

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny."M" usia 24 tahun G₁P₀A₀ di Puskesmas Jatirejo yang didokumentasikan menggunakan metode SOAP, dapat disimpulkan bahwa penulis memperoleh hasil sebagai berikut:

1. Pengkajian data subyektif dan obyektif pada Ny. "M" usia 24 tahun selama kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan pelayanan KB telah dilakukan secara menyeluruh. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa sebagian besar kondisi ibu dan bayi berada dalam batas normal.
2. Perencanaan asuhan kebidanan pada Ny. "M" telah disusun secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga pelayanan KB. Rencana asuhan yang dibuat telah mengacu pada standar teori dan disesuaikan dengan kondisi ibu.
3. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. "M" telah dilakukan secara menyeluruh dan berkesinambungan dan telah sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi. Pada asuhan kehamilan, keluhan nyeri punggung dapat teratasi sesuai teori. Pada asuhan persalinan terdapat kesenjangan antara fakta dan teori karena terjadi persalinan kala I fase aktif memanjang sehingga dilakukan tindakan *sectio caesarea* sebagai penatalaksanaan yang tepat. Pada asuhan nifas dan neonatus berjalan secara fisiologis tanpa komplikasi, serta telah sesuai dengan fakta dan teori. Pada asuhan keluarga berencana yang telah diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu dengan memilih penggunaan KB suntik 3 bulan yang sesuai untuk ibu menyusui.
4. Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. "M" menunjukkan bahwa seluruh tindakan yang diberikan telah sesuai dengan teori yang ada.
5. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada Ny. "M" telah dilakukan secara sistematis menggunakan format SOAP. Dokumentasi yang lengkap dan

berkesinambungan ini mencerminkan seluruh proses asuhan mulai dari pengkajian, perencanaan, pelaksanaan, hingga evaluasi, sehingga dapat mendukung kesinambungan pelayanan serta menjadi bukti tertulis dalam praktik kebidanan.

5.2 Saran

1. Bagi Partisipan

Diharapkan ibu dapat terus menjaga dan meningkatkan kesehatan diri serta bayinya dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, terutama dalam perawatan masa nifas, perawatan bayi, serta pemantauan kondisi kesehatan secara rutin. Ibu juga diharapkan tetap melanjutkan penggunaan metode kontrasepsi sesuai anjuran tenaga kesehatan serta melakukan kontrol sesuai jadwal yang telah ditentukan. Dukungan keluarga, khususnya suami, sangat diperlukan dalam membantu proses perawatan ibu dan bayi agar berjalan optimal.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat terus meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana. Pemberian edukasi, deteksi dini risiko, serta kolaborasi dengan tenaga kesehatan lain seperti dokter dan perawat perlu terus ditingkatkan untuk mencegah terjadinya komplikasi serta menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan bayi.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat terus mengembangkan kemampuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care*, serta menjadikan pengalaman ini sebagai dasar pembelajaran dalam penanganan kasus serupa. Penulis selanjutnya juga diharapkan mampu melakukan pengkajian yang lebih mendalam, analisis yang lebih kritis, serta dokumentasi yang lebih lengkap agar asuhan yang diberikan dapat mendukung pelayanan kebidanan yang berkualitas dan berkesinambungan.