

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN DEPRESI
POSTPARTUM PADA IBU NIFAS**

**(Studi Analitik Korelasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten
Lamongan)**



**YAYUK DIAH WIDIO WATI
NIM : 201501006**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN DEPRESI POSTPARTUM PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MODO KABUPATEN LAMONGAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



YAYUK DIAH WIDIO WATI
NIM : 201501006

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 25 Mei 2019

Yang menyatakan



YAYUK DIAH WIDIO WATI
NIM : 201501006

LEMBAR PERSETUJUAN

skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan *Self Esteem* Dengan Depresi Postpartum Pada Ibu
Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan

Nama : YAYUK DIAH WIDIO WATI

NIM : 201501006

Pada tanggal : 25 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I

Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 021

Pembimbing II

Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : YAYUK DIAH WIDIO WATI
Nim : 201501006
Judul : Hubungan *SelfEsteem* dengan depresi postpartum pada ibu nifas
Pada tanggal : 25 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si.

(.....)

Anggota : Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Anggota : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakriyah, M.Kep
NIK: 162 601 636



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Hubungan Self Esteem Dengan Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan”*. Selesainya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Endrijanto selaku Kepala Puskesmas Modo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerja sama dengan peneliti untuk memberikan data yang diperlukan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, Mei 2019

Penulis

MOTTO

Kesuksesan tidak dapat diciptakan dalam semalam, perlu waktu, kesempatan, dan persiapan diri ingin menjadi apa atau seperti siapa, karena kesuksesan akan datang saat ketiganya berjumpa

By: Yayuk Diah Widio Wati

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Bismillahirrahmanirahim...

Yang utama dari segalanya Alhamdulillah... Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segalanya dan atas ridhoNya akhirnya kami persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku yang telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan yang tiada henti
2. Untuk "SOME ONE" yang telah mendo'akanku hingga sampai ke titik ini
3. Sahabat-sahabatku di Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang selalu menemaniku dan memberikan dukungan, support, dan motivasi
4. Saudara-saudara, teman, kerabat dan semua yang tidak dapat kusebutkan satu per satu, Terima kasih atas semuanya
5. Kepada Ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Catur Prasastia Lukita Dewi, S.kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II, saya mengucapkan banyak terimakasih telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dan sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat. Semoga allah SWT senantiasa melindungi dan meninggikan derajat beliau
Aamiin yaa Rabbal 'Aalamiin ...

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Postpartum.....	7
2.1.1 Definisi Postpartum.....	7
2.1.2 Tahapan Postpartum.....	8

2.1.3	Perubahan Fisiologis Postpartum.....	9
2.1.4	Adaptasi Psikologis Postpartum.....	13
2.1.5	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	16
2.1.6	Komplikasi Postpartum.....	19
2.2	Konsep Depresi Postpartum.....	20
2.2.1	Pengertian.....	20
2.2.2	Penyebab Depresi Postpartum	20
2.2.3	Faktor Risiko Depresi Postpartum	21
2.2.4	Gejala Depresi Postpartum.....	24
2.2.5	Tahapan Depresi Postpartum	26
2.2.6	Perbedaan Depresi Postpartum dengan <i>Baby Blues</i>	27
2.2.7	Penatalaksanaan Depresi Postpartum.....	28
2.2.8	Pengukuran Depresi Postpartum.....	31
2.3	Konsep <i>Self Esteem</i>	33
2.3.1	Pengertian.....	33
2.3.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self esteem</i>	35
2.3.3	Ciri-ciri <i>Self Esteem</i>	37
2.3.4	Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	39
2.3.5	Pengukuran <i>Self Esteem</i>	41
2.4	Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Depresi Postpartum	43
2.5	Kerangka Teori.....	46
2.6	Kerangka Konseptual	47
2.7	Hipotesis.....	48
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	49
3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel.....	50
3.2.1	Populasi.....	50
3.2.2	<i>Sampling</i>	50
3.2.3	Sampel.....	51
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51

3.3.1	Variabel.....	51
3.3.2	Definisi Operasional	51
3.4	Kerangka Kerja	53
3.5	Pengumpulan Data	54
3.5.1	Instrumen	56
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	57
3.6	Analisis Data	57
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data.....	57
3.6.2	Teknik Analisis Data.....	61
3.7	Etika penelitian.....	62
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	62
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	63
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	63
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		64
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	64
4.2	Data Umum	65
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	65
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	66
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	66
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Sosial Ekonomi.....	66
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah	66
4.2.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pernikahan.....	66
4.2.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	66
4.2.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Persalinan.....	66
4.2.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Mempunyai Kelompok Sosial	66
4.3	Data Khusus	67
4.3.1	<i>Self Esteem</i> pada Ibu Nifas.....	67
4.3.2	Depresi Postpartum pada Ibu Nifas	67

4.3.3	Tabulasi Silang Antara <i>Self Esteem</i> dengan Depresi Postpartum.....	68
4.4	Pembahasan.....	68
4.4.1	<i>Self Esteem</i> pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan	68
4.4.2	Depresi Postpartum pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan.....	70
4.4.3	Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Depresi Postpartum pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan.....	77
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran.....	81
5.2.1	Bagi Ibu Nifas	81
5.2.2	Bagi Keluarga	81
5.2.3	Bagi Tenaga Kesehatan.....	82
	DAFTAR PUSTAKA.....	83
	LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan pada Tanggal 25 Maret-11 April 2019	65
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self Esteem</i> pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret 2019.....	67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Depresi Postpartum pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret 2019.....	67
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Antara <i>Self Esteem</i> dengan Depresi Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret 2019.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan.....	46
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan.....	47
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengantar Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	85
Lampiran 2: Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian Dari Bankespol....	86
Lampiran 3: Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian Dari Dinkes.....	87
Lampiran 4: Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian Dari UPT Puskesmas Modo.....	88
Lampiran 5: Surat Permohonan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 6:Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 7:Lembar Kuesioner	91
Lampiran 8:Tabulasi Data Hasil Penelitian	95
Lampiran 9:Lembar Bimbingan.....	116

DAFTAR PUSTAKA

- Nnadozie, N. &. (2017). *Self Esteem, Social Support And Postpartum Depression*. Jakarta: The journal of international sosial research.
- Patel. (2012). *Postpartum Depression*. Journal of health care for the poor and underserved.
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ambarwati, E. R. & W. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press.
- Saifuddin. (2009). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- NIMH. (2018). postpartum Depression Facts. *Nursing News*.
- Qobadi. (2016). The Effect Of Stressful *Self Esteem* On Postpartum Depression Findings From The Misissippi Pregnancy Risk Assessment Monitoring System. *Matern Child Health*.
- Schetter. (2016). Postpartum Depressive Symtoms Following Consecutive Pregnancies Stability Change And Mechanisms. *Permissions.nav*.
- Mendoza. (2017). Updet On The Neurobiological Aspects Of Postpartum Depression. *Neurology*, 31–38.
- Steward. (2016). Postpartum depression. *The New England Journal Of Medicine*.
- Roizen, M. &. (2010). *Being Beautiful. Sehat dan Cantik Luar dan Dalam ala Dr.Oz*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Santrock. (2012). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sharifzadeh. (2018). Investigating The Correlation Between *Self Esteem* and Postpartum Blues Among Delivered Women. *Journal Of Research in Medical and Dental Sciences*, 6, 357–362.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hidayat. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sundeen, S. &. (2010). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Rahman. (2013). *Psikologi Sosial Integrasi Pengetahuan Wahyu Dan Pengetahuan Empirik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sarandria. (2012). Efektifitas Cognitive Behavioural Therapy Untuk Meningkatkan *Self Esteem* Pada Dewasa Muda.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses Dan Praktik* (VII). Jakarta: EGC.
- Tseng. (2008). Multipel Facets Of *Self Esteem* Within Attribution Style, Stess Coping And Forgiveness.
- Tarsikah. (2015). Life Event Dan *Self Esteem* Dengan Sindroma Depresi Post Partum. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 1.
- Kannan. (2017). Stressful Life Events in Pregnancy and Post Partum Depressive Symptoms Among Women In Washington State. *Public Health Epidemiology*.
- Kusuma. (2018). Patient Health Questionnaire-9 Efektif Untuk Mendeteksi Resiko Depresi Postpartum. *Jurnal Keperawatan Respati*.
- Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Alvarenga. (2017). Stressful Life Events And Women's Mental Health During Pregnancy And Postpartum Period, 27, 1–9.