

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PERUBAHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OP HERNIOTOMY DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto**



Oleh:

**NILA SUMANI
NIM: 201501004**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, April 2019

Yang menyatakan



NILA SUMANI

NIM. 201501004

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang skripsi

Judul : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Peristaltik Usus
Pada Pasien Post Operasi Herniotomy Di RSI Sakinah
Mojokerto

Nama : Nila Sumani

NIM : 201501004

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 070

Pembimbing II



Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 102

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : NILA SUMANI
Nim : 201501004
Judul : Pengaruh mobilisasi dini terhadap perubahan peristaltic usus pada
pasien Post Op Herniotomy

Pada tanggal : 12 April 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Agus Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Op Herniotomy Di RSI Sakinah Mojokerto”*. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Ahmad Lathifi selaku direktur RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto yang telah memberi izin melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Agus Haryanto, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Emyk Windartik, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkanakan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, April 2019

Penulis

MOTTO

"JANGAN SUKA MENUNDA PEKERJAAN, DAN SELALU YAKIN AKAN APAPUN YANG DIBERIKAN ALLAH SWT KEPADA KITA ITULAH YANG TERBAIK"

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin. Segala puji bagi Allah SWT serta sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan atas dukungan dan doa dari beberapa orang. Sehingga tugas skripsi ini bisa terselesaikan, oleh karena itu saya haturkan syukur dan terimakasih saya kepada:

Allah SWT

Karena atas segala karunianya serta rizki dan mukjizat yang luar biasa, sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Puji syukur Alhamdulillah yang tak terhingga kepada Allah SWT.

Bapak Dan Ibu Tercinta

Dua orang yang sangat luar biasa, yang sangat saya sayangi. Bapak saya Badrun dan Ibu saya Sunarti yang selalu mendukung saya, yang tiada hari tanpa mendoakan saya dan yang selalu memberi semangat dalam hal apapun. Dari kerja keras bapak dan ibu lah sehingga saya bisa menjadi seorang sarjana. Tiada kata yang indah lantunan doa dari mereka yang luar biasa untuk kesuksesan saya. Semoga bapak dan ibu selalu diberikan kesehatan, panjang umur yang barokah dan selalu dalam indungan Allah SWT.

Keluarga Tercinta

Terimakasih Fam's Mbah Duwan yang selalu mensupport yang selalu memberikan semangat dalam pengerjaan tugas akhir ini, dan yang selalu mendoakan saya. Kasih dan sayang yang kalian berikan tiada putus kepada saya. Semoga keluarga selalu diberikan kelancaran dalam hal apapun, diberi kesehatan, panjang umur yang barokah dan selalu dalam lindungan Allah SWT.

Sahabat Tercinta

Terimakasih kepada "Sist Three": Aris Eka Wijyantiningrum dan Julian Ferdina Risca yang selalu memberi semangat, yang selalu menemani dalam keadaan apapun serta membantu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Yang selalu mendengarkan keluh kesahku yang selalu menemani dalam keadaan apapun. Beruntung aku bisa bertemu dengan kalian, kalian bukan hanya sekedar sahabat melainkan saudara, semoga kita bertiga bisa selalu bersama dalam keadaan apapun dan semoga selalu diberikan kesehatan dan dimudahkan dalam segala hal

Terimakasih kepada "Buing-Buing" yang selalu memberikan semangat dan yang sudah menemani dalam keadaan apapun, semoga pertemanan yang dimulai dari bangku SMA ini akan selalu bisa bersama dalam keadaan apapun, semoga kita dimudahkan dalam hal apapun.

Terimakasih juga kepada PERKASA (Perawat Kelas A) di kelas ini lah banyak sekali cerita dan pengalaman. Dimana banyak canda tawa, sedih, senang yang sudah 4 tahun kita lalui dalam menempuh pendidikan bersama. Semua cerita dan pengalaman tidak akan pernah terlupakan. Terus sukses dalam menggapai cita dan semoga kita selalu diberi kemudahan.

Dosen Pembimbing

Terimakasih kepada Ibu Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep,Ns.,M.Kes dan Ibu Emyk Windartik, S.Kep,Ns.,M.Kes yang selalu membimbing dalam pengerjaan skripsi ini, semoga Allah SWT selalu memberi kesehatan dan umur yang barakah dan semoga Allah selalu meningkatkan derajat beliau. Terimakasih atas semua bimbingan dan masukan yang telah diberikan kepada saya, semoga ilmu yang diberikan selalu bermanfaat buat saya.

Allhamdulillahirobbil' alamin

Nila Sumani

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto	viii
Halaman Persembahan.....	viii
Abstrack	x
Abstrak.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Mobilisasi Dini	6
2.1.1 Pengertian Mobilisasi Dini	6
2.1.2 Tahap-tahap Mobilisasi Pada Pasien Pasca Operasi.....	7
2.1.3 Manfaat Mobilisasi	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini	8
2.1.5 Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasca Operasi	9
2.1.6 Tujuan Mobilisasi Dini	15
2.2 Konsep Hernia	16
2.2.1 Pengertian Hernia	16
2.2.2 Klasifikasi	17
2.2.3 Etiologi.....	20
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	20
2.2.5 Patofisiologi.....	21
2.2.6 Penatalaksanaan.....	24
2.2.7 Komplikasi.....	25
2.2.8 Perawatan Pasien Post Op Hernia Pasca Operasi	26
2.3 Konsep Peristaltik Usus	27
2.3.1 Definisi.....	27
2.3.2 Pemulihan Peristaltik Usus	27
2.3.3 Fisiologi Terjadinya Flatus	30
2.3.4 Komposisi Gas Flatus	30
2.3.5 Asal Mula Flatus.....	31
2.3.6 Gerakan Usus Flatus	31
2.3.7 Faktor Yang Mempengaruhi Flatus	34

2.3.8 Auskultasi Abdomen.....	38
2.3.9 Kriteria Peristaltik Usus.....	39
2.4 Kerangka teori.....	40
2.5 Kerangka Konsep.....	41
2.6 Hipotesis Penelitian	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	44
3.2.1 Populasi.....	44
3.2.2 Sampling.....	44
3.2.3 Sampel	45
3.2.3.1 Kriteria Inklusi	45
3.2.3.2 Kriteria Eksklusi.....	45
3.3 Indikasi Variabel Penelitian Data dan Definisi Operasional	46
3.3.1 Identifikasi Variabel	46
3.3.2 Definisi Operasional	46
3.4 Prosedur Penelitian	48
3.4.1 Kerangka Kerja.....	49
3.5 Pengumpulan Data.....	50
3.5.1 Instrumen Penelitian	50
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
3.6 Analisa Data.....	50
3.7 Etika Penulisan.....	54
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.2 Pembahasan.....	60
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional pengaruh mobilisasi dini terhadap perubahan perubahan peristaltik usus pada pasien post op herniotomy di RSI Sakinah Mojokerto	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Herniotomy Di Ruang Recovery Room (RR) di RSI Sakinah Mojokerto	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Herniotomy Di Ruang Recovery Room (RR) di RSI Sakinah Mojokerto	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Herniotomy Di Ruang Recovery Room (RR) di RSI Sakinah Mojokerto.....	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Herniotomy Di Ruang Recovery Room (RR) di RSI Sakinah Mojokerto	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Peristaltik Usus Sebelum dan Sesudah Mobilisasi Pada Pasien Herniotomy di Ruang Recovery Room (RR) di RSI Sakinah Mojokerto	58
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Peristaltik Usus Berdasarkan Kriteria Pada Pasien Herniotomy di Ruang Recovery Room (RR) di RSI Sakinah Mojokerto	59
Tabel 4.7	Analisis Peristaltik Usus Sebelum dan Sesudah Mobilisasi Pada Pasien Herniotomy di Ruang Recovery Room (RR) di RSI Sakinah Mojokerto.	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Op Hernia.....	40
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Op Hernia	41
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Peristaltik Usus Pasien Post Op Hernia Di RSI Sakinah Mojokerto	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan dan penelitian.....	71
Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian dari RSI Sakinah Mojokerto	72
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden	73
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur	75
Lampiran 6 : Lembar Observasi	77
Lampiran 7: Lembar Tabulasi Data	78
Lampiran 8 : Lembar Hasil SPSS	82
Lampiran 9 : Lembar bimbingan Proposal	85
Lampiran 10: Lembar Bimbingan Skripsi	91
Lampiran 11: Lembar Revisi Proposal	94
Lampiran 12: Lembar Revisi Skripsi	95

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2011). Hubungan Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini Dengan Tindakan Mobilisasi Dini Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Midpro*, 1, 44.
- Alimul, A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ambarwati. (2014). No Title. *Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi*, 1, 99–103.
- Anggraeni, R. (2018). Pengaruh Penyuluhan Manfaat Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Pembedahan Laparatomy. *Ilmiah Indonesia*, 3, 110.
- Anik Agustina, V. (2014). Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Hernia Inguinalis. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3, 2.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu Renggiowati. (2014). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pasca Operasi Sesar Dengan Anatesi Spinal Di RSUD Tugurejo Semarang. *Keperawatan*.
- Ayu Renggowati. (2014). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pasca Operasi Sesar dengan anastesi spinal. *Keperawatan*.
- Barbara, L. (2016). *Perawatan Medikal Bedah (suatu pendekatan proses keperawatan)* (IAPK Unpad). Bandung.
- Dwi Septihana Ningrum. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi di RSU GMIM Pancaran Kasih Manado. *Keperawatan*, 1.
- Guyton. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (11th ed.). Jakarta: EGC.
- Hidayat. (2010). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. (2012). Hubungan Tingkat Pengeahuan Pasien tentang Mobilisasi Dini dengan Perilaku Pelaksanaan Mobilisasi Dini Post Operasi Laparatomi di Ruang Kanthil 1 RSUD Karanganyar. *Keperawatan*, 6.
- Ibrahim. (2013). Pengaruh Penyuluhan Mobiliasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Post Pembedahan Laparatomy. *Ilmiah Indonesia*, 3, 110.
- Kiik. (2013). Pengaruh Penyuluhan Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Post Pembedahan Laparatomy. *Ilmiah Indonesia*,

3(110).

- LeMone, P. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Lukman. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuluskeletal*. Jakarta Selatan.
- M.Black, J. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Elsevier.
- Mayasari, I. (2015). Karakteristik Penderita Hernia Inguinalis dirawat di Rumah Sakit Umum Adipura. *Kesehatan Tadulako*, 1, 2.
- Meiga. (2013). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Keberhasilan Penyembuhan Luka Pada Pasien Pasca Operasi di RS PKUMUHAMMADIYAH YOGYAKARTA. *Keperawatan*, 2.
- Noor, Z. (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuluskeletal* (2nd ed.). Jakarta Selatan.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha. (2011). *Management keperawata*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Prayitno. (2011). Jenis Layanan dan Kegiatan pendukung Konseling. *Keperawatan*.
- Renggonowati, ayu, M. (2014). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Peristaltik usus pasca operasi dengan anastesi spinal di RSUD tugurejo semarang. *Keperawatan*.
- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendika Press.
- Septiana, D. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Pasca Laparatomy di RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. *Keperawatan*, 6, 2.
- Stefanus Mendes Kiik. (2013). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Pasca Operasi Abdomen Di Ruang ICU BPRSUD Labuang Baji Makassar. *Keperawatan*.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

- Susan. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien tentang Mobilisasi Dini dengan Perilaku Pelaksanaan Mobilisasi Dini Post Operasi Laparatomi di Ruang Kanthil 1 RSUD Karanganyar. *Keperawatan*, 6.
- WHO. (2014). *Report On the Global Tobacco Epidemic*.