

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

BIODATA PENULIS



Identitas Diri	
Nama	Silviane Adi Peni
Tempat Tanggal Lahir	Mojokerto, 21 Mei 2003
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Gg.Glagahan RT.05 RW.04 Dsn.Pecarikan Ds.Jetis Kec.Jetis Kab.Mojokerto
No.Handphone	085735211677
E-mail	Silviane215@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
2008-2009	TK PKK Jetis, Jetis-Mojokerto
2009-2015	SDN Jetis, Jetis-Mojokerto
2015-2018	SMPN 2 Gedeg, Losari Gedeg-Mojokerto
2018-2021	SMAN 1 Gedeg, Gedeg Wetan-Mojokerto
2021-2025	S1-Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2025-2026	Ners- Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
Pengalaman Organisasi	
2021-2022	Anggota UKM Badminton
Pengalaman Pelatihan	
2025	Pelatihan BTCLS HIPGABI JATIM
Karya Ilmiah	
2025	Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui <i>Penerapan Latihan Batuk Efektif</i> Di Ruang Sunan Gunung Jati RSI Sakinah Mojokerto

Lampiran 2 Lembar Permohonan Sebagai Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silviane Adi Peni

Nim : 202503094

Akan melaksanakan penelitian dengan judul Analisis asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis dengan masalah keperawatan Bersihan Jalan Nafas tidak efektif melalui penerapan Latihan Batuk Efektif di ruang rawat inap Sunan Gunung Jati RSI Sakinah Mojokerto. Dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dan dapat mengikuti intervensi dengan teratur sesuai SOP.

Demikianlah permohonan ini, atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Mojokerto, April 2026

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia sebagai responden dalam keadaan sadar, tidak ada paksaan dan jujur dalam penelitian ini:

Nama : Silviane Adi Peni

Mahasiswa : Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui *Penerapan Latihan Batuk Efektif* Di Ruang Sunan Gunung Jati RSI Sakinah Mojokerto

Saya telah memahami tentang tujuan peneliti mengadakan penelitian adalah untuk kepentingan ilmiah dalam menyelesaikan tugas akhir Ners sebagai mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto. Saya juga telah menerima informasi dengan lengkap dan jelas tentang penelitian ini dan kerahasiaan ketika penelitian terjamin. Saya menyatakan dengan sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini serta bersedia mengikuti prosedur maupun menjawab pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Mojokerto, April 2026

Responden

(.....)

Lampiran 4 SOP Latihan Batuk Efektif

Standar Operasional Prosedur Batuk Efektif

Pengertian	Latihan mengeluarkan sekret yang terakumulasi dan mengganggu di saluran napas dengan cara dibatukkan.
Tujuan	1. Membebaskan jalan napas dari akumulasi sekret. 2. Mengeluarkan sputum untuk pemeriksaan diagnostik laboratorium. 3. Mengurangi sesak napas akibat akumulasi sekret.
Indikasi	1. Klien dengan gangguan saluran napas akibat akumulasi sekret. 2. Pemeriksaan diagnostik sputum di laboratorium.
Persiapan Alat	1. Kertas tisu. 2. Bengkok. 3. Perlak/alas. 4. Sputum pot berisi desinfektan. 5. Air minum hangat.
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mengecek program terapi. 2. Mencuci tangan. 3. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan sapa nama pasien. 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan. 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien. C. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi pasien. 2. Mempersiapkan pasien. 3. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen. 4. Melatih pasien melakukan napas perut (menarik napas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup). 5. Meminta pasien merasakan mengembangkan abdomen (cegah lengkung pada punggung). 6. Meminta pasien menahan napas hingga 3 hitungan. 7. Meminta pasien menghembuskan napas perlahan dalam 3 hitungan (melalui mulut, bibir seperti meniup). 8. Meminta pasien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot. 9. Memasang perlak/alas dan bengkok di pangkuan pasien bila duduk atau di dekat mulut bila tidur miring. 10. Meminta pasien untuk melakukan napas dalam 2 kali, yang ke-3: inspirasi, tahan napas, kemudian batukkan dengan kuat. 11. Menampung lendir ke dalam sputum pot. 12. Merapikan pasien. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022)

Lampiran 5 Lembar Bimbingan KIAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : *Gunidano Adi Peni*
 NIM : *202507094*
 Judul KIAN :
 Pembimbing :

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1		<i>diskusi topik penelitian</i>	<i>[Signature]</i>
2	<i>22/4/26</i>	<i>Penin. Sub I dan II</i>	<i>[Signature]</i>
3	<i>18/6/26</i>	<i>Penin. Sub I s/d III</i>	<i>[Signature]</i>
4	<i>2/7/26</i>	<i>Penin. Sub I s/d IV</i>	<i>[Signature]</i>
5	<i>9/7/26</i>	<i>- Penin. Sub I s/d V</i> <i>- diagram abstrak</i> <i>- lampiran/ ar.</i>	<i>[Signature]</i>
6	<i>13/7/26</i>	<i>Acc Sub I s/d V</i> <i>- uji tawar-menawar</i> <i>- peninjauan Acc upon KIAN</i>	<i>[Signature]</i>

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 6 Lembar Revisi Sidang KIAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian KIAN



Skripsi ini telah diujikan,

Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Latihan Batuk Efektif Di Ruang Sunang Gunung Jati RSI Sakinah Mojokerto

Nama Mahasiswa : Silviane Adi Peni

NIM : 202503094

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep	1. Menguraikan pola kebiasaan, riwayat merokok dan keletihan pada bab 3 di poin riwayat penyakit dahulu 2. Menguraikan kondisi rumah sebagai data penunjang pada bab 3 di poin riwayat penyakit keluarga 3. Memperjelas dan memfokuskan pada bab 3 point B1 mengenai data objektif di bagian palpasi dan perkusi 4. Menambahkan pada bab 3 point analisa data objektif sesuai temuan data pengkajian	26/7/26
2	Penguji II: Sri Sudarsih S.Kp M.Kes	1. Memperjelas dan memfokuskan pada bab 3 point implementasi bagian terapeutik dan kolaborasi 2. Crosscheck data di pengkajian sampe evaluasi dan sesuaikan di pembahasan 3. Crosscheck penulisan dirapikan kembali	27/7/26

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 7 Similaritas

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA										
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO										
FAKULTAS ILMU KESEHATAN										
	http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id									
0321-390203	Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto									
FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)										
Identitas										
Nama :	Silviane Adi Peni									
NIM :	202503094									
Fakultas :	Ilmu Kesehatan									
Prodi :	PROFESI NERS									
Email :	silviane215@gmail.com									
Telpon/HP :	085735211677									
Pembimbing 1 :	Sri Sudarsih.,S.Kp.,M.Kes									
Pembimbing 2 :	-									
Materi Uji:										
Jenis :	a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain									
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RUANG SUNANG GUNUNG JATI										
Mengetahui	RSI SAKINAH	Mojokerto, 7/15/2026								
Pembimbing 1	MOJOKERTO	Pemohon								
		Mahasiswa								
										
Sri Sudarsih.,S.Kp.,M.Kes		(Silviane Adi Peni)								
NIK. 162601114										
<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">Validasi Similaritas</th></tr></thead><tbody><tr><td>Besaran similaritas</td><td>96%</td></tr><tr><td>Tanggal Pemeriksaan</td><td>15 JUL 2026</td></tr><tr><td>Diperiksa oleh</td><td>ARIF BUDI UTAMA</td></tr></tbody></table>			Validasi Similaritas		Besaran similaritas	96%	Tanggal Pemeriksaan	15 JUL 2026	Diperiksa oleh	ARIF BUDI UTAMA
Validasi Similaritas										
Besaran similaritas	96%									
Tanggal Pemeriksaan	15 JUL 2026									
Diperiksa oleh	ARIF BUDI UTAMA									
										
FAKULTAS ILMU KESEHATAN										

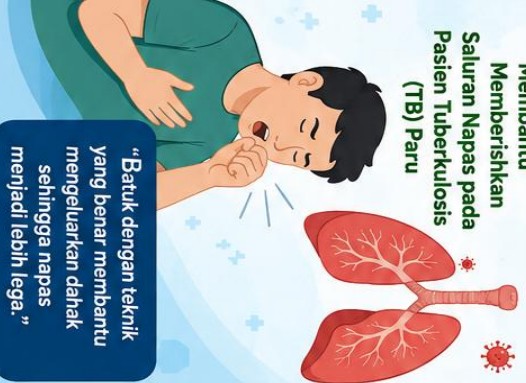
Lampiran 8 Leaflet Manajemen Batuk Efektif



Disusun oleh :
Silviane Adi Peni
Program Profesi Ners
Universitas Bina Sehat
PPNi Mojokerto

MANAJEMEN BATUK EFEKTIF

Membantu
Membersihkan
Saluran Napas pada
Pasien Tuberkulosis
(TB) Paru



"Batuk dengan teknik yang benar membantu mengeluarkan dahak sehingga napas menjadi lebih lega."

APA ITU BATUK EFEKTIF?

Batuk efektif adalah teknik batuk yang dilakukan dengan cara yang benar untuk membantu mengeluarkan dahak atau lendir dari saluran napas sehingga jalan napas menjadi bersih dan pernapasan menjadi lebih lega.

Pada pasien Tuberkulosis (TB) paru, produksi dahak meningkat akibat infeksi paru sehingga perlu dikeluarkan dengan teknik batuk yang benar agar tidak menyumbat saluran napas.

MANFAAT BATUK EFEKTIF

- ✓ Membersihkan saluran napas dari dahak
- ✓ Mempermudah pengeluaran dahak
- ✓ Mengurangi sesak napas
- ✓ Membantu paru-paru mengembangkan lebih optimal
- ✓ Menghemat energi sehingga tidak cepat lelah
- ✓ Membantu meningkatkan oksigen dalam tubuh

KAPAN DILAKUKAN?

- Saat dahak terasa sulit keluar
- Sebelum makan
- Setelah bangun tidur
- Setelah minum air hangat
- Setelah fisioterapi dada (bila ada)
- Saat dianjurkan oleh dokter/perawat

LANGKAH-LANGKAH BATUK EFEKTIF

1. Duduk dengan nyaman. Posisi duduk tegak atau semi Fowler.
2. Tarik napas dalam melalui hidung selama 3 hitungan.
3. Tahan napas selama ± 3 detik.
4. Hembuskan napas perlahan melalui mulut seperti meniup selama 3 hitungan.
5. Ulangi langkah 2-4 sebanyak 2 kali.
6. Tarik napas ketiga, tarik napas dalam sekali lagi.
7. Tahan ± 3 detik kemudian batukkan kuat dari dalam dada sebanyak 2-3 kali.
8. Buang dahak ke dalam pot sputum atau tisu, jangan ditielan kembali.
9. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir setelah selesai.

CATATAN :
Lakukan batuk efektif secara perlahan dan tidak terburu-buru agar hasilnya maksimal.

PESAN PENTING

Batuk efektif membantu membersihkan jalan napas, mengurangi penumpukan dahak, meningkatkan kenyamanan bernapas, dan mendukung proses penyembuhan TB paru.

Tetap minum OAT sesuai jadwal hingga pengobatan selesai.

AGAR DAHAK MUDAH KELUAR

- Minum air putih ± 2 liter/hari (jika tidak ada pembatasan cairan).
- Minum air hangat dapat membantu mengencerkan dahak.
- Konsumsi makanan bergizi tinggi protein, sayur dan buah.
- Istirahat yang cukup.
- Hindari rokok dan asap rokok.
- Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) secara teratur sesuai anjuran.

SEGERA KE FASILITAS KESEHATAN JIKA :

- 1. Batuk darah dalam jumlah banyak
- 1. Sesak napas semakin berat
- 1. Demam tinggi tidak membaik
- 1. Nyeri dada semakin hebat
- 1. Dahak semakin banyak dan berbau

ETIKA BATUK

- Gunakan masker
- Tutupi mulut dan hidung dengan tisu atau siku bagian dalam
- Buang tisu ke tempat sampah tertutup
- Cuci tangan setelah batuk

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

I. PENGKAJIAN

A. IDENTITAS PASIEN:

Identitas Pasien	Identitas Penanggung Jawab
a. Nama :	a. Nama :
b. Tanggal lahir :	b. Status Perkawinan :
c. Status Perkawinan :	c. Pekerjaan :
d. Pendidikan :	d. Alamat :
e. Pekerjaan :	e. Hubungan dengan klien :
f. Agama :	
g. Alamat :	
h. MRS Tanggal :	
i. Dx Masuk :	
j. Ruang :	
k. Pengkajian tanggal :	
l. Waktu pengkajian :	

B. STATUS KESEHATAN

1. KELUHAN UTAMA

.....

.....

.....

2. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG

.....

.....

.....

3. RIWAYAT PENYAKIT DAHULU

.....

.....

.....

4. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

.....

.....

.....

KEADAAN UMUM :

Tanda-tanda vital: Nadi : Suhu : RR : TD :

II. PENGKAJIAN SISTEM

1. B1 (BREATHING)

.....

.....

2. B2 (BLOOD)

.....

.....

3. B3 (BRAIN)

.....

.....

4. B4 (BLADDER)

.....

.....

5. B5 (BOWEL)

.....

.....

6. B6 (BONE)

.....

.....

III. PEMERIKSAAN PENUNJANG

.....

.....

A. HASIL LAB

IV. TERAPI

- 1.
- 2.
- 3.

