



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI
KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *WARM WATER ZACK*
DI RUANG ANGGREK RSUD BANGIL KAB. PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RISALATUL FITRIYA

202503076

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KAB. MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI
KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *WARM WATER ZACK*
DI RUANG ANGGREK RSUD BANGIL KAB. PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

RISALATUL FITRIYA

202503076

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KAB. MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risalatul Fitriya

NIM : 202503076

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan KEperawatan Nyeri Akut Pada PASien Dispepsia Dengan Kompres Hangat Menggunakan Warm Water Zack (WWZ) di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kab. Pasuruan

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/13/2026



Risalatul Fitriya

202503076

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya ujian sidang karya ilmiah akhir ners studi Profesi Ners.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dispepsia Dengan Kompres Hangat Menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kab. Pasuruan

Nama : Risalatul Fitriya

NIM : 202503076

Pada Tanggal : 06 Juli 2026

Pembimbing I





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RISALATUL FITRIYA
NIM : 202503076
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 13 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dispepsia Dengan Kompres Hangat Menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kab. Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....
Penguji 1 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners**Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes**

NIK : 162 601 026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah Ners yang berjudul **“Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dispepsia dengan Terapi Kompres Hangat Menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kab. Pasuruan”**. Penulisan karya ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada program Profesi Ners pada jurusan Ilmu Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan karya ilmiah ini menemukan banyak kesulitan, akan tetapi berkat adanya bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kemudian dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Arma Rosalina, M. Kes selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Bangil Kab. Pasuruan
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Kepala rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. Faizal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan karya ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.M.Kep selaku penguji utama yang memberikan masukan dan arahan selama ujian berlangsung
7. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

8. Responden yang bersedia meluangkan waktu dan kooperatif pada saat proses asuhan keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi semua.

Mojokerto, 10 Juni 2026

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Nyeri.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Sifat Nyeri.....	5
2.1.3 Respon Tubuh Terhadap Nyeri.....	5
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Klasifikasi	7
2.1.6 Pengkajian Nyeri.....	8
2.1.7 Data mayor minor	9
2.1.8 Penyebab Nyeri.....	10
2.1.9 Faktor yang mempengaruhi nyeri	10
2.1.10 Pengukuran respon tingkat nyeri.....	11
2.1.11 Strategi penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Dyspepsia	14
2.2.1 Definisi.....	14

2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	16
2.2.4 Klasifikasi	17
2.2.5 Penatalaksanaan	17
2.2.6 Komplikasi.....	17
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	18
2.2.8 Patofisiologi	19
2.2.9 Pathway.....	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	25
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	30
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	30
2.4 Konsep Terapi Kompres Hangat.....	30
2.4.1 Definisi.....	30
2.4.2 Jenis-jenis Kompres	31
2.4.3 Tujuan Kompres Hangat	31
2.4.4 Mekanisme Kerja Kompres	32
2.5 Konsep Warm Water Zack (WWZ)	32
2.5.1 Definisi.....	32
2.5.2 Tujuan	33
2.5.3 Indikasi.....	33
2.5.4 Kontra indikasi.....	33
2.5.5 Prosedur Pemberian dan Rasional standar operasional prosedur	34
2.6 Jurnal yang Relevan.....	35
BAB 3 ASUHAN KEPERAWATAN	39
3.1 Pengkajian	39
3.2 Analisa Data	44
3.3 Diagnosa Keperawatan	45
3.4 Intervensi Keperawatan	46

3.5 Implementasi Keperawatan	47
3.6 Evaluasi Keperawatan	51
BAB 4 PEMBAHASAN	54
4.1 Analisis asuhan keperawatan pada pasien dispepsia di ruang Anggrek RSUD Bangil Kab. Pasuruan	54
4.1.1 Pengkajian.....	54
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	55
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	57
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	59
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
4.2 Analisis asuhan keperawatan pada pasien dispepsia dengan kompres hangat menggunakan warm water zack di ruang Anggrek RSUD Bangil Kab. Pasuruan	62
BAB 5 PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analog Sectio Scale.....	11
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Numerik.....	12
Gambar 2. 3Pathway Dispepsia	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Respon Perilaku Nyeri Pada Pasien	6
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2. 3 Jurnal yang Relevan	35
Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium Urin	42
Tabel 3. 2 Hasil Laboratorium Elektrolit	43
Tabel 3. 3 Hasil Laboratorium Darah Lengkap.....	43
Tabel 3. 4 Analisa Data	44
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan	47
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Daftar Riwayat Hidup.....	78
Lampiran 1. 2 SOP Terapi Kompres Hangat Menggunakan <i>Warm Water Zack</i> (WWZ).....	79
Lampiran 1. 3 Lembar Pengajuan Judul	81
Lampiran 1. 4 Lembar Bimbingan	82
Lampiran 1. 5 Uji Similaritas.....	83
Lampiran 1. 6 Dokumentasi.....	84



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R., Indragiri, S., & Setiyowati, L. (2020). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan WWZ (Warm Water Zack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Dyspepsia. *Jurnal Kesehatan*, 11, 77–82. <https://doi.org/10.38165/jk.v11i1.201>
- Alzani M. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nanyaman Nyeri Pada Pasien Dispepsia*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Aminah, E., Evelianti Saputri, M., & F Wowor a-c Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional, T. J. (2022). 1-7) Eneng Aminah, dkk. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1–7.
- Andreyani, L., & Kuswida Bhakti, W. (2023). Validitas Skala Alat Ukur Nyeri Visual Analogand Numerik Rating Sclase (VANRS) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5, 730–736. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Apriyani, D., Fresia, S., & Astuti, H. W. (2025). *Implementasi Kompres Hangat dengan Warm Water Zack (WWZ) terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Dyspepsia di Ruang Merpati RSAU Dr . Esnawan Antariksa*. 3(1), 30–35.
- Aydede, M. (2017). Defending the IASP Definition of Pain. *The Monist*, 100(4), 439–464. <https://doi.org/10.1093/monist/onx021>
- Bare, B. (2016). *Smeltzer and Bare Textbook of Medical-Surgical Nursing*. 1040. https://books.google.com/books/about/Smeltzer_and_Bare_s_Textbook_of_Medical.html?hl=id&id=FobljwEACAAJ
- Cilacap, U. A.-I. (2014). SOP Pemberian Kompres Hangat dengan Warm Water Zack (WWZ). *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 5(2), 40–51.
- De Boer, H. ;, Donker, A. S. ;, Kostons, D. D. N. M. ;, Van Der Werf, G. P. C., De Boer, H., Donker, A. S., & Kostons, D. D. N. M. (2018). Long-Term Effects of Metacognitive Strategy Instruction on Student Academic Performance

- Thematic Review Long-term effects of metacognitive strategy instruction on student academic performance: A meta-analysis. *Educational Research Review*, 24, 98–115. <https://doi.org/10.1016/j.edurev.2018.03.002>
- Dewi Nisaurrohmah, E. W. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Dengan WWZ (Warm Water Zack) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dyspepsia Di IGD RSUD dr. Seratno Gemolong*. 2, 306–312.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2022). *Profil Kesehatan Jatim 2022*.
- Dona Selviana, Sapti Ayubbana, A. T. P. (2023). PENDAHULUAN Dispepsia merupakan masalah yang sering muncul pada sistem pencernaan . *Implementasi Kompres Hangat Dengan Warm Water Zack (WWZ) Terhadap Nyeri Paisen Dispepsia*, 4, 518–525.
- Drossman, D. A., & Hasler, W. L. (2016). Rome IV - Functional GI disorders: Disorders of gut-brain interaction. *Gastroenterology*, 150(6), 1257–1261. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2016.03.035>
- Erb, K. &. (2022). *Dasar-dasar Keperawatan Kozier & Erb: Konsep, Proses, dan Praktik: Unduh Gratis, Pinjam, dan Streaming: Arsip Internet*. https://archive.org/details/koziererbsfundam0000unse_t7j8
- Giri, A. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., Utami, M. P. S., Susanti, B. A. D., Wulandari, A. N., Kustanti, C., Priliana, W. K., Suyamto, Aprilia, E. N., Kusuma, P. D., Indriasari, F. N., Widyarani, L., Amanda, S., & Fathonah, S. (2022). Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan. *Penerbit Lembaga Pmega Medika*, 81. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Modul_Standar_Operasional_Prosedur/HJ1wEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=balut+tekan&pg=PA247&printsec=frontcover
- Golec de Zavala, A. (2023). *The Psychology of Collective Narcissism: Insights from Social Identity Theory*. <https://doi.org/10.4324/9781003296577>
- Harer, K. N., & Hasler, W. L. (2020). Functional dyspepsia: A review of the

symptoms, evaluation, and treatment of Harer, K. N., & Hasler, W. L. (2020). Functional dyspepsia: A review of the symptoms, evaluation, and treatment options. *Gastroenterology and Hepatology*, 16(2), 66–74. *Gastroenterology and Hepatology*, 16(2), 66–74.

Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M. S. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan. *PUSTAKA BARU PRESS*, 149–158.

Kemenkes. (n.d.). *profil-kesehatan-indonesia-2018*.

Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.

Khairani, N., Aprilia Saputri, N., Syavani, D., Ujang Effendi, S., & Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu, P. (2024). Hubungan Usia, Pekerjaan, Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-54 Tahun. In *Jurnal Sains Kesehatan* (Vol. 31, Issue 1).

Lee, K., Kwon, C. Il, Yeniova, A. Ö., Koyanagi, A., Jacob, L., Smith, L., Lee, S. W., Rahmati, M., Shin, J. Y., Shin, J. Il, Cho, W., & Yon, D. K. (2024). Global prevalence of functional dyspepsia according to Rome criteria, 1990–2020: a systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-54716-3>

Makmun, D., Syam, A. F., Nursyirwan, S. A., Rani, A. A., Manan, C., Simadibrata, M., Abdullah, M., & Renaldi, K. (2022). *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Dispepsia dan Infeksi Helicobacter Pylori di Indonesia (Revisi 2021)*. <https://scholar.ui.ac.id/en/publications/konsensus-nasional-penatalaksanaan-dispepsia-dan-infeksi-helicoba/>

Maria Handayani, D. N. W. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Menggunakan Warm Water Zack (WWZ) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dyspepsia*. 17.

Nathasya, H. (2024). Asuhan Keperawatan Sindrom Dispepsia. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80.

- Nursyafni, Tri Nova Lovena, U. I. (2022). *Evaluasi Penggunaan Obat Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan Periode Juni-November 2022 Di RSUD Rokan Hulu*. 1(2), 92–104.
- PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*. DEWAN PENGURUS PUSAT PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA.
- PPNI, T. P. S. D. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, T. P. S. D. (2018b). *Standar Luaran keperawatan indonesia*.
- Purnamasari, L. (2017). Faktor Risiko, Klasifikasi dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(12), 399134. <https://doi.org/10.55175/CDK.V44I12.691>
- Rahmawati, I., & Doby, P. (2020). *Kompres hangat Unitri*. 8487(2), 246–255.
- Romliyadi, R. (2021). Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6. <https://doi.org/10.36729/jam.v6i2.1030>
- Sani, N. M., Ayubbana, S., Hasanah, U., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2025). IMPLEMENTASI DIAFRAGMA BREATHING EXERCISE TERHADAP SESAK NAPAS PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK). *Jurnal Cendikia Muda*, 5(3), 423–428. <https://doi.org/10.1001/JAMA.300.20.244>
- Schmulson, M. J., & Mayer, E. A. (2016). Gastrointestinal sensory abnormalities in functional dyspepsia. *Bailliere's Clinical Gastroenterology*, 12(3), 545–556. [https://doi.org/10.1016/S0950-3528\(98\)90023-9](https://doi.org/10.1016/S0950-3528(98)90023-9)
- Sharma. (2017). *Potter and Perry's Fundamentals Of Nursing: Second South Asia Edition*. https://books.google.com/books/about/Potter_and_Perry_s_Fundamentals_of_Nursi.html?hl=id&id=X9HQDwAAQBAJ

- Simamora, R. D. F., Tambunan, G., Banjarnahor, J., & Pebrina, T. (2024). *Pencegahan Dyspepsia Di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2024 Abstrak kompleks memicu produksi asam Dispepsia adalah lambung berlebihan , diantaranya gejala yang merujuk ke daerah gastroduodenal pencernaan dan termas*. 96–104.
- Susanto, W., Tondok, S., Agustina, A., & Sutomo, S. (2023). Buku Keperawatan Dasar. In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*.
- Theresia Tutik Ismiati, Remita Ulli Hutagalung, K. M. (2024). *Klasifikasi Tanda dan Gejala Mayor Pada Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Menurut Standar Diagnosa keperawatan Indonesia (SDKI) BEerdasarkan Metode Numeric Rating Scale (NRS) Di Ruang IGD RS X*. 2(2), 306–312.
- Tobe RA. (2019). *Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada An. J.U Dengan Diagnosa Glomerulonefritis Akut Di Ruang Mawar RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang*.
- Vanessa Datunsolang, Silvia Dewi Mayasari Riu, & Faradilla Miftah Suranata. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dyspepsia di IGD Rumah Sakit Tingkat II. Robet Wolter Mongisidi Manado. *VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 1(4), 1–10. <https://doi.org/10.62027/vitamedica.v1i4.21>
- Walid, N. R. & S. (2019). *Proses Keperawatan Berbasis KKNI*. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK11189/proses-keperawatan-berbasis-kkni>
- Wang, X., Fei, Y., Li, W., Liu, H., Xiao, H., Wu, Y., & Wang, C. (2023). Patient-reported outcome measures in functional dyspepsia: a systematic review and COSMIN analysis. *BMC Gastroenterology*, 23(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12876-023-02935-9>
- Zakiyah, W., Agustin, A., Fauziah, A., Sa'diyyah, N., & Mukti, G. (2021). Definisi, Penyebab, Klasifikasi, dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Jurnal Health Sains*, 2, 978–985. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i7.230>