



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN LATIHAN BATUK
EFEKTIF DI RUANG SUNANG GUNUNG JATI
RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SILVIANE ADI PENI

202503094

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN LATIHAN BATUK
EFEKTIF DI RUANG SUNANG GUNUNG JATI
RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SILVIANE ADI PENI

202503094

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silviane Adi Peni
NIM : 202503094
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Latihan Batuk Efektif Di Ruang Sunan Gunung Jati RSI Sakinah Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 18/09/2026



Silviane Adi Peni
202503094

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui ini serta susunannya, Sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bima Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Latihan Batuk Efektif Di Ruang Sunang Gunung Jati RSI Sakinah Mojokerto

Nama Mahasiswa : SILVIANE ADI PENI

NIM : 202503094



Sri Sudarsih S.Kp M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SILVIANE ADI PENI
NIM : 202503094
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 16 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RUANG SUNANG GUNUNG JATI RSI SAKINAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

(.....)

Penguji I : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

(.....)

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia Nya sehingga karya ilmiah akhir profesi Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Latihan Batuk Efektif Di Ruang Sunan Gunung Jati RSI Sakinah Kota Mojokerto” dapat diselesaikan. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Pihak RSI.Sakinah Kota Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSI.Sakinah Kota Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun KIAN ini.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah mendukung dan mendorong semua mahasiswa untuk menyelesaikan pendidikan.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka.Prodi Profesi Ners yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Sri Sudarsih S.Kp M.Kes selaku dosen pembimbing karya ilmiah Ners penulis yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing penulis.
6. Ima Rahmawati,S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep selaku dosen penguji karya ilmiah saya yang telah membantu penulis menyempurnakan penelitian ini dengan ketelitian dan keilmuan yang mendalam serta meluangkan waktu dan penilaian hingga saya dinyatakan lulus.
7. Seluruh Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta fasilitas yang membantu kelancaran studi penulis. Dengan dedikasi dan kerja keras yang diberikan.
8. Staff Dosen dan Keryawan Stikes Bima Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajarannya di Universitas Bima Sehat

PPNI Mojokerto.

9. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis..
10. Untuk pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga segera diberikan kesembuhan.
11. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.



Mojokerto, Juli 2026

Penulis

SILVIANE ADI PENI

NIM: 202503094

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Tuberkulosis.....	6
2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....	6
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis.....	7
2.1.3 Anatomi Fisiologi	8
2.1.4 Tanda Dan Gejala	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1. 6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7 Komplikasi.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan Medis Dan Keperawatan	15
2.1.9 WOC Tuberkulosis Paru.....	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	20
2.2.1 Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	20
2.2.2 Proses Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	20

2.2.3 Tanda Dan Gejala	21
2.2.4 Etiologi	22
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	22
2.3 Konsep Batuk Efektif	23
2.3.1 Definisi Batuk Efektif.....	23
2.3.2 Tujuan Batuk Efektif	24
2.3.3Indikasi Batuk Efektif.....	24
2.3.4Kontraindikasi Batuk Efektif.....	24
2.3.5 Prosedur Batuk Efektif.....	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.4.1 Pengkajian.....	26
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	30
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
2.5 <i>Theoritical Mapping</i>	33
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	36
3.1 Pengkajian	36
3.1.1 Identitas Pasien	36
3.1. 2 Riwayat Penyakit	36
3.1.3 Pemeriksaan Sistem	38
3.1.4 Terapi	42
3.2 Analisa Data	42
3.3. Diagnosis	44
3.4 Intervensi Keperawatan	44
3.5 Implementasi Keperawatan	45
3.6 Evaluasi Keperawatan	49
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	54
4.1.1 Pengkajian.....	54
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	57
4.1.3 Intervensi Keperawatan	59
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	62
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
4.2 Analisis Intervensi Penerapan Teknik Batuk Efektif	67
BAB V PENUTUP.....	71

5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	72
5.2.1 Bagi Responden	72
5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan	72
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	72
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	77
Lampiran 2 Lembar Permohonan Sebagai Responden	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	79
Lampiran 4 SOP Latihan Batuk Efektif.....	80
Lampiran 5 Lembar Bimbingan KIAN.....	81



DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N., & Sumarni. (2022). Teknik batuk efektif pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Amiar, R., & Setiyono. (2021). Efektivitas posisi semiFowler terhadap penurunan sesak napas pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Amirah, S., & Ahmaruddin. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Carpenito, L. J., & Moyet, L. H. (2022). *Handbook of Nursing Diagnosis* (16th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Fitri Rahayu, & Suci Khasanah. (2023). Penerapan batuk efektif pada asuhan keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan napas pasien tuberkulosis. *Jurnal Keperawatan*.
- Gannika, L. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah pada Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ginanjjar, A. (2022). Konsep dasar tuberkulosis paru dan penatalaksanaannya. *Jurnal Kesehatan*.
- Hamidi, A., dkk. (2023). Hubungan penumpukan sekret dengan bersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Ikawati, Z. (2023). Bersihan jalan napas tidak efektif pada penyakit infeksi paru. *Jurnal Keperawatan Respirasi*.
- Ikawati, Z., dkk. (2021). Faktor yang memengaruhi bersihan jalan napas tidak efektif pada penyakit paru. *Jurnal Keperawatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tuberkulosis*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Nasional*

- Penanggulangan Tuberkulosis*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kowalak, J. P. (2022). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kristini, V., & Hamidah. (2020). Konsep dasar tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2023). *Lewis's Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (12th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Muttaqin, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nina, N., Nury, N., & Janu, J. (2021). Pengaruh fisioterapi dada dan batuk efektif terhadap pengeluaran sekret pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*.
- Oktaviani, S. D., Sumarni, T., & Supriyatno, T. (2023). Studi kasus implementasi batuk efektif pada pasien dengan tuberkulosis paru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Palipadang, J., & Hidayah, N. (2019). Proses keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem pernapasan. *Jurnal Keperawatan*.
- Patil, S., et al. (2018). Airway inflammation and structural changes in pulmonary tuberculosis. *International Journal of Mycobacteriology*, 7(4), 321–327.
- Perry, A. G., Potter, P. A., & Ostendorf, W. R. (2022). *Clinical Nursing Skills & Techniques* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Pranowo. (2022). Efektivitas teknik batuk efektif dalam meningkatkan pengeluaran sputum pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*.
- Rahman, I. A. (2022). Penerapan teknik batuk efektif pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. *Jurnal Keperawatan*.
- Rini. (2022). Manifestasi klinis tuberkulosis paru pada pasien dewasa. *Jurnal Kesehatan*.
- Rofi'i, M., dkk. (2019). Peran perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*.
- Rusnia. (2023). Gambaran klinis tuberkulosis paru pada pasien dewasa. *Jurnal Medika*.

- Santana. (2023). Pemeriksaan penunjang pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Kesehatan Respirasi*.
- Selvia Mawar, & Joyo Minardo. (2025). Penerapan teknik batuk efektif untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru (Studi kasus). *Jurnal Keperawatan*.
- Sri, M., Meity, M., & Nurul, N. (2023). *Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan*. Jakarta: EGC.
- Syahfitri. (2020). Teknik batuk efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Wahdi, A. E., & Puspitosari, D. R. (2021). *Mengenal Tuberkulosis*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Wahid, A. (2020). Manifestasi klinis tuberkulosis paru. *Jurnal Kesehatan*.
- Widoyono. (2023). *Penyakit Tropis: Epidemiologi, Penularan, Pencegahan dan Pemberantasannya* (Edisi terbaru). Jakarta: Erlangga.
- World Health Organization. (2023). *Global Tuberculosis Report 2023*. Geneva: World Health Organization.