oleh :

Nama : INDAH PUJI RAHAYU
NIM : 202503038
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 17 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN TN. S DENGAN PENERAPAN TERAPI RELIGIUS DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis asuhan keperawatan jiwa pada Tn. S dengan diagnosa keperawatan gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran di Ruang Alamanda”**. Selesainya penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Unviersitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Unviersitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji utama Karya Ilmiah Ners penguji utama, yang telah bersedia menguji dan memberi masukan kepada peneliti.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis sampai terselesaikan tugas akhir ini
5. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Unviersitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

6. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
7. Untuk pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga segera diberikan kesembuhan
8. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.



Mojokerto, Juli 2026

Penulis

INDAH PUJI RAHAYU

NIM : 202503038

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Halusinasi.....	5
2.1.1 Definisi Halusinasi	5
2.1.2 Penyebab (Etiologi) Halusinasi	6
2.1.3 Jenis halusinasi	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran	9
2.1.5 Rentang Respon Halusinasi	10
2.1.6 Akibat atau Dampak Dari Halusinasi	12
2.1.7 Fase Halusinasi.....	13
2.1.8 Pohon Masalah	15
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	16
2.1.10 Penatalaksanaan Non Medis.....	17

2.2 Manajemen Asuhan Keperawatan pada Pasien Halusinasi.....	18
2.2.1 Pengkajian	18
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
2.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan	31
2.3 Penerapan Terapi Religius Dzikir	34
2.3.1 Pengertian Terapi Religius Dzikir.....	34
2.3.2 Tujuan Terapi Religius Dzikir.....	35
2.3.3 Jenis Dzikir untuk Terapi Religius Dzikir.....	35
2.3.4 Prosedur Terapi Religius Dzikir.....	37
2.3.5 Mekanisme Dzikir sebagai Distraksi Spiritual.....	38
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	45
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
3.2 Asuhan Keperawatan pada Tn. S dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran.....	46
3.2.1 Pengkajian	46
3.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	49
3.2.3 Rencana Keperawatan	49
3.2.4 Implementasi	51
3.2.5 Evaluasi	53
3.3 Penerapan Terapi Religius Dzikir Pada Tn. S dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran.....	54
3.4 Evaluasi Penerapan Terapi Religius Dzikir Pada Tn. S dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	55
BAB 4 PEMBAHASAN.....	57
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	57
4.1.1 Pengkajian	57
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	58
4.1.3 Rencana Keperawatan	60
4.1.4 Implementasi	61
4.1.5 Evaluasi	63

4.2 Analisis Penerapan Terapi Religius Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran pada Tn S	64
4.3 Analisis Evaluasi Keberhasilan Penerapan Terapi Religius Dzikir Terhadap Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia	65
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Klien dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	68
5.2.2 Bagi Perawat Jiwa	68
5.2.3 Bagi Rumah Sakit Jiwa	69
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan.....	69
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Rentang Respons Neurologis	10
Gambar 2. 2	Pohon Masalah Halusinasi Pendengaran	15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP Terapi Religius Dzikir	73
Lampiran 2	Asuhan Keperawatan pada Tn. S dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	75
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan	91
Lampiran 4	SPTK.....	93



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurkhman, R. N., Maulana, M. A., & Education, J. (2022). Psikoreligius terhadap perubahan persepsi sensorik pada pasien halusinasi pendengaran di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. *Jurnal Education and Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 10(1), 251–253.
- Akbar, A., & Rahayu, D. A. (2021). Terapi Psikoreligius : Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Ners Muda*, 2(2).
- Asmaya, S., Syukriadi, & Mansuriza. (2025). Pengaruh Terapi Zikir terhadap Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Aceh. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 334–344.
- Atmojo, B. S. R., & Fatimah, W. N. (2023). Mengontrol Gangguan Persepsi Sensori dengan Aktivitas yang Terjadwal. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(1), 61–68.
- Azizah, L. M. (2016). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA Teori dan Aplikasi Praktik Klinik* (Indonesia Pustaka (ed.)). Indonesia Pustaka.
- Baihaqi, M., Pratama, U., & Amna, N. (2025). Pengaruh Metode Terapi Zikir dalam Mengontrol Halusinasi pada Pasien Skizofrenia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Aceh Prodi Diploma Tiga Keperawatan , Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan , Universitas Abulyatama Merujuk pada publikasi yang dikeluarkan Kemen. *JRIK: Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 5(2), 66–80.
- Biahimo, N. U. I., Firmawati, & Djafar, N. (2025). Pengaruh Though Stopping Dan Psikoreligius Dzikir Pada Pasien Dengan Gangguan Halusinasi Pendengaran Di Puskesmas Telaga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(1), 26–33.
- Dewi, N. S., Lestari, D., & Palupi, M. (2025). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Penurunan Gejala Halusinasi (Pendengaran) di RSJD Surakarta. *Triage: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(2), 122–127. <https://doi.org/10.61902/triage.v12i2.1954>
- Fitrianingrum, D., Yunitasari, P., & Suyatno. (2022). Upaya mengontrol tanda dan gejala halusinasi dengan terapi psikoreligius dzikir terhadap pasien halusinasi pendengaran. *Prosiding STIKES Bethesda*, 1(1), 588–596.
- Khoirah, M., Pratama, U., & Amna, N. (2026). Pengaruh Pemberian Dzikir Tahlil terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pra Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh Berdasarkan data yang diperoleh dari World Health Organization (WHO) jumlah pasien peningkatan kebutuhan manajemen n. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 4(2), 68–80.
- Laela, S., Nyumirah, S., Siagian, I. O., Hasniah, Astuti, A. P., Amaliah, S. L., Supriatun, E., Ariani, G. A. P., & Ismailinar. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Linszen, M. M. J., Boer, J. N. De, Schutte, M. J. L., Begemann, M. J. H., & Vries, J. De. (2022). Occurrence and phenomenology of hallucinations in the general population : A large online survey. *Schizophrenia International Research*

- Society*, 41, 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41537-022-00229-9>
- Mabruro, N., Hanifah, V. N., & Heru, M. J. A. (2024). Intervensi Terapi Psikoreligius (Dzikir) terhadap Penyintas Gangguan Jiwa dengan Halusinasi Pendengaran di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 115–124. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7782>
- Maramis, R. (2016). *Buku Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mashudi, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Skizofrenia* (Issue Juni). Surabaya: CV. Global Aksara Pres.
- Maulana, I., Hernawati, T., & Shalahuddin, I. (2021). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia: Literature Review. *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia: Literature Review*, 9(1), 153–160.
- Mundakir. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*. Surabaya: Penerbit UMSurabaya Publishing.
- Pradana, V. W., Dewi, N. R., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Terapi Okupasi Menggambar terhadap Tanda dan Gejala Pasien Halusinasi Pendengaran di Ruang Kutilang RSJD Provinsi Lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Putri, A. R., Trisnawati, C., & Puspasari, F. D. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Utama Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran. *Journal of Nursing and Health*, 7(2), 176–181.
- Risal, M., Antonia Helena Hamu, S.Kep., N. M. K., Wulida Litaqia, S.Kep., Ners., M. K., Eltanina Ulfameyitalia Dewi, S.Kep., Ns., M. K. N., Debby Sinthania, S.Kep., M. K., dr. Zulfa Zahra, S. K., Vera Fauziah Fatah, S. K. N. M. K., Rahmawati Raharjo, S. Kep. Ns., M. K., Ns. Devanda Faiqh Albyn, S.Kep Rista Islamarida, Martini, S., Pastari, M., Narulita, S., & Jayanti, D. M. A. D. (2022). *Ilmu Keperawatan Jiwa*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Rovila, K. A., & Fadilah, A. (2026). Pengaruh Dzikir Terhadap Kesehatan Mental : Studi Literatur. *Culture Education and Technology Research (Cetera)*, 3(2022), 31–43.
- Sarfika, R. (2018). *Buku Panduan Praktik Profesi Peminatan Keperawatan Jiwa. Fakultas Keperawatan Univeritas Andalas*, 1--36. <http://repo.unand.ac.id/id/eprint/18597>
- Sucipto, A., Faizah, H. N., Yati, M., Sulaiman, Siagian, I. O., Islamarida, R., Wardany, N. S., Hikmawati, Pongdatu, M., Horhoruw, A., Sarwendah, E., Setiyani, A., N, N. E., & Fitriani, D. D. (2025). *Buku Keperawatan Jiwa Dasar*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Sutejo. (2019). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Pustaka Baru.
- Tukatman, Pranata, A. D., Katuuk, H. M., Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Tololiu, T. A., Suhardono, Agustine, U., Daryanto, Syukri,

- M., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). *Keperawatan jiwa*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Tuti, A., Ricob, P., & Nanang, K. A. (2022). Penerapan Terapi Psikoreligi Dzikir untuk Menurunkan Halusinasi pada Klien Skizofrenia di Wilayan Binaan Puskesmas Ambarawa. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2).
- Yosep, H. I., & Sutini, T. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing*. Jakarta: EGC.
<https://doi.org/10.1074/jbc.M803111200>
- Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. . (2020). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.

