

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA BERDASARKAN *WORK
SAMPLING* PARUH WAKTU DENGAN KEPATUHAN
PERAWAT DALAM IMPLEMENTASI PENCEGAHAN
RISIKO JATUH DI RUANG RAWAT INAP
RUMKITBAN SIDOARJO**



**OLEH:
ERWIN FITRI DWI RATNA
NIM : 202507014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERWIN FITRI DWI RATNA
NIM : 202507014
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN BEBAN KERJA BERDASARKAN WORK SAMPLING
PARUH WAKTU DENGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM IMPLEMENTASI
PENCEGAHAN RISIKO JATUH DI RUANG RAWAT INAP RUMKITBAN SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/10/2026



ERWIN FITRI DWI RATNA

202507014

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir

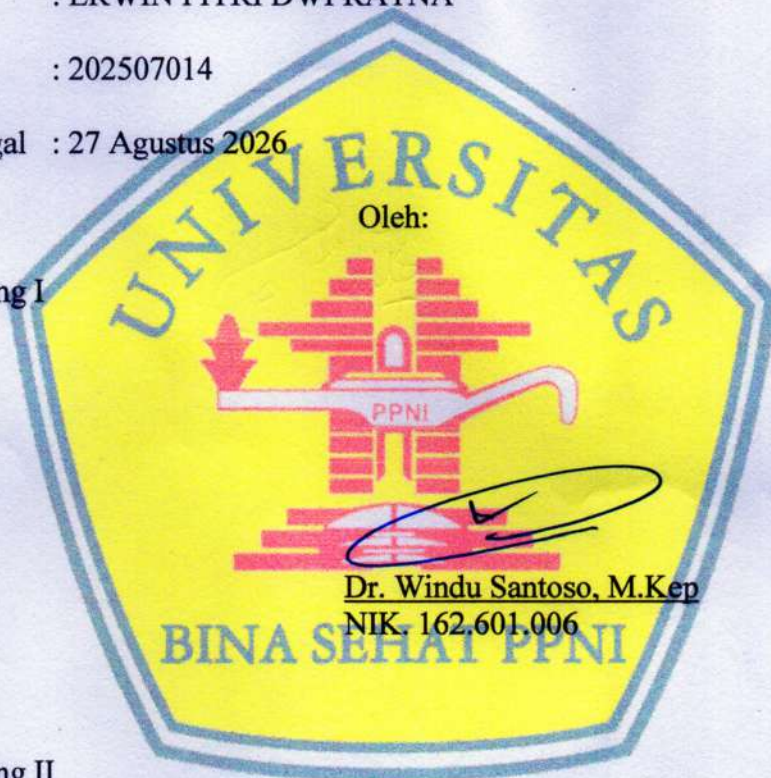
Judul : Hubungan Beban Kerja Berdasarkan *Work Sampling* Paruh Waktu
dengan Kepatuhan Perawat Dalam Implementasi Pencegahan
Risiko Jatuh di Ruang Rawat Inap Rumkitban Sidoarjo

Nama : ERWIN FITRI DWI RATNA

NIM : 202507014

Pada tanggal : 27 Agustus 2026

Pembimbing I Oleh:



Dr. Windu Santoso, M.Kep
NIK. 162.601.006

Pembimbing II

Emyk Windartik, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162.601.102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ERWIN FITRI DWI RATNA
NIM : 202507014
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 07 September 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM IMPLEMENTASI PENCEGAHAN RISIKO JATUH DI RUANG RAWAT INAP RUMKITBAN SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Duwi Basuki, M.Kep (.....)
Penguji 1 : Dr. Windu Santoso, M.Kep (.....)
Penguji 2 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “**Hubungan Beban Kerja Berdasarkan *Work Sampling* Paruh Waktu Dengan Kepatuhan Perawat Dalam Implementasi Pencegahan Risiko Jatuh di Ruang Rawat Inap Rumkitban Sidoarjo**”. Selesaiannya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Wieko Prayudi, Sp.B, M.Kes selaku Karumkitban Sidoarjo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Rumkitban Sidoarjo
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
5. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

6. Emyk Windartik, S.Kep. Ns., M.Kes sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Duwi Basuki, M.Kep selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti
8. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun .
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam proses pengambilan data
10. Orangtua, keluarga serta semua pihak yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, 7 September 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Beban kerja	7
2.1.1 Pengertian Beban kerja	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban kerja	9
2.1.3 Jenis Beban kerja	11
2.1.4 Dimensi Beban kerja	13
2.1.5 Dampak Beban kerja	15
2.1.6 Pengukuran Beban kerja	16

2.2	Konsep Kepatuhan	17
2.2.1	Pengertian Kepatuhan.....	17
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	19
2.3	Konsep Risiko Jatuh.....	21
2.3.1	Definisi Risiko Jatuh	21
2.3.2	Faktor Penyebab Risiko Jatuh	22
2.3.3	Tipe Pasien Jatuh	24
2.3.4	Dampak Risiko Jatuh.....	27
2.3.5	Pencegahan Risiko Jatuh	29
2.3.6	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pencegahan Risiko Jatuh.....	32
2.3.7	<i>Framework</i> Risiko Jatuh.....	37
2.3.8	Pengukuran Risiko Jatuh Dengan Kuesioner	38
2.3.9	Pengukuran Kepatuhan Pencegahan Risiko Jatuh.....	40
2.4	Hubungan Beban kerja berdasarkan <i>work sampling</i> paruh waktu dengan Kepatuhan Pencegahan Risiko Jatuh	42
2.5	Kerangka Teori.....	44
2.6	Kerangka Konseptual	45
2.7	Hipotesis Penelitian	46
BAB 3 METODE PENELITIAN		47
3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	47
3.2.1	Populasi	47
3.2.2	<i>Sampling</i>	47
3.2.3	Sampel	48
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.	48
3.3.1	Variabel	48
3.3.2	Definisi Operasional	49
3.4	Prosedur Penelitian.....	50
3.5	Pengumpulan Data	53
3.5.1	Instrumen	53

3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.6	Analisis Data	53
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data	53
3.6.2	Teknik Analisis Data	56
3.7	Etika penelitian.....	58
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	58
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	58
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	58
3.8	Keterbatasan Penelitian	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		60
4.1	Hasil Penelitian.....	60
4.1.1	Data Umum Responden.....	60
4.1.2	Data Khusus.....	61
4.2	Pembahasan.....	66
4.2.1	Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumkitban Sidoarjo.....	66
4.2.2	Kepatuhan dalam implementasi pencegahan risiko jatuh di Ruang Rawat Inap Rumkitban Sidoarjo	69
4.2.3	Hubungan Beban kerja berdasarkan <i>work sampling</i> paruh waktu dengan Kepatuhan dalam Implementasi Pencegahan Risiko Jatuh di Ruang Rawat Inap Rumkitban Sidoarjo	72
BAB 5 PENUTUP		76
5.1	Simpulan.....	76
5.2	Saran.....	76
5.2.1	Bagi Perawat.....	76
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	76
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	77
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN.....		82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto..	82
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	85
Lampiran 5 Tabulasi Data Hasil Penelitian	89
Lampiran 6 Skrining Judul Skripsi	100
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal.....	101
Lampiran 8 Lembar Revisi Seminar Proposal	103
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi	104
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian Skripsi	106
Lampiran 11 Uji Similaritas.....	108



DAFTAR PUSTAKA

- AHRQ. (2025). *Falls In Hospitalized Patient*. <https://www.ahrq.gov/>
- Alxenia, S., Wulandari, R. Y., Elasari, Y., & Kurniawan, M. H. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Perawat Dalam Pencegahan Risiko Jatuh Di Ruang Anak RSUD Pringsewu Lampung. *Majalah Cendekia Mengabdi*, 2(November), 260–270.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Ashinyo, M. E., Amegah, K. E., Kariyo, P. C., Ackon, A., Asrat, S., & Dubik, S. D. (2022). Status of patient safety in selected Ghanaian hospitals: a national cross-sectional study. *BMJ Open Quality*, 11(4). <https://doi.org/10.1136/bmjog-2022-001938>
- Asmirajanti, M., & Sukma, M. C. (2022). Nurse Implementation in Preventing the Risk of Fall in Hospital: Literature Review. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 22(3), 80–89. <https://doi.org/10.37268/MJPHM/VOL.22/NO.3/ART.1619>
- Astuti, N. P., Santos, O. S. C. Dos, Indah, E. S., & Pirena, E. (2021). Upaya Pencegahan Pasien Resiko Jatuh dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit: Review. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2).
- Atinafu, D., Getaneh, G., & Setotaw, G. (2024). Assessment of patient safety culture and associated factors among healthcare professionals in public hospitals of Bahir Dar City, Northwest Ethiopia: A mixed-methods study. *PLoS ONE*, 19(11 November), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0313321>
- Erawati, L. M., Rahmanto, S., Sucahyo, E. E., Studi, P., Fisioterapi, P., Malang, U. M., Malang, K., & Malang, K. (2023). Edukasi Pencegahan Jatuh Pada Lansia di Posyandu Aster Tunjungsekar Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (PKMN)*, 4(4), 4351–4356.
- Faridha, N. R. D., & Milkhatun. (2020). Hubungan Pengetahuandengan Kepatuhan Perawat dalam Pelaksanaan Pencegahan Pasien Jatuh di Rumah Sakit Umum Daerah Pemerintah Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1883–1889.
- Gani, M. S., Arso, S. P., & Dwiantoro, L. (2023). Factors influencing health worker compliance in implementing patient safety goals in Indonesia : Systematic review. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Science*, October 2014.
- Garcia, A., Bjarnadottir, R. R. I., Keenan, G. M., & Macieira, T. G. R. (2023). Nurses' perceptions of recommended fall prevention strategies: A rapid review. *Journal of Nursing Care Quality*, 37(3), 249–256. <https://doi.org/10.1097/NCQ.0000000000000605>.Nurses
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Innab, A. M. (2022). Nurses ' perceptions of fall risk factors and fall prevention strategies in acute care settings in Saudi Arabia. *Nursing Open Wiley*, 9(July), 1362–1369. <https://doi.org/10.1002/nop2.1182>
- Ivziku, D., Maria, F., Ferramosca, P., Lucia, R. N., Msn, F., Msn, R. G., Maddalena, R. N., Msn, D. M., & Msn, D. T. (2022). Defining nursing workload predictors : A pilot study. *Journal of Nursing Man*, 20(November 2022), 473–481. <https://doi.org/10.1111/jonm.13523>
- Jannah, M., Gunawan, M. R., & Kusumaningsih, D. (2026). Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Pencegahan Risiko Jatuh Di RSUD Kabupaten Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2026. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 4(5), 504–514.
- Kang, Y., & Shin, N. (2024). Nursing Workload in Hospital Settings in South Korea : A Concept Analysis Using the Hybrid Model. *Research Square*, May.
- Kemenkes RI. (2020). profil kesehatan. In *Health Statistics*.
- Khairiyah, O., Shaluhayah, Z., & Purnami, C. T. (2023). A scoping review : Nurses ' workload in patients for fall risk screening. *Interdisciplinary Social Studies*, 3(1), 23–27.
- Kim, N. Y., & Kwak, S. J. (2024). Relationship between nurses' critical thinking disposition and patient safety incident reporting: The mediating role of patient safety culture in a comprehensive nursing service ward. *PLoS ONE*, 19(12 December), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0315679>
- Lestari, I. (2023). Indicators Of Compliance Pressure For Nurse In Implementing Procedures : A Qualitative Approach. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, 7(1), 95–102.
- Miller, A. C. (2024). What is new in critical illness and injury science ? Patient falls in the intensive care unit. *International Journal of Critical Illness and Injury Science*, 1–2. <https://doi.org/10.4103/ijciis.ijciis>
- Montero-odasso, M., Velde, N. Van Der, Martin, F. C., Petrovic, M., Tan, M. P., Ryg, J., Aguilar-navarro, S., Alexander, N. B., Becker, C., Lamb, S. E., Latham, N. K., Lipsitz, L. A., Liu-ambrose, T., & Logan, P. (2022). *World guidelines for falls prevention and management for older adults : a global initiative*. 1–36.
- Mutrika, R., & Hutahaean, S. (2022). Penerapan Edukasi Pencegahan Risiko Jatuh Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Persepsi Pasien Dalam Mencegah Jatuh Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 107–111. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.14536>
- Nadila, N., Setiawan, H., & Rizany, I. (2020). Beban kerja berdasarkan *work sampling* paruh waktu dengan Kualitas Pendokumentasian Asuhan Keperawatan sesuai SNARS. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 3(2), 62–71.
- Nasution, D., Harahap, J., & Liesmayani, E. E. (2022). Faktor Yang Memengaruhi Kinerja Perawat dalam Penerapan Patient Safety di Ruang Rawat Inap RSUD

- Dr . Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1*.
- Ningsih, N. S., & Endang Marlina. (2020). Pengetahuan Penerapan Keselamatan Pasien (Patient Safety) Pada Petugas Kesehatan. *Jurnal Kesehatan, 9*(1), 59–71. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.120>
- Ningsih, R. A., & Syabanasyah, I. (2026). Hubungan Beban kerja berdasarkan *work sampling* paruh waktu dengan Penerapan Patient Safety pada Perawat Diruang Rawat Jalan. *Jurnal Siti Rufaidah, 4*(1), 232–242.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, S., Rahmadiyanti, M., & Hapsari, S. (2020). Kepatuhan Perawat Melakukan Assessment Resiko Jatuh Dengan Pelaksanaan Intervensi Pada Pasien Resiko Jatuh. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya, 15*(2), 278–284. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v15i2.97>
- Nurhyati, A., Permatasari, A. A., Ahsanin, E., & Utami, R. T. (2024). The Role Of The Health Failure Mode And Effect Analysis (HFMEA) Method On The Quality Of Health Services In An Efforts To Improve Patient Safety. *Jurnal Eduhealth, 15*(04), 1205–1214. <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v15i04>
- Nursalam. (2020a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020b). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurwantika, S., & Hamkani, A. (2025). Kepatuhan Perawat dalam Melaksanakan Standar Operasional Prosedur (SOP) Pencegahan Risiko Jatuh terhadap Upaya Pencegahan Risiko Jatuh di Rumah Sakit. *JK: Jurnal Kesehatan, 3*(1), 106–114.
- Oliart, E., Rojas, E., & Capurro, D. (2022). Are we ready for conformance checking in healthcare? Measuring adherence to clinical guidelines: A scoping systematic literature review. *Journal of Biomedical Informatics, 130*(April), 104076. <https://doi.org/10.1016/j.jbi.2022.104076>
- Putri, M. E., Fithriyani, F., & Sari, M. T. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Penerapan 6 Sasaran Keselamatan Pasien. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 11*(1), 55. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.444>
- Sari, S. M., Ennimay, & Risyadi, F. (2022). *Mengenal dan Mengkaji Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit*. Surabaya: CV. Global Aksara Pers.
- Siagian, B. M. (2023). Gambaran beban kerja perawat di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2*(1), 17–22. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2055>
- Spoon, D., Legé, T. De, Oudshoorn, C., Dijk, M. Van, & Ista, E. (2024). Implementation strategies of fall prevention interventions in hospitals: a systematic review. *BMJ Open Quality, 13*(2), 1–17. <https://doi.org/10.1136/bmjoq-2024-003006>

- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilawati, Y. (2023). Model - Model Pengukuran Beban Kerja Perawat Di Rumah Sakit: A Literature Review. *HIJP: Health Information Jurnal PenelitianPromotion*, 15(Suplemen).
- Teixeira, C. (2023). “the road to hell is paved with good intentions” - The cognitive bias of immobility in in-patients at risk of falling. *Revista Da Associacao Medica Brasileira*, 69(3), 365–366. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.20221310>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2022). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Vanchapo, A. (2020). *Beban Kerja dan Stress Kerja*. Pasuruan: Penerbit Qiara Media.
- Wahyono, M. H., & Ririanti, M. (2023). Optimizing the Role of Other Patient’s Families in Injury Prevention in Fall Risk Patients. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(3), 280–286. <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i3.78>
- Wake, A. D., Tuji, T. S., Gonfa, B. K., Waldekidan, E. T., Beshaw, E. D., Mohamed, M. A., & Geressu, S. T. (2021). Knowledge, attitude, practice and associated factors towards patient safety among nurses working at Asella Referral and Teaching Hospital, Ethiopia: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 16(7 July), 1–20. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254122>
- WHO. (2023). *Patient Safety Key Facts*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/patient-safety>