

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan kesimpulan dari hasil penelitian serta saran yang sesuai dengan kesimpulan yang di ambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro. Hasil data yang diperoleh penelitian dari 24 responden diketahui bahwa sebagian besar penderita TB paru mendapatkan dukungan keluarga baik dengan kepatuhan minum obat tinggi yaitu sebanyak 13 responden (54,2%). Maka dalam penelitian ini terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB paru. Sehingga semakin baik dukungan keluarga maka semakin tinggi penderita patuh dalam meminum obatnya dan sebaliknya semakin kurang dukungan keluarga maka semakin rendah penderita patuh dalam meminum obatnya, karena dengan dukungan keluarga yang baik akan membuat individu merasa dirinya diperhatikan, dicintai, dan dihargai sehingga dapat menjadi kekuatan bagi individu untuk patuh dalam minum obat. Dukungan keluarga yang dapat dilakukan yaitu mengantar langsung untuk periksa di puskesmas maupun di rumah sakit, dokter atau petugas kesehatan lainnya. berpartisipasi penuh pada pengobatan penderita seperti: pengaturan menu makan dan minum, pola istirahat,

perawatan diri terutama kebersihan, pengambilan obat dan mengingatkan jadwal minum obat serta mampu merujuk penderita bila ada gejala samping obat yang berat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan (Perawat)

Diharapkan para tenaga kesehatan dapat meningkatkan fungsi peran keluarga dan mengedukasi keluarga dalam memberikan dukungan keluarga kepada penderita terkait dengan pentingnya patuh dalam meminum obat sesuai yang di anjurkan, memberikan motivasi kepada penderita terkait dengan kondisinya sehingga penderita akan mencari dukungan di dalam keluarga dan meningkatkan kepatuhan minum obat.

5.2.2 Bagi Keluarga

Keluarga dapat lebih memberikan dukungan keluarga dalam bentuk dukungan penghargaan seperti memuji pasien saat teratur minum obat, fasilitas seperti mengantar pasien berobat dan membiayai pengobatan, informasi seperti jadwal minum obat, memberikan informasi tentang penyakitnya dan pengetahuan seperti tentang penyakit yang diderita keluarganya, pencegahan dan pengobatan, diharapkan dapat meningkatkan perilaku hidup yang lebih sehat pada penderita TB paru khususnya dalam masalah meminum obat TB paru.

5.2.3 Bagi pasien TB paru

Penderita TB paru yang diperlukan untuk dapat meningkatkan informasi: seperti bertanya pada petugas kesehatan, buku kesehatan dan meningkatkan wawasan /pengetahuan tentang pentingnya meminum obat TB paru sehingga mereka akan termotivasi dan mematuhi aturan konsumsi obat sesuai petunjuk dari petugas kesehatan atau dokter.

5.2.4 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mempergunakan hasil penelitian ini sebagai data awal dan selain masalah dukungan keluarga, peneliti selanjutnya dapat mengidentifikasi faktor sosio demografi seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dll yang mempunyai kemungkinan berpengaruh pada kepatuhan pasien TB paru.