



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN
TERAPI BALLON BLOWING DIRUANG HELICONIA RSUD IBNU SINA
GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ALISA QOTRUN NADA

NIM: 202503031

PROGAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TAHUN 2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN
TERAPI BALLON BLOWING DIRUANG HELICONIA RSUD IBNU SINA
GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

ALISA QOTRUN NADA

NIM: 202503031

PROGAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TAHUN 2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALISA QOTRUN NADA
NIM : 202503031
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN
TERAPI BALLON BLOWING DIRUANG HELICONIA RSUD IBNU SINA
GRESIK

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26/08/2026



ALISA QOTRUN NADA
202503031

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

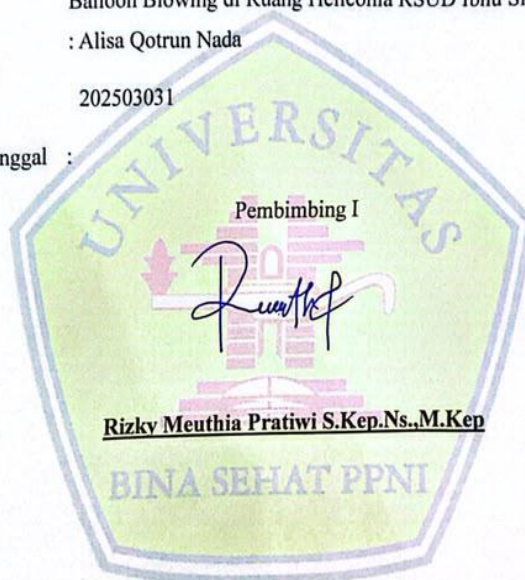
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien TB Paru dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Balloon Blowing di Ruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik

Nama : Alisa Qotrun Nada

NIM 202503031

Pada tanggal :





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jin. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ALISA QOTRUN NADA
NIM : 202503031
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 Agustus 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN TERAPI BALLON BLOWING DIRUANG HELICONIA RSUD IBNU SINA GRESIK"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....*Eka*.....)
Penguji 1 : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....*Rizky*.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

[Signature]
Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026



Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien TB Paru dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Balloon Blowing di Ruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Eka Nur Soemah, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Rizky Meuthia Pratiwi S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini. Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah Ini.

Mojokerto, 6 Juni 2026

Alisa Qotrun Nada



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Tuberkolosis Paru.....	7
2.1.1 Definisi Tuberkolosis Paru.....	7
2.1.2 Etiologi Tuberkolosis Paru.....	7
2.1.3 Klasifikasi Tuberkolosis Paru	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Tuberkolosis Paru	12
2.1.5 Patofisiologi Tuberkolosis Paru	14
2.1.6 Pathway Tuberkolosis Paru.....	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Tuberkolosis Paru.....	17
2.1.8 Penatalaksanaan Tuberkolosis Paru.....	18
2.1.9 Komplikasi Tuberkolosis Paru	25

2.2	Konsep BALLON BLOWING.....	26
2.2.1	Definisi Ballon Blowing	26
2.2.2	Tujuan Pemberian Ballon Blowing.....	27
2.2.3	Prosedur Teknik Ballon Blowing	27
2.3	Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	28
2.3.1	Pengertian	28
2.3.2	Penyebab	28
2.3.3	Tanda Dan Gejala.....	29
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	31
2.4.1	Pengkajian	31
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	34
2.4.3	Intervensi	35
2.4.4	Implementasi.....	35
2.4.5	Evaluasi	36
2.4.6	Jurnal Yang Relevan.....	36
BAB 3 GAMBARAN KASUS		40
3.1	Pengkajian.....	40
3.1.1	Identitas	40
3.1.2	Riwayat Penyakit	40
3.1.3	Pemeriksaan Fisik (B1-B6).....	41
3.1.4	Pemeriksaan Penunjang	44
3.1.5	Terapi	45
3.1.6	Hasil Rontgen Thorax.....	45
3.1.7	Analisa Data.....	46
3.1.8	Diagnosa Keperawatan	47
3.1.9	Rencana Tindakan Keperawatan	47
3.1.10	Implementasi Keperawatan	49
3.1.11	Evaluasi Keperawatan	53
BAB 4 PEMBAHASAN.....		56
4.1	Pengkajian.....	56

4.2	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Diagnosa TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Polanafas Tidak Efektif	58
4.3	Intervensi Keperawatan Pada Pasien Diagnosa TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Polanafas Tidak Efektif	61
4.4	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Diagnosa TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Polanafas Tidak Efektif.....	63
4.5	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Diagnose TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Polanafas Tidak Efektif.	65
BAB 5 PENUTUP.....		67
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN		74



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan tanda mayor.....	30
Tabel 2.2 Gejala dan tanda minor.....	31
Tabel 2.3 Intervensi.....	35
Tabel 2.4 Jurnal Relevan	36
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang.....	44
Tabel 3.2 Analisa Data	46
Tabel 3.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	47
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	49
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar ACC Judul	74
Lampiran 2. Lembar Bimbingan	75
Lampiran 3. Lembar Uji Similaritas	76
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 6. Hasil Dokumentasi.....	79



DAFTAR PUSTAKA

16.+Sari+Desi+Esta+Ulina+400-405.pdf. (t.t.).

Afgani, T. (t.t.). *Program Studi D4 Analis Kesehatan Program Rpl Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.*

Ananda, A., & Hidayat, R. (2025). *Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Penerapan Terapi Ballon Blowing untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Peneumonia di Ruang Anggrek 2 Arifin Achmad Tahun 2025.*

Andri, J., Febriawati, H., Randi, Y., J. H., & Setyawati, A. D. (2023). Penatalaksanaan Pengobatan Tuberculosis Paru. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i2.1396>

Aome, T. P. D., & Biru, T. O. G. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Tuberkolosis Paru (TBC) Di Ruang ST Bernadeth III Rumah Sakit Stella Marris Makassar.*

Ardianto, M. D., & Nabilla, S. (2026). *Penerapan Breathing Relaxation Balloon Blowing Sebagai Intervensi Keperawatan Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Tuberkulosis: Case Report. 21.*

Aryani, A. (2025). *Hubungan Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis (Oat) Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Tuberkulosis Di Poli Paru Rsup Surakarta. 20(1).*

Azka, L., Meronica, A., & Nela, A. S. (2025). *Volume 7 Nomor 4, Agustus 2025 e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757*
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>. 7(4).

- Darsyah, M. Y. (2025). *Klasifikasi Tuberkulosis Dengan Pendekatan Metode Supports Vector Machine (Svm)*. 2(2).
- Kartasasmita, C. B. (2024). Epidemiologi Tuberkulosis. *Sari Pediatri*, 11(2), 124. <https://doi.org/10.14238/sp11.2.2009.124-9>
- Khaironi, S., Rahmita, M., & Siswani, R. (2025). *Gambaran Jumlah Leukosit Dan Jenis Leukosit Pada Pasien Tuberkulosis Paru Sebelum Pengobatan Dengan Setelah Pengobatan Satu Bulan Intensif Di Puskesmas Pekanbaru*.
- Mar'Iyah, K. (2024). *Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis*.
- Mutiara, E.-. (2024). Algoritma Klasifikasi Naive Bayes Berbasis Particle Swarm Optimization Untuk Prediksi Penyakit Tuberculosis (Tb). *Swabumi*, 8(1), 46–58. <https://doi.org/10.31294/swabumi.v8i1.7668>
- Putra, B. D., & Widiarsari, N. F. E. (t.t.). *Penerapan Terapi Balloon Blowing Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Dengan Asma Bronchial Di Ruang Sakura Rsud Kota Bandung*.
- Rahmadewi, R., & Kurnia, R. (2023). Klasifikasi Penyakit Paru Berdasarkan Citra Rontgen dengan Metoda Segmentasi Sobel. *JURNAL NASIONAL TEKNIK ELEKTRO*, 5(1). <https://doi.org/10.20449/jnte.v5i1.174>
- Randa, E. (2025). *Efektifitas Slow Deep Breathing Dan Blowing Balloons Terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (Ape) Pada Pasien Asma Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (Bbkpm) Makassar*.
- Rasdianah, N., Madania, M., Sutriati Tuloli, T., Abdulkadir, W. S., Ahmad, H., & Angraini Suwandi, T. B. (2023). *Studi Efek Samping Obat*

- Antituberkulosis (OAT) Pada Pasien TB Paru. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(3). <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i3.16657>
- Rofii, M., Warsito, B. E., Santoso, A., & Ulliya, S. (2023). Diagnosa Keperawatan yang Sering Ditegakkan Perawat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit. *Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.32584/jkmm.v1i2.139>
- Saini, S., & Yakub, A. S. (2024). *Penerapan Teknik Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru*. 15(2).
- Sanjani, A. P., & Mustikarani, I. K. (t.t.). *Penerapan Tehnik Ballon Blowing Untuk Mengurangi Dyspnea Pada Pasien Asma Di Ruang Teratai RSUD dr Soediran Mangun Soemarmo Wonogiri*.
- Sanjani, A. P., & Mustikarani, I. K. (2024). *Penerapan Tehnik Ballon Blowing Untuk Mengurangi Dyspnea Pada Pasien Asma Di Ruang Teratai RSUD dr Soediran Mangun Soemarmo Wonogiri*.
- Suhatriidjas, S., & Isnayati, I. (2020). Posisi Semi Fowler terhadap Respiratory Rate untuk Menurunkan Sesak pada Pasien TB Paru. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 566–575. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1116>
- Yovi, I., Anggraini, D., & Ammalia, S. (2023). *Hubungan Karakteristik dan Etiologi Efusi Pleura di RSUD Arifin*. 37(2).
- Yulendasari, R., Prasetyo, R., Sari, I., Sari, L. Y., & Melyana, F. (2025). Penyuluhan kesehatan tentang tuberkulosis (TB paru). *JOURNAL OF*

Public Health Concerns, 2(3), 125–130.

<https://doi.org/10.56922/phc.v2i3.202>

