

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan simpulan dari hasil penelitian yang untuk menjawab pertanyaan serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Gredongan Kota Mojokerto pada 35 responden di dapatkan hasil bahwa: Ada hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto yang dibuktikan dengan nilai $p\text{ value} = (0,001) < \alpha = (0,05)$ dengan hasil analisis *coefficient contingency* 0,549. Dengan adanya dukungan keluarga yang tinggi maka dapat mempengaruhi kemampuan perawatan diri penderita skizofrenia, karena dukungan keluarga yang tinggi maka dapat membantu pemberian *Support* yang baik dan pemberian informasi yang baik yang dibutuhkan penderita skizofrenia dalam kehidupan sehari-hari dalam menjalani kemampuan perawatan dirinya yang membuat penderita skizofrenia mengalami peningkatan kemandirian.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Pasien Skizofrenia

Untuk responden pasien skizofrenia disarankan untuk lebih mandiri dalam melakukan perawatan diri dan mengikuti kegiatan posyandu orang dengan gangguan jiwa.

5.2.2 Saran Untuk Keluarga

Keluarga diharapkan lebih aktif untuk mengajak pasien skizofrenia dalam kehidupan sehari-hari, contohnya : mengajak nonton televisi bersama, jalan-jalan, bersih-bersih ,dll. Untuk meningkatkan kepercayaan diri pasien dalam melakukan kemampuan perawatan dirinya.

5.2.3 Saran Untuk Petugas Kesehatan

Sebaiknya petugas kesehatan mengadakan penyuluhan tentang penyakit skizofrenia dan cara perawatan diri kepada keluarga yang merawat sehingga dukungan informasi yang diberikan oleh keluarga akan lebih baik.

5.2.4 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

1. Untuk peneliti selanjutnya mungkin penelitian ini masih banyak kekurangan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengalih lebih dalam lagi dengan nambah variabel atau eksperimen penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri (*self-care agency*) pada pasien skizofrenia.
2. Perlu adanya penambahan penjelasan kuesioner disetiap poin pertanyaan.
3. Masih perlu pembaharuan tentang kuesioner dukungan keluarga seiring dengan tahun penelitian.