UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI TERAPI ROM (RANGE OF MOTION) DI RUANG EDELWEIS RSUD IBNU SINA GRESIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

FIFID IRWANDA

NIM : 202503128

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI NERS

MOJOKERTO

2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI TERAPI ROM (RANGE OF MOTION) DI RUANG EDELWEIS RSUD IBNU SINA GRESIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

FIFID IRWANDA

NIM : 202503128

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI NERS

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	FIFID IRWANDA
NIM	:	202503128
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI TERAPI ROM (RANGE OF MOTION) DI RUANG EDELWEIS RSUD IBNU SINA GRESIK

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/09/2026

METERAI TEMPEL
83927AOX139267616

FIFID IRWANDA
202503128

QR REPOSITORI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cva Infark Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Terapi ROM(Range Of Motion) DiRuang Edelweis Rsud Ibnu Sina Gresik.

Nama : FIFID IRWANDA

NIM : 202503128

Tanggal : 20 Juli 2026

Oleh:

Rizky Meuthia Pratiwi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 162601132

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	FIFID IRWANDA
NIM	:	202503128
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	18 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI TERAPI ROM(RANGE OF MOTION) DIRUANG EDELWEIS RSUD IBNU SINA GRESIK"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 1	:	Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 18 September 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat serta karunia-nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir profesi Ners dengan judul " Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cva Infark Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Terapi ROM(Range Of Motion) DiRuang Edelweis Rsud Ibnu Sina Gresik.". Penyusunan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya karya ilmiah ini tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT, serta dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan semangat yang luar biasa. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Soni, M.Kes Selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Ibnu Sina Gresik
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk menyusun KIAN ini
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah mendukung dan mendorong semua mahasiswa untuk menyelesaikan pendidikan
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas motivasi dan dukungannya selama proses pendidikan
5. Rizky Meuthia Pratiwi,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing karya ilmiah Ners penulis yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing penulis

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

6. Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku dosen penguji karya ilmiah saya yang telah memberikan waktu dan penilaian hingga saya dinyatakan lulus
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dukungan dalam proses pembelajaran hingga terselesaikannya pendidikan penulis

Penulis selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta berkotribusi dalam penyusunan KIAN ini, harapan penulis karya ini dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu keperawatan dan penelitian di masa mendatang.

Mojokerto,

Fifid Irwanda
NIM : 202503128

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR i
SAMPUL LUAR ii
KATA PENGANTAR vi
MOTTO viii
PERSEMBAHAN ix
ABSTRAK xi
DAFTAR ISI xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Teoritis 4
1.4.2 Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark 6
2.1.1 Pengertian 6
2.1.2 Klasifikasi 6
2.1.3 Etiologi 7
2.1.4 Patofisiologi 9
2.1.5 Manifestasi klinis 10
2.1.6 Pathway 13
2.1.7 Penatalaksanaan 14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang 15
2.1.9 Komplikasi 16
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik 16
2.2.1 Pengertian 16
2.2.2 Etiologi 17

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

2.2.3 Tanda Dan Gejala 17
2.3 Konsep *Range Of Motion* (ROM) 18
2.3.1 Definisi ROM 18
2.3.2 Klasifikasi Latihan ROM 18
2.3.3 Manfaat Latihan ROM 19
2.3.4 Tujuan Latihan ROM 20
2.3.5 Indikasi Latihan ROM 20
2.3.6 Kontraindikasi Latihan ROM 21
2.3.7 Macam-Macam Gerakan ROM 21
2.4 Konsep Dasar Tonus Otot 27
2.4.1 Konsep Dasar Kekuatan Otot 27
2.4.2 Pemeriksaan 28
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan CVA Infark 30
2.5.1 Pengkajian 30
2.5.2 Pemeriksaan Fisik 32
2.5.3 Diagnosa Keperawatan 36
2.5.4 Intervensi Keperawatan 39
2.5.5 Implementasi Keperawatan 45
2.5.6 Evaluasi Keperawatan 45
2.6 Analisis jurnal PICO 46
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA 49
3.1 Pengkajian 49
3.2 Analisa Data 56
3.3. Diagnosa Keperawatan 58
3.4. Intervensi Keperawatan 58
3.5. Implementasi Keperawatan 59
3.6. Evaluasi Keperawatan 66
BAB IV PEMBAHASAN 74
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan 74
4.1.1 Pengkajian 74
4.1.2 Diagnosa Keperawatan 75
4.1.3 Intervensi Keperawatan 76
4.1.4 Implementasi Keperawatan 78

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

4.1.5 Evaluasi Keperawatan 79
4.2 Analisis Pemberian Terapi *ROM(Range Of Motion)* 82
4.3 Implikasi Keperawatan 84
4.4 Keterbatasan Penelitian 85
BAB V PENUTUP 87
5.1 Kesimpulan 87
5.2 Saran 88
5.2.1 Bagi Rumah Sakit 88
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 88
5.2.3 Bagi Peniliti Selanjutnya 88
DAFTAR PUSTAKA 89
BIODATA PENULIS 92

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Abdu, S., Satti, Y. C., Payung, F., & Soputan, H. A. (2022). Analisis kualitas hidup pasien pasca stroke berdasarkan karakteristik. Jurnal Keperawatan Florence Nightingale, 5(2), 50-59.

Abdurrahman, D., Nurma'ripat, I., & Lestari, W. Y. (2025). Penerapan E-Ensiklopedia Berbasis Education For Sustainable Development untuk Meningkatkan Keterampilan Berpikir Kritis Siswa pada Materi Interaksi Makhluk Hidup dengan Lingkungannya. *JURNAL PENDIDIKAN MIPA*, *15*(4), 1601-1608.

Ahnaf Dwi Cahyani, J. (2023). *Penerapan Range Of Motion (Rom) Pasif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Alamanda I Rsud Sleman* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Amelisa, F. D. (2024). *Gambaran Kadar Natrium Dan Kalium Setelah Hemodialisa Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES TANJUNGKARANG).

Brunner, LS (2020). *Buku teks keperawatan medis-bedah Brunner & Suddarth* (Vol. 1). Lippincott Williams & Wilkins.

Dewi, L., & Fitraneti, E. (2024). Stroke iskemik. *Scientific Journal*, *3*(6), 379-388.

Erlina, L. (2020). Efikasi diri dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi pasien.

Familah, A., Arifin, AF, Muchsin, AH, & Rachman, SAYA (2024). Karakteristik Penderita Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik. *Jurnal Kedokteran Fakumi: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* , *4* (6), 457-464.

Fadilah, K. (2022). *Asuhan Keperawatan dengan Menggunakan Teknik Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di* Kecamatan *Cipayung Jakarta Timur* (Doctoral dissertation, Universitas Bhakti Kencana PSDKU Jakarta).

Hidayah, N. (2025). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup* Pasien *Stroke di Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).

Indriwati, S. (2023). *Pengaruh Kombinasi Mirror Therapy Dan Rom (Range Of Motion) Menggenggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

Indriyana, M. N. (2024). *Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Dengan Intervensi Massage Effluragedi Ruang Al-Aiman Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).

Jamil, Y. (2023). *Perbedaan teknik massage counterpressure dan massage efflurage terhadap kadar endorphin dan derajat nyeri punggung ibu hamil trimester III* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).

Kurniawati, T. (2022). *Penerapan Range Of Motion Pasif Dalam Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Alamanda I Rsud Sleman* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA).

Listriyani, N. (2025). *Penerapan Effleurage Massage Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesaria Di Rst Dr. Soedjono Magelang* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Nurfitriyani, P. (2025). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik (Stroke Non Hemoragik) dengan Intervensi Menggenggam Bola Karet di RPL Titian Benteng Gading* (Doctoral dissertation, Universitas Bhakti Kencana).

Nuraeni, Y. A., Nurachma, E., Suryani, L., Sari, M., Agustina, N., Diansyah, D., ... & Rahayu, Y. S. (2025). *Transformasi Pencegahan Penyakit Tidak Menular Berbasis* Komunitas *Menuju Masyarakat Sehat, Produktif, Dan Berkelanjutan*. Penerbit Widina.

Oktavia, H. S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pasien Ny."D"dengan Stroke* Hemoragik *di Ruang Abimanyu RSUD Panembahan Senopati Bantul* (Doctoral dissertation, STIKES Notokusumo Yogyakarta).

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Permatasari, N. (2020). Perbandingan stroke non hemoragik dengan gangguan motorik pasien memiliki faktor resiko diabetes melitus dan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *9*(1), 298-304.

Ratnasari, S. (2020). *Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).

Rizki, F. A. (2023). *Analisis Kualitas Hidup Klien Penyalahguna Amfetamin Di Balai Rehabilitasi Bnn Baddoka Berdasarkan Penilaian Who Quality Of Life (Whoqol)* (Doctoral dissertation, Politeknik STIA LAN Makassar).

Rokhimawaty, A., *Keb*, S., Mardianah, L., Keb, S. T., Habibah, M., Rachmawati, A., ... & Fm, S. O. S. K. (2025). *Kualitas Hidup Ibu Nifas: Konsep, Faktor, dan Evaluasi dalam Kebidanan*. Kaizen Media Publishing.

Saputri, S. D. (2025). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Edelweis Rs Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2025* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES TANJUNGKARANG).

Wavik, A. A. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Rawat Inap Elisabeth Gruyters Rumah Sakit Panti Rahayu* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih).

Wilson, L. M., & Price, S. A. (2023). Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC*.

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI