

ABSTRAK

Nama : Alisa Qotrun Nada
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien TB Paru dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Balloon Blowing di Ruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik
Pembimbing : Rizky Meuthia Pratiwi S.Kep.Ns.,M.Kep

Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan dapat menimbulkan gangguan ventilasi serta pertukaran gas yang menyebabkan masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Kondisi ini ditandai dengan sesak napas, peningkatan frekuensi napas, dan penggunaan otot bantu pernapasan. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah menganalisis asuhan keperawatan pada pasien TB paru dengan masalah pola napas tidak efektif melalui pemberian terapi *balloon blowing* di Ruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif pada satu pasien TB paru. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh sesak napas dengan frekuensi napas meningkat. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan respirasi, pemberian oksigen, dan terapi *balloon blowing* selama 3×24 jam. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan pola napas yang ditandai dengan berkurangnya sesak napas, menurunnya frekuensi napas, dan meningkatnya kedalaman napas. Terapi *balloon blowing* dapat membantu meningkatkan ekspansi paru dan fungsi ventilasi sehingga efektif mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien TB paru.

Kata kunci: *Tuberkulosis Paru, Balloon Blowing, Pola Napas Tidak Efektif.*

ABSTRACT

Name : Alisa Qotrun Nada

Study Program: Nursing Profession

Title : Analysis of Nursing Care for Pulmonary TB Patients with Ineffective Breathing Pattern Problems Through Balloon Blowing Therapy in the Heliconia Ward, Ibnu Sina Hospital, Gresik

Advisor : Rizky Meuthia Pratiwi S.Kep.Ns., M.Kep

Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis* and can cause impaired ventilation and gas exchange, leading to nursing problems related to ineffective breathing patterns. This condition is characterized by shortness of breath, increased respiratory rate, and the use of accessory respiratory muscles. The purpose of this Nursing Final Scientific Paper (KIAN) is to analyze nursing care for pulmonary TB patients with ineffective breathing patterns through balloon blowing therapy in the Heliconia Ward, Ibnu Sina Hospital, Gresik. The method used is a case study with a descriptive approach in one pulmonary TB patient. The assessment results showed that the patient complained of shortness of breath with an increased respiratory rate. The established nursing diagnosis is ineffective breathing pattern related to respiratory effort obstruction. The interventions provided included respiratory monitoring, oxygen administration, and balloon blowing therapy for 3 x 24 hours. Evaluation results showed an improvement in breathing patterns, characterized by reduced shortness of breath, decreased respiratory rate, and increased depth of breath. Balloon blowing therapy can help improve lung expansion and ventilation function, effectively addressing ineffective breathing patterns in pulmonary TB patients.

Keywords: *Pulmonary Tuberculosis, Balloon Blowing, Ineffective Breathing Pattern.*