

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian terapi *deep breathing* meniup balon terbukti dapat menurunkan skala nyeri anak yang dilakukan pengambilan darah di ruang rawat inap Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto.

5.2 Saran

1. Bagi Orang Tua

Teknik *deep breathing* meniup balon dapat diterapkan jika timbul rasa nyeri sangat hebat saat di rumah sakit maupun di rumah, selain dapat menurunkan skala nyeri juga dapat dijadikan terapi untuk memberi efek rileks terhadap tubuh.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan dapat menjadikan *deep breathing* meniup balon sebagai salah satu alternatif tindakan keperawatan mandiri yang dapat di gunakan oleh perawat dalam memberikan asuhan keperawatan secara langsung selain juga pemberian obat analgesik.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai teknik *deep breathing* meniup balon dan skala nyeri lainnya.