

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Semakin tinggi beban kerja perawat, maka cenderung tidak patuh dalam implementasi pencegahan risiko jatuh, sedangkan perawat dengan beban kerja rendah cenderung patuh dalam implementasi pencegahan risiko jatuh. Semakin tinggi beban kerja, semakin besar tuntutan waktu dan aktivitas yang harus diselesaikan perawat, sehingga dapat memengaruhi konsentrasi, ketelitian, dan konsistensi perawat dalam melaksanakan setiap tindakan pencegahan risiko jatuh sesuai prosedur.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam melaksanakan implementasi pencegahan risiko jatuh sesuai standar operasional prosedur, terutama pada tindakan yang masih belum dilakukan secara konsisten, seperti orientasi pasien terhadap lingkungan perawatan, pemasangan atau pemeriksaan pengaman tempat tidur, serta edukasi pencegahan risiko jatuh. Perawat juga diharapkan mampu mengelola beban kerja secara efektif melalui pengaturan prioritas tindakan dan kerja sama tim agar kualitas pelayanan tetap terjaga.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan melakukan evaluasi terhadap distribusi beban kerja perawat serta menyesuaikan jumlah tenaga keperawatan dengan kebutuhan

pelayanan di ruang rawat inap. Rumah sakit juga perlu meningkatkan monitoring kepatuhan terhadap implementasi pencegahan risiko jatuh melalui supervisi rutin, audit kepatuhan, serta penyegaran pelatihan mengenai keselamatan pasien sehingga penerapan standar pencegahan risiko jatuh dapat berjalan secara optimal.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengukuran beban kerja menggunakan metode *work sampling* dengan durasi observasi yang lebih panjang dan mencakup waktu kerja yang lebih beragam. Pengukuran selama 3 jam pada penelitian ini belum sepenuhnya menggambarkan variasi aktivitas dan beban kerja perawat selama satu shift. Observasi pada durasi yang lebih panjang, beberapa shift, serta waktu kerja yang berbeda dapat memberikan gambaran beban kerja yang lebih representatif.

