

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari penelitian yang untuk menjawab pertanyaan serta saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

5.1 Simpulan

Terdapat Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Op Herniotomy. Mobilisasi dini sangat berpengaruh terhadap perubahan peristaltik usus pada pasien post op herniotomy. Dimana pemulihan peristaltik usus yang lebih cepat oleh adanya kegiatan mobilisasi dini oleh pengaruh kegiatan latihan (mobilisasi) tersebut pada sistem kardiovaskuler, pernafasan, dan metabolisme.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Responden diharapkan lebih aktif untuk melakukan mobilisasi dini untuk dapat membantu dalam perubahan peristaltik usus dan flatus, membantu dalam melancarkan peredaran darah dan menghindari komplikasi.

5.2.2 Bagi Perawat

Lebih aktif dalam membimbing mobilisasi dini untuk menghindari terjadinya kekakuan otot sehingga mencegah terjadinya dekubitus.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai data pada penelitian dengan judul yang sama dengan faktor yang mempengaruhi peristaltik usus pada pasien post op herniotomy.