

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *WARM WATER ZACK*

OLEH : RISALATUL FITRIYA

Dispepsia merupakan salah satu gangguan pada saluran cerna bagian atas yang ditandai dengan nyeri di daerah epigastrium sehingga dapat menurunkan kenyamanan dan menghambat aktivitas pasien. Selain penatalaksanaan farmakologis, terapi nonfarmakologis seperti kompres hangat menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) dapat digunakan sebagai intervensi pendamping untuk membantu mengurangi intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien dispepsia melalui penerapan kompres hangat menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) dalam menurunkan intensitas nyeri di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien dispepsia di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa kompres hangat menggunakan WWZ selama 15 - 20 menit, dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut, disertai terapi farmakologis sesuai program medis. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS). Sebelum intervensi, pasien mengeluhkan nyeri pada epigastrium dengan skala 6 yang disertai mual dan rasa begah. Setelah tiga hari pelaksanaan kompres hangat, intensitas nyeri menurun menjadi skala 2, pasien tampak lebih rileks, keluhan begah berkurang, mampu melakukan aktivitas ringan, serta tidak ditemukan efek samping pada area yang dikompres. Dengan demikian, pemberian kompres hangat menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) sebagai terapi nonfarmakologis yang dikombinasikan dengan terapi farmakologis efektif membantu menurunkan nyeri epigastrium dan meningkatkan kenyamanan pada pasien dispepsia.

Kata Kunci : Dispepsia, Nyeri Akut, Kompres Hangat, *Warm Water Zack* (WWZ).

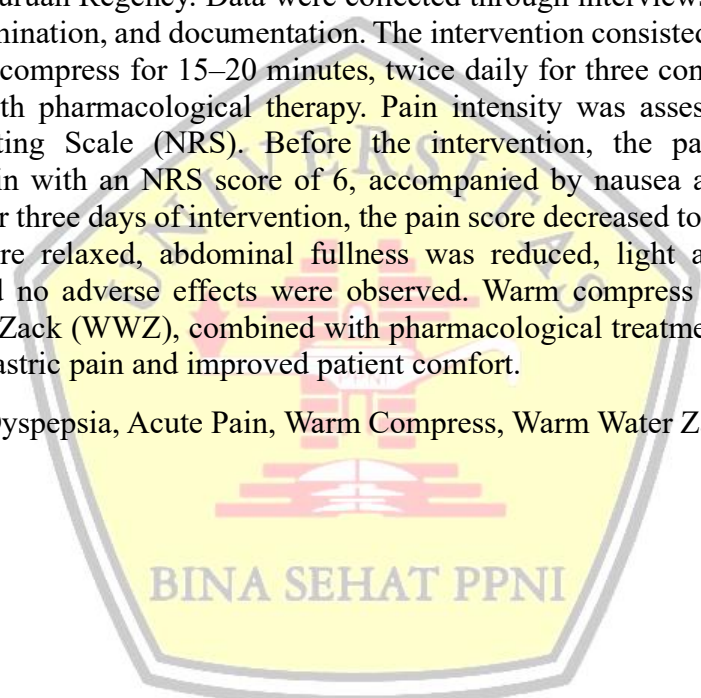
ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH DYSPEPSIA WITH WARM COMPRESS USING WARM WATER ZACK

BY : RISALATUL FITRIYA

Dyspepsia is an upper gastrointestinal disorder characterized by epigastric pain that can reduce patient comfort and interfere with daily activities. Besides pharmacological treatment, a warm compress using Warm Water Zack (WWZ) may be used as a complementary non-pharmacological intervention to relieve pain. This case study aimed to analyze nursing care in a patient with dyspepsia through the application of a WWZ warm compress in the Anggrek Ward of Bangil Regional Hospital, Pasuruan Regency. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The intervention consisted of applying a WWZ warm compress for 15–20 minutes, twice daily for three consecutive days, combined with pharmacological therapy. Pain intensity was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS). Before the intervention, the patient reported epigastric pain with an NRS score of 6, accompanied by nausea and abdominal fullness. After three days of intervention, the pain score decreased to 2. The patient appeared more relaxed, abdominal fullness was reduced, light activities were resumed, and no adverse effects were observed. Warm compress therapy using Warm Water Zack (WWZ), combined with pharmacological treatment, effectively reduced epigastric pain and improved patient comfort.

Keyword : Dyspepsia, Acute Pain, Warm Compress, Warm Water Zack.



BINA SEHAT PPNI