

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *DEEP BREATHING* MENIUP
BALON TERHADAP SKALA NYERI ANAK
YANG DILAKUKAN PENGAMBILAN
DARAH**

Studi Pre Eksperimental di RSUD Dr. Wahidin Sudiro
Husodo Mojokerto



**YULINDA AYUNINGTIKA
NIM : 201501033**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *DEEP BREATHING* MENIUP
BALON TERHADAP SKALA NYERI ANAK
YANG DILAKUKAN PENGAMBILAN
DARAH**

**Studi Pre Eksperimental di RSU Dr. Wahidin Sudiro
Husodo Mojokerto**



**YULINDA AYUNINGTIKA
NIM: 201501033**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *DEEP BREATHING* MENIUP
BALON TERHADAP SKALA NYERI ANAK
YANG DILAKUKAN PENGAMBILAN
DARAH**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto**



**YULINDA AYUNINGTIKA
NIM: 201501033**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNIMOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Mei 2019

Yang menyatakan



YULINDA AYUNINGTIKA

NIM. 201501033

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Pengaruh Terapi *Deep Breathing* Meniup Balon Terhadap Skala
Nyeri Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah Di RSUD Dr.
Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto

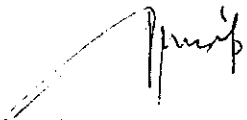
Nama : YULINDA AYUNINGTIKA

NIM : 201501033

Pada Tanggal : Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I


Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 115

Pembimbing II


Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 101

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : YULINDA AYUNINGTIKA
Nim : 201501033
Judul : Pengaruh terapi *Deep Breathing* meniup balon terhadap skala nyeri
anak yang dilakukan pengambilan darah

Pada tanggal : 31 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)

Anggota : Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)

Anggota : Siti Indatul Laili, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


Ana Zakiyah, M.Kep.
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi *Deep Breathing* Meniup Balon Terhadap Skala Nyeri Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Drg. M.P Soekowardani, M.Si selaku Direktur RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Catur Prasastia LD, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Tri Peni, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Siti Indatul Laili, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia bekerja sama dan meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
9. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Mei 2019

Penulis

MOTTO

**SATU KEBAIKAN YANG ANDA BERIKAN KEPADA
SAYA AKAN SAYA BALAS DENGAN SERIBU
KEBAIKAN UNTUK ANDA**

PERSEMBAHAN

Sujud syukur saya sembahkan kepadaMu ya Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang atas kuasaMu saya saya bisa menjadi pribadi yang berilmu, beriman dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi langkah awal untuk masa depan dalam meraih cita-cita saya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk kedua orang tua tercinta, bapak Yumaryo dan mamak Nong Halida. Terima kasih atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir hingga saat ini dan seterusnya. Terima kasih untuk doa-doa yang tak pernah lupa kalian panjatkan dan perjuangan yang tak terbatas demi membahagiakan saya. Terima kasih untuk adik-adik mbak, Wiwid Rahmawati dan Desqeela Arimbi yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur. Kalian berdua adalah salah satu alasan mbak kuat menjalani pendidikan di tanah rantau. Semoga mbak bisa jadi panutan yang baik untuk kalian berdua nantinya. Juga untuk seluruh keluarga besar kakek Djamaludin nenek Asmarani dan mbah Sipin mbah Sukarsih, terima kasih untuk doa dan dukungannya. Terima kasih juga untuk kakak ABS yang selalu menyemangati dan membantu dalam pengerjaan skripsi ini, sampai jumpa di gedung yang sama dengan gelar masing-masing.

DAFTAR ISI

PENGARUH TERAPI <i>DEEP BREATHING</i> MENIUP	i
BALON TERHADAP SKALA NYERI ANAK	i
YANG DILAKUKAN PENGAMBILAN	i
DARAH.....	i
Studi Pre Eksperimental di RSUD Dr. Wahidin Sudiro	i
Husodo Mojokerto	i
PENGARUH TERAPI <i>DEEP BREATHING</i> MENIUP	ii
BALON TERHADAP SKALA NYERI ANAK	ii
YANG DILAKUKAN PENGAMBILAN	ii
DARAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini yaitu adakah pengaruh terapi <i>deep breathing</i> meniup balon terhadap	

skala nyeri anak yang dilakukan pengambilan darah di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Teknik Relaksasi <i>Deep Breathing</i> Meniup Balon	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tujuan	7
2.1.3 Manfaat Relaksasi Napas Pada Klien Nyeri.....	8
2.1.4 Indikasi.....	8
2.1.5 Prosedur Pelaksanaan	9
2.1.6 Meniup Balon.....	10
2.1.7 Persipan Alat.....	10
2.1.8 Persiapan Pasien	11
2.1.9 Prosedur pelaksanaan Meniup Balon	11
2.1.10 Pengaruh Relaksasi <i>Deep Breathing</i> Terhadap Skala Nyeri.....	12
2.2 Konsep Nyeri	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Fisiologis Nyeri.....	14
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	15
2.2.4 Klasifikasi Nyeri Berdasarkan Lokasi	15
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	16
2.2.6 Intensitas Nyeri	19
2.3 Konsep Anak.....	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Prinsip Keperawatan Anak.....	20
2.3.3 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	22
2.4 Konsep Pengambilan Darah Vena	23

2.4.1	Definisi.....	23
2.4.2	Jenis Pemeriksaan Darah Vena	23
2.4.3	Alat dan Bahan	25
2.4.4	Prosedur Pengambilan Darah Vena.....	25
2.5	Kerangka Teori	27
2.6	Kerangka Konsep.....	28
2.7	Hipotesis	29
METODE PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel.....	31
3.2.1	Populasi	31
3.2.2	<i>Sampling</i>	31
3.2.3	Sampel	32
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
3.3.1	Variabel	33
3.3.2	Definisi Operasional	34
3.4	Prosedur Penelitian	35
3.5	Pengumpulan Data.....	39
3.5.1	Instrumen	39
3.5.2	Lokasi dan Waktu.....	39
3.6	Pengolahan Data.....	39
3.6.1	Pemeriksaan Data (<i>Editing</i>)	39
3.6.2	Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	40
3.6.3	<i>Scoring</i>	41
3.6.4	<i>Tabulating</i>	42
3.6.5	Analisa Uji Statistik.....	42
3.6.6	Penyajian Data.....	43
3.7	Etika Penelitian	44
3.7.1	<i>Anonymity</i>	44
3.7.2	<i>Informed Consent</i>	44
3.7.3	<i>Confidentially</i>	45
3.8	Keterbatasan.....	45

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.2 Data Umum.....	46
4.3 Data Khusus.....	47
4.4 Pembahasan	48
4.4.1 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Terapi <i>Deep Breathing</i> Meniup Balon pada Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah	48
4.4.2 Skala Nyeri Saat Dilakukan Terapi <i>Deep Breathing</i> Meniup Balon pada Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah	49
4.4.3 Pengaruh <i>Deep Breathing</i> Meniup Balon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan	53
Pemberian terapi <i>deep breathing</i> meniup balon terbukti dapat menurunkan skala nyeri anak yang dilakukan pengambilan darah di ruang rawat inap Kertawijaya RSU Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto.....	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
Lampiran 1	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Skala penilaian nyeri FACES menurut (Wong, 2009).....	19
Gambar 2. 2	(A) skala penilaian nyeri analog visual. (B) skala penilaian nyeri numerik (Kyle, 2015) Konsep Anak	20
Gambar 2. 3	Kerangka Teori pengaruh <i>deep breathing</i> meniup balon terhadap skala nyeri anak yang dilakukan pengambilan darah di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto ((Zakiyah, 2015) (Hidayat, 2008)(Sari, 2017)(Aryani, 2009)(Wong, 2009)).....	27
Gambar 2. 4	Kerangka Konsep pengaruang terapi <i>deep breathing</i> meniup balon terhadap skala nyeri anak yang dilakukan pengambilan darah di RSUD Dr. Wahidin sudiro Husodo Mojokerto.....	28
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Tentang Pengaruh <i>Deep Breathing</i> Meniup Balon Terhadap Skala Nyeri Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Pengaruh <i>Deep Breathing</i> Meniup Balon Terhadap Skala Nyeri Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto	34
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Ruang Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 05 April- 04 Mei 2019	46
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin di Ruang Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 05 April-04 Mei 2019	Error! Bookm
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama MRS di Ruang Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 05 April-04 Mei 2019	Error! Bookm
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Orang Tua di Ruang Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 05 April-04 Mei 2019.....	Error! Bookm
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Pengambilan Darah Sebelum Dilakukan Teknik Deep Breathing Meniup Balon di Ruang Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 05 April-04 Mei 2019	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Pengambilan Darah Sesudah Dilakukan Teknik Deep Breathing Meniup Balon di Ruang Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 05 April-04 Mei 2019	48
Tabel 4.7	Pengaruh Terapi <i>Deep Breathing</i> Meniup Balon Terhadap Skala Nyeri Anak yang Dilakukan Pengambilan Darah di Ruang Kertawijaya RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 05 April-04 Mei 2019	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 2 Surat Balasan.....	57
Lampiran 3 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	58
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	61
Lampiran 7 Lembar Observasi Skala Nyeri FACES	63
Lampiran 8 Tabulasi Data dan Tabel Distribusi Frekuensi	64
Lampiran 9 Hasil Uji <i>Paired T Test</i> dan <i>Crosstabulations</i>	70
Lampiran 10 Dokumentasi.....	71
Lampiran 11 Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	72
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Proposal.....	73
Lampiran 13 Lembar Revisi Proposal	77
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi	80

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, R. d. (2009). *Prosedur Klinik Keperawatan Pada Mata Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: CV. Trans Info Medika.
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: CV Pentasada Media Edukasi.
- Hidayat, A. A. (2008). *Buku Saku Praktikum Keperawatan Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kyle, T. &. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Pediatri*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- LPPM. (2017). *Buku Panduan Penulisan Skripsi*. Mojokerto: STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Machsun, T. d. (2018). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan meniup Baling-Baling Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pungsi Vena Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak* , 2.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saputro, H. &. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit*. Ponorogo: Forum Ilmu Kesehatan (FORIKES).
- Sari, D. P. (2017, 03 26). *SOP Tiup Balon*. Retrieved 11 Rabu, 2018, from https://idslide.net: https://idslide.net/view-doc.html?utm_source=sop-tiup-balon
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyowati, S. Y. (2017). PENGARUH TERAPI MENIUP BALING-BALING TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK USIA PRASEKOLAH YANG DILAKUKAN PUNGSI VENA DI RSUD TUGUREJO SEMARANG. *Jurnal Keperawatan* , 2.

- Wahyuni, H. d. (2015). Terapi Slow Deep Breathing Dengan Bermain meniup Baling-Baling Terhadap Intensitas Nyeri Pada Anak yang Dilakukan Penyuntikan Anastesi Sirkumsisi. *Skolastik Keperawatan* , 41.
- Wong, D. L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik* (Vol. 2). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Yuliasati & Arnis, A. (2016). *Keperawatan Anak*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Zakiah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.