

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN *FAST FOOD* DAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMA
WALISONGO GEMPOL**

Studi *Cross Sectional* di SMA Walisongo Gempol Pasuruan



SYABINA RIZKY AULYA

NIM : 202201054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**“HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN *FAST FOOD* DAN
SCREEN TIME DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REAJA SMA
WALISONGO GEMPOL”**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto**



SYABINA RIZKY AULYA

NIM : 202201054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN

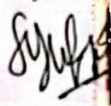
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SYABINA RIZKY AULYA
NIM : 202201054
Prodi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN FAST FOOD DAN SCREEN
TIME DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMA WALISONGO GEMPOL

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/10/2026


SYABINA RIZKY AULYA
202201054


MITRA TANI PT
P.S.A. 08 185981468

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Hubungan Pola Konsumsi *Fast food* Dan *Screen time* Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Walisongo Gempol

Nama : Syabina Rizky Aulya

NIM : 202201054

Pada Tanggal : 27 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I :

Dr. M. Sajidin, S. Kep., M. Kes
NIK. 162 601 011

Pembimbing II :

Rina Nur Hidayati, M. Kep., Sp. Kep. Kom
NIK. 162 601 027

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SYABINA RIZKY AULYA
NIM : 202201054
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 07 September 2026
Judul Skripsi : "Hubungan pola konsumsi makanan fast food dan screen time dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Walisongo "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.6011095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul ***“Hubungan Pola Konsumsi Makanan Fast food Dan Screen time Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Walisongo Gempol”*** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S. Kep. Ns., M. Kes. selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul, S. Kep. Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep., Ns., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Dr. M. Sajidin, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
6. Rina Nur Hidayati. M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN DEPAN.....	i
SAMPUL HALAMAN DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Praktis	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Remaja	13
2.2 Pola konsumsi <i>Fast food</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Fast food</i>	15
2.2.2 Faktor - faktor yang mempengaruhi konsumsi <i>fast food</i>	16
2.2.3 Alat ukur <i>fast food</i>	21
2.2.4 Cara pengukuran	22
2.3 Konsep <i>Screen time</i>	23
2.3.1 Definisi <i>Screen time</i>	23
2.3.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi <i>screen time</i>	25

2.3.3	Indikator <i>Screen time</i>	28
2.3.4	Alat Ukur.....	29
2.3.5	Cara pengukuran	30
2.4	Konsep Obesitas	31
2.4.1	Definisi Obesitas	31
2.4.2	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas	32
2.4.3	Indikator	37
2.4.4	Alat ukur.....	38
2.4.5	Cara pengukuran	38
2.5	Penelitian Terkait	40
2.6	Kerangka teori.....	44
2.6.1	Penjelasan kerangka teori.....	44
2.7	Kerangka konsep.....	46
2.7	Hipotesa.....	47
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		48
3.1	Desain penelitian.....	48
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling	49
3.2.1	Populasi.....	49
3.2.2	Sampel.....	49
3.2.3	Sampling	50
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1	Identifikasi Variabel	50
3.3.2	Definisi operasional	51
3.4	Pengumpulan Data	52
3.4.1	Instrumen penelitan.....	52
3.4.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	53
3.4.3	Prosedur penelitian.....	54
3.4.4	Kerangka kerja	56
3.5	Analisis Data (Pengolahan Data)	57
3.5.1	<i>Editing</i> (penyutungan data).....	57
3.5.2	<i>Coding</i> (kode)	57
3.5.3	Scoring	59

3.5.4	Tabulating	60
3.5.5	Analisis statistik	60
3.6	Etika penelitian.....	62
3.6.1	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	62
3.6.2	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	62
3.6.3	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	63
3.6.4	Keadilan (<i>Justice</i>).....	63
3.7	Keterbatasan Penelitian	64
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		66
4.1	Hasil Penelitian	66
4.1.1.	Karakteristik Lokasi Penelitian	66
4.1.2.	Data Umum	67
4.1.3.	Data Khusus	68
4.1.4.	Uji Statistik	69
4.2	Pembahasan.....	70
4.2.1.	Pola konsumsi makanan <i>fast food</i> pada remaja di lingkungan SMA Walisongo.	70
4.2.2.	Durasi <i>screen time</i> pada remaja di lingkungan SMA Walisongo.....	73
4.2.3.	Prevalensi kejadian obesitas pada remaja di lingkungan SMA Walisongo berdasarkan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U).	76
4.2.4.	Hubungan antara pola konsumsi makanan <i>fast food</i> dengan kejadian obesitas pada remaja di lingkungan SMA Walisongo.	77
4.2.5.	Hubungan antara <i>screen time</i> dengan kejadian obesitas pada remaja di lingkungan SMA Walisongo.....	79
BAB 5 PENUTUP		82
5.1	Kesimpulan	82
5.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		89

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Tabel Jurnal Penelitian Terkait	39
Table 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi Di SMA Walisongo Gempol.....	67
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Konsumsi <i>Fast food</i> Di SMA Walisongo Gempol	68
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Screen time</i> Di SMA Walisongo Gempol.....	68
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Obesitas Di SMA Walisongo Gempol	68
Tabel 4 5 Hasil Tabulasi Silang Hubungan Pola Makan <i>Fast food</i> dengan Kejadian Obesitas di SMA Walisongo Gempol	69
Tabel 4 6 Hasil Tabulasi Silang Hubungan <i>Screen time</i> dengan Kejadian Obesitas di SMA Walisongo Gempol.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	49
Gambar 3.1 Kerangka Kajian.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Surat Penelitian	89
Lampiran 2 Surat Balasan	90
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 4 Permohonan Responden	92
Lampiran 5 Kuesioner Data Umum Responden	93
Lampiran 6 Kuesioner FFQ	94
Lampiran 7 Kisi -Kisi Pola Konsumsi <i>Fast food</i>	96
Lampiran 8 Kuesioner SBQ	98
Lampiran 9 Kisi – Kisi Kuesioner SBQ	101
Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, <i>Crosstabulating</i> , Dan Hasil Uji Statistik <i>Chi Square</i>	103
Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus Dan Umum Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan <i>Fast food</i> Dan <i>Screen time</i> Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja	106
Lampiran 12 Dokumentasi	114
Lampiran 13 Hasil Turnitin	116
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal	117
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi	120

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Ketika kamu Ikhlas menerima semua kekecewaan hidup, Maka Allah akan membayar tuntas kekecewaanmu dengan beribu-ribu kebaikan.”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Tidak ada perjalanan yang benar – benar mudah, tetapi setiap Langkah selalu membawa pelajaran. Ada masa Ketika aku harus berjalan dengan air mata, ada saat Ketika aku hampir menyerah namun selalu ada alasan untuk Kembali percaya dan melangkah. Sebab aku tahu, tidak ada perjuangan yang sia sia Ketika Allah menjadi tempat untuk berserah. Karena sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Qs. Al- Insyirah:5)

“Perang telah usai, aku bisa pulang Kubaringkan panah dan berteriak MENANG.”

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat, kekuatan, kemudahan, dan pertolongan-Nya sehingga saya mampu melewati setiap proses hingga sampai di titik ini. Penulis ingin mempersembahkan karya sederhana ini kepada orang – orang yang sangat berarti dalam kehidupan penulis.

1. Untuk diri penulis sendiri Terima kasih telah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah. Untuk setiap lelah, air mata, rasa takut, kecewa, dan keinginan untuk menyerah yang berhasil dilewati, terima kasih karena tetap bertahan. Saya belajar bahwa tidak semua hal harus berjalan sesuai dengan apa yang saya inginkan, dan tidak semua perjalanan harus ditempuh dengan mudah untuk menjadi berarti. Setiap proses yang saya

lalui telah mengajarkan saya untuk lebih kuat, sabar, dan percaya pada waktu terbaik yang telah Allah SWT. Saya bangga karena telah sampai di titik ini, bukan karena semuanya sempurna, tetapi karena saya tidak menyerah. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik dan semoga saya selalu memiliki keberanian untuk terus melangkah, bermimpi, dan menjadi versi terbaik dari diri saya.

2. Untuk Ayah saya tercinta Alm. Sholeh sosok yang paling penulis rindukan sedari kecil, yang kini telah beristirahat di Surga-Nya Allah. Meski tidak sempat menemani penulis melalui setiap langkah dalam proses ini, beliau tetap memiliki tempat tersendiri dalam hati penulis, dari ketidakhadiran beliau, penulis belajar arti keteguhan, kemandirian, dan kekuatan untuk melangkah sendiri. Semoga Allah SWT melapangkan jalan beliau dan menempatkannya di tempat terbaik di sisi-Nya.
3. Untuk Ibu tercinta Almh. Anik Kholifah Terima kasih telah menemani setengah perjalanan ini dengan cinta, doa, dan kasih sayang. Meski Ibu tidak sempat melihat saya sampai di garis akhir, setiap langkah yang saya lalui selalu membawa nama dan doa Ibu di dalamnya. Separuh perjalanan ini Ibu temani, dan separuh sisanya saya lanjutkan dengan membawa cinta Ibu di dalam hati. Semoga pencapaian ini menjadi hadiah kecil untuk Ibu di tempat terbaik di sisi Allah SWT.
4. Untuk Keluarga Besar penulis Terutama saudara perempuan penulis, Kakak SalsaBilla Rahma Imania Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, menjadi tempat berbagi, serta memberikan dukungan dan kasih sayang dalam setiap proses yang penulis lalui. Semoga segala kebaikan dan pengorbanan yang diberikan kepada penulis dibalas berlipat ganda oleh Allah SWT. Terima kasih atas setiap doa, kasih sayang, dukungan, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis. Pencapaian ini bukan hanya tentang saya, tetapi juga tentang keluarga yang selalu menjadi tempat penulis pulang dan sumber kekuatan saya.
5. Untuk Sepupu Perempuan penulis Agnia Nazwa Ratu Mufida Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan Panjang ini. Terimakasih atas segala

dukungan, perhatian, tawa, semangat dan kebersamaan yang telah diberikan selama perjalanan ini. Semoga kelak kita dapat melihat Kembali perjalanan ini dengan bangga dan menyadari bahwa kita pernah tumbuh, berjuang, dan melewati banyak hal Bersama.

6. Untuk Dosen pembimbing penulis Terima kasih atas waktu, ilmu, kesabaran, arahan, dan setiap masukan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah membimbing penulis untuk menjadi lebih teliti, bertanggung jawab, dan tidak mudah menyerah. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
7. Untuk seseorang yang penulis sayangi Muhammad Annabzar Ferdes Terima kasih telah hadir di perjalanan ini, menemani setiap lelah, mendengarkan setiap keluh kesah, dan tetap menjadi tempat saya pulang ketika semuanya terasa berat. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita di balik pencapaian ini. Semoga kita selalu dipertemukan dalam hal-hal baik, saling menguatkan, dan tumbuh bersama menjadi versi terbaik dari diri masing-masing.
8. Untuk Teman-teman seperjuangan Penulis, Afifa, Firdina, Nawang, Indri, Zuwanita, Ajeng. Terima kasih telah berjalan bersama melewati berbagai tugas, tekanan, tangis, tawa, rasa lelah, dan segala cerita selama perjalanan perkuliahan. Kita mungkin memiliki jalan masing-masing setelah ini, tetapi perjuangan yang pernah kita lalui bersama akan selalu menjadi bagian dari cerita yang tidak terlupakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92. <https://doi.org/10.19184/pk.v11i2.37128>
- Anggraini, C. D., Herviana, H., & Rizma, A. (2024). Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Pada Kelompok Usia Dewasa Muda Di Kepulauan Riau. *Nutrition Scientific Journal*, 3(2), 81–88.
- Anggraini, N. V., Anggraeni, D. T., Rosaline, M. D., & Nabila, R. S. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 9 Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 7(3), 1024–1034. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i3.17213>
- Apinda, N., Kanesa, T., & Tussadiah, H. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan Pada Remaja di SMP Sariputra, Kota Jambi. *Journal of Health Management, Administration and Public Health Policies (HealthMAPs)*, 1(2), 71–82. <https://doi.org/10.52060/hmaps.v1i2.1626>
- Aprilia, B., & Permatasari, T. A. E. (2025). Hubungan Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik, Durasi Gadget, dan Uang Saku Dengan Status Gizi Remaja SMK Poncol Jakarta Pusat. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 5(2), 103–113. <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.2.103-113>
- Ayunani, N., Gizi, P. S., Psikologi, F., Kesehatan, D. A. N., Islam, U., & Walisongo, N. (2023). *Dengan Kegemukan Pada Siswa Tk Islam Al Azhar*.
- Azzahra, S. A. (2025). Hubungan Durasi Screen Time dan Pola Makan Tidak Sehat Terhadap Risiko Obesitas Sebagai Faktor Predisposisi Diabetes Melitus pada Anak. *Prosiding Kolokium Riset Mahasiswa*. <https://proceedings.ums.ac.id/korma/article/view/6537>
- Cheng, X., Guo, Q., Ju, L., Gong, W., Wei, X., Xu, X., Zhao, L., & Fang, H. (2024). Association between sedentary behavior, screen time and metabolic syndrome among Chinese children and adolescents. *BMC Public Health*, 24(1), 1715. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19227-w>
- Cui, Z., Zou, P., Lin, Z., Cao, Y., & Luo, Y. (2023). Gender Differences in Excessive Screen Time among Chinese High School Students in Henan Province. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph20010721>
- Gunawan, P. Y., Andraina, A., Wijaya, J. H., Arjuna, Y. Y. E., & Gunawan, P. Y. (2026). Screen time patterns and cognitive screening outcomes (MoCA-Ina) in adolescents: a cross-sectional study. *BMC Neurology*. <https://doi.org/10.1186/S12883-026-05128-5>

- Hanafi, S., & Hafid, W. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), 6–10. <https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49>
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>
- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023). Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.685>
- Khanani, M. I., Khan, M. R., Farooqi, M. F., Fazal, J., Aabideen, Z., & Alkuwaiti, N. S. (2025). Digital Media Use and Screen Time Exposure Among Youths: A Lifestyle-Based Public Health Concern. *Cureus*, 17(7), e88373. <https://doi.org/10.7759/cureus.88373>
- Kinansi, R. R., Shaluhayah, Z., Kartasurya, M. I., Sutiningsih, D., & Adi, M. S. (2023). *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Obesitas pada Wanita Usia Produktif di Dukuh Pendahuluan Obesitas saat ini menjadi permasalahan dunia bahkan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mendeklarasikan sebagai epidemic Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) y. 11.*
- Kowalkowska, J., & Wadolowska, L. (2022). The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative Validity. *Nutrients*, 14(13). <https://doi.org/10.3390/nu14132696>
- Kurniawan, Y. S., Priyanga, K. T. A., Krisbiantoro, P. A., & Imawan, A. C. (2021). Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja: Literature Review. *Journal of Multidisciplinary Applied Natural Science*, 1(1), 1–12.
- Muniroh, L., Puspikawati, S. I., Indriani, D., Abihail, C. T., Astuti, R. D. P., Ulaganathan, V., & Socadevia, A. (2025). Exploring Cultural Influences on Eating Habits and Lifestyles Among Tengger Tribe Adolescents: A Qualitative Approach. *Amerta Nutrition*, 9(3), 389–396. <https://doi.org/10.20473/AMNT.V9I3.2025.389-396>
- Nareswari, K. N., Muwakhidah, M., & Hidayati, L. (2025). Hubungan Durasi Screen Time Media Sosial dan Peran Teman Sebaya Terhadap Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ghidza*, 9(1), 150–158. <https://doi.org/10.22487/GHIDZA.V9I1.2035>
- Norlita, W., & Oktavia, N. (2024). *Jurnal Kesehatan As-Shiha Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada.* 1–14.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* salemba medika.

- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., & Prasetya, A. P. (2024). *Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja*. 2(2).
- Pradaksena, C. (2024). *Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan Dan Eating Behavior Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Upt Smp Negeri 5 Makassar*.
- Purnomo, W., Susanto, T., & Afandi, A. T. (2024). Studi Literature Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Obesitas di Indonesia. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 6(01), 115–134. <https://doi.org/10.32938/jsk.v6i01.6437>
- Purwo Setiyo Nugroho. (2021). Sex and age risks affecting obesity in adolescents in Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110–114.
- Putri, S. V., Sarbini, D., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2025). *Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Daging Merah dan Lama Screen Time dengan Risiko Sindrom Metabolik pada Remaja di SMA Batik 1 Surakarta*. 4(2), 178–188. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i2.5061>
- Rani, Siagian, A., Lubis, Z., Sry, A., & Nababan, V. (2022). *Original Article Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan , Aktivitas Fisik , Screen Time , Dan The Effect Snack Food Consumption , Physical Activity , Screen Time , and Sleep Duration to Obesity at Teenagers*. 3(2), 80–87.
- Rathi, N., Worsley, A., & Bruening, M. (2025). Factors that influence snacking behaviors among urban Indian adolescents – a qualitative inquiry. *Frontiers in Nutrition*, 12, 1637799. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1637799>
- Rezeki, S., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Hubungan Screen Time, Kebiasaan Makan Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Man 14 Jakarta Timur. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, 3(2), 21. <https://doi.org/10.24114/jgpkkm.v3i2.48749>
- Rocka et al., 2022. (2022). *Hubungan kebiasaan jajan dan screen time dengan kejadian obesitas pada siswa di sdit wihsatul ummah kota makassar*.
- Sapnita, Marpaung, S. H., & Delimayani. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 53–60.
- Saufa Yarah, M. M. B. (2021). Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Juran Fast Food*, 9623(2), 36–46.
- Septiana Indah Lestari, D. S. (2025). *Artikel Penelitian Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Durasi Screen Artikel Penelitian*. 15(2), 10–19.
- Siyoto S. & Sodik A. (2021). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. alfabeta.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan

kejadian obesitas pada remaja umur 13 – 15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018) Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Sriwijaya. *Ilmu Gizi Indonesia*, 06(01), 43–56.

Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 242. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485>

Ulsafitri, Y., & Fitri, M. (2023). Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) Dan Recall 1 X 24 Jam Terhadap Aasupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil. *Human Care Journal*, 8(2), 307–313.

Utami, B. T., Rahmawati, I., & Susanto, T. (2026). Factors Influencing Obesity: A Systematic Literatur Review. *Nursing Information Journal*, 5(2), 261–275. <https://doi.org/10.54832/nij.v5i2.1252>

Zahra, A., Paramita, F., Kurniawan, A., Sundjaya, T., Health, I., & Indonesia, U. (2025). *The Relationship Of Dietary Patterns , Physical Activity , And Screen Time With The Incidence Of Overweight Among Toddler Aged 24 – 59 Months In Sudimara Pinang Health Center Area , Tangerang City*. 03(03), 147–165.

