



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH NYERI
KRONIS PADA LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* MELALUI
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN DAUN KELOR
(*MORINGA OLEIFERA LEAF*) DI UPT PESANGGRAHAN
PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

CHRISNA ADITYA ROMADHONI

NIM : 202503132

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025-2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH NYERI
KRONIS PADA LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* MELALUI
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN DAUN KELOR
(*MORINGA OLEIFERA LEAF*) DI UPT PESANGGRAHAN
PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

OLEH :

CHRISNA ADITYA ROMADHONI

NIM : 202503132

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025 - 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CHRISNA ADITYA ROMADHONI

NIM : 202503132

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS
MELALUI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN DAUN KELOR (MORINGA
OLEIFERA LEAF) DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan orang lain Untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di
Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk
dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,
04/12/2020



CHRISNA ADITYA ROMADHONI
202503132

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Chrisna Aditya Romadhoni
Nim : 202503132
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan
Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Melalui
Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera Leaf*)
Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto
Pada tanggal : 16 Juni 2026

Oleh : 

Pembimbing

Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes

NIK. 162601026



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : CHRISNA ADITYA ROMADHONI
NIM : 202503132
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 17 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS MELALUI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA LEAF) DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Melalui Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera Leaf*) Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto”**

Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Kepala UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp,.Ns.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Hj. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

5. Heri Triwibowo S.Kep,Ns.M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan
7. Kedua orang tua yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman – teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Mojoekerto, 2026


Christa Aditya Romadhoni
202503132

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi tenaga kesehatan.....	6
1.4.2 Bagi institusi pendidikan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	7
2.1.3 Penurunan Fungsi Lansia	8
2.1.4 Penyakit yang terjadi pada lansia	9
2.2 <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Gout Arthritis</i>	13

2.2.4	Manifestasi klinis.....	14
2.2.5	Patofisiologi <i>Gout Athiritis</i>	15
2.2.6	Pathway.....	17
2.2.7	Penatalaksanaan.....	18
2.2.8	Komplikasi	18
2.2.9	Pencegahan.....	19
2.3	Konsep Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor.....	20
2.3.1	Definisi.....	20
2.3.2	Kandungan Pada Daun Kelor.....	20
2.3.3	Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor	21
2.3.4	Prosedur Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor.....	21
2.3.5	Mekanisme Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor	22
2.4	Konsep Nyeri Kronis	23
2.4.1	Definisi Nyeri Kronis	23
2.4.2	Etiologi Nyeri Kronis	23
2.4.3	Klasifikasi Nyeri Kronis	24
2.4.4	Manifestasi Klinis Nyeri Kronis.....	25
2.4.5	Kondisi Klinis Nyeri Kronis	26
2.4.6	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Kronis	27
2.4.7	Pengukuran Intensitas Nyeri	28
2.4.8	Kriteria Hasil Luaran Keperawatan Nyeri Kronis.....	30
2.5	Konsep asuhan keperawatan	30
2.5.1	Pengkajian.....	30
2.5.2	Diagnosis Keperawatan.....	32
2.5.3	Intervensi.....	33
2.5.4	Perencanaan atau Rencana Keperawatan.....	35
2.5.5	Implementasi	36
2.5.6	Evaluasi.....	36
BAB 3	GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	38
3.1	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	38
3.1.1	Pengkajian	38
3.1.2	Analisa Data	49

3.1.3 Diagnosa keperawatan	49
3.1.4 Intervensi keperawatan	50
3.1.5 Implementasi Keperawatan	51
3.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB 4 PEMBAHASAN	60
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	60
4.2 Analisis Intervensi Terapi	65
BAB 5.....	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
5.2.1 Bagi Responden.....	69
5.2.2 Bagi Layanan Keperawatan Pada Lahan Praktik	69
5.2.3 Bagi Pendidikan Ilmu Kesehatan	69
5.2.4 Bagi Peneliti Keperawatan.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar bimbingan.....	76
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan.....	77
Lampiran 3 Hasil Uji Similaritas.....	77
Lampiran 4 SOP Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor.....	78



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, R., Tinungki, Y. L., Tooy, G. C., & Arthritis, G. (2024). *Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Tahuna Barat Nursing Care Of A Family Member With Physical Mobility Disorder Due To Gout Arthritis In The Working Area Of Puskesmas Tahuna Barat*. 9–13.
- Adiwira, D. G. R., Winaya, I. M. N., Andayani, N. L. N., & Tianing, N. W. (2025). *Effectiveness Of Warm Moringa Leaf Compress In Reducing Knee Pain In Elderly Individuals With Gout Arthritis: A Quasi-Experimental Study*. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 13(2). <https://doi.org/10.24843/Mifi.2025.V13.I02.P01>
- Amelia, R. D., & Elmaghfuroh, D. R. (2026). *Implementasi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Masalah Nyeri Kronis Dengan Gout Arthritis Ny. M Di Desa Jatiagung*. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu*.
- Ariyanti, R., & Andriani, D. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 120–128.
- Adriani, S. W., Firdausi, M., Wahyudi, D. E., Anggraeni, F. D., Sutrisno, G. T., Jannah, Z., & Nuryasin, M. (2024). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Konsumsi Air Asam Urat*. 4(2), 41–49.
- Agustina, A. N. (2024). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Asam Urat Pada Warga Rt.02/03 Kelurahan Pondok Labu*.
- Amalia, E., Nyoman, N., Putri, G., Fatrullah, S. P., & Jauhari, P. (2023). *Edukasi Dan Pemeriksaan Kesehatan Umum , Mata , Serta Jiwa Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Mandalika*. 1–6.
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., & Nandy, N. P. (2023). *Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur*.
- Anggarawati, T., & Sari, N. W. (2023). *Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Self Help Group Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. 6(1), 33–41.
- Black, M. J., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th Ed.).
- Csr, P. S., Sosial, K., & Padjadjaran, U. (2024). *Active Aging Dalam Meningkatkan Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial Fisip Universitas Padjadjaran Ageing Population Atau Penuaan Penduduk Merupakan Sebuah Fenomena Yang Terjadi Di Seluruh Dunia . Fenomena Tersebut Diabaikan . Saat Ini Dunia Sedang Dih*. 0042, 102–110.
- Dadok, T. (2024). *Jurnal Abdimas Saintika Jurnal Abdimas Saintika*. 130–137.
- Dedy Ahmady, Maulida Sari, Roslaini, Et Al. (2024). *Amerika Serikat, Ditandai*

Dengan Pengendapan Kristal. 1(1), 30–33.

- Dewi, A. A. M. K., Kusumayanti, G. A. D., Putu, P., Sugiani, S., Gizi, J., Kesehatan, P., & Denpasar, K. (2024). *Pola Konsumsi Protein Dan Kadar Asam Urat. 11(1), 5–11.*
- Dewi, S. R., Wahyuningsih, E. S., Gunarti, N. S., Rebung, E., Tangkur, P., & Leucanthum, S. (2024). *Literatur Riview : Telaah Pengobatan Modern Dan Tradisional Pada Penyakit Asam Urat (Gout) Fakultas Farmasi , Universitas Buana Perjuangan Karawang , Karawang , Jawa Barat , Indonesia Pendahuluan Masyarakat Di Dunia Pada Saat Masa Kini Kembali Ke Alam (B. 3(4), 141–153.*
- Eri, S. N., Patofisiologi, K., & Klasifikasi, D. A. N. (2025). *Sindrom N Eri Kanker Patofisiologi Dan Klasifikasi Klinis. 38(4).*
- Esa, Faticha, Parmilah, Tri Suraning, W. (2025). *Jurnal Kesehatan Kartika. 20(2), 125–133.*
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. N. S. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. 5(23), 20–27.*
- Helda Puspita, Lutfhfi Fauzi. (2025). *Medic Nutricia 2025,. 17(2), 25–31.*
<https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644xa>
- Ibrahim, U. (2023). *Zona Kedokteran – Vol. 10 No. 1 Januari 2020. 10(1).*
- Iman, D. P., Dareda, K., & Datunsolang, B. V. (2024). *The Effectiveness Of Soursop Leaf Decoction On Decreasing Uric Acid Levels At Adow Health Centre. 14(01), 247–251.*
- Jamaluddin. (2025). *Implementasi Edukasi Latihan Fisik Pada Lansia Gout Pendahuluan Metode. 1(3), 113–117.*
- Jannah, Sri Raudatul. (2022). *Mengetahui Jenis-Jenis Diagnosa Keperawatan Yang Di Lakukan Perawat Sri Raudatul Jannah.*
- Kamila, S. (2023). *Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas.*
- Kolasinski, S. L., Neogi, T., Hochberg, M. C., Oatis, C., Guyatt, G., Block, J., Callahan, L., Copenhaver, C., Dodge, C., Felson, D., Gellar, K., Harvey, W. F., Hawker, G., Herzig, E., Kwoh, C. K., Nelson, A. E., Samuels, J., Scanzello, C., White, D., ... Giradi, G. (2020). *American College Of Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline For The Management Of Osteoarthritis Of The Hand , Hip , And Knee. 72(2), 220–233.*
<https://doi.org/10.1002/Art.41142>
- Komalajaya, P. (2026). *The Relationship Between Flight Hours , Age , And Body Mass Index And The Occurrence Of Low Back Pain Among Commercial Fixed-Wing Pilots In Indonesia During The Covid-19 Pandemic. 5(1), 194–201.*

- Kozier, B. J., Erb, G., Berman, A., Buck, M., & Hamilton, S. (2019). *Fundamentals Of Canadian Nursing*. February.
- Muda, A. S. (2023). *Penyuluhan Dan Latihan Range Of Motion Pada Lansia*. 1(1), 20–26.
- Mawanda, A., Faridah, V. N., & Pramestirini, R. A. (2025). Pengaruh Kompres Hangat Kelor Dan Terapi Nafas Dalam Islami Terhadap Nyeri Sendi Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 11(3), 457–462. <https://doi.org/10.33023/jikep.V11i3.2756>
- Njoto, E. N. (2023). *Sarkopenia Pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis Dan Tata Sarkopenia Pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis Dan Tata Laksana*. 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.V10i3.1444>
- Pany, M. (2022). *Prevalensi Nyeri Pada Lansia*. 6(2).
- Patterns, D., Yolandari, S., Syafriah, W. O., Mustiqawati, E., Nurwanti, R., & Yanti, D. D. (2025). *Jurnal*. 8(4), 999–1006.
- Ppni Tim Pokja Siki Dpp. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Desfisi Dan Tindakan Keperawatan* (1st Ed.).
- Ppni Tim Pokja Slki Dpp. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st Ed.).
- Reumatologi, P. I. (2018). *Pedoman Diagnosis Dan Pengelolaan Gout Rekomendasi Pedoman Diagnosis Dan Pengelolaan Gout*.
- Roswati, E., & Fadhilatusholiha, N. (2024a). Penatalaksanaan Farmakologi Dan Non Farmakologi Gout Athritis. *Collaborative Medical Journal*, 10(10), 9.
- Roswati, E., & Fadhilatusholiha, N. (2024b). *Pendahuluan Gout Arthritis Merupakan Penyakit Kronik Progresif Yang Disebabkan Oleh Deposisi Kristal Msu (Monosodium Urate) Pada Persendian Akibat Kondisi Hiperurisemia Kronis . 1 Insidensi Gout Meningkat Seiring Dengan Bertambahnya Usia , Dengan Preval*.
- Sdki. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik* (1st Ed.).
- Setia, A., & Nusadewiarti, A. (2022). *Penatalaksanaan Hipertensi Dan Gout Atritis Pada Pasien Wanita Usia 71 Tahun Di Puskesmas Tanjung Sari Natar Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga*. 12(April), 1–8.
- Setiawan, M. T., & Nur, H. A. (2024). *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus Pemberian Kompres Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Penderita Arthritis Gout Di Wilayah Puskesmas Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus Mahasiswa Program Studi Keperawatan Akper Krida Hus*. 7(2), 134–146.
- Shahrina, S., Anissa, T., & Ainulhayati, S. (2023). *No Title*.
- Silpiyani, Wasis, Eko, Kurniawan, Tophan, Heri, W. (2023). *Sentri : Jurnal Riset*

Ilmiah. 2(5), 1818–1828.

- Siregar, R. A., Amahorseja, A. R., Adriani, A., & Andriana, J. (2023). *Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu , Kadar Asam Urat Dan Kadar Cholesterol Pada Masyarakat Di Desa Eretan Wetan Kabupaten Indramayu Periode Februari 2020*. 2, 291–300.
- Sulistiyowati, N., & Faozi, E. (2025). Efektivitas Dan Manfaat Daun Kelor Dalam Manajemen Nyeri Serta Perlindungan Kesehatan: Tinjauan Berbagai Metode Pemberian. *Journal Of Language And Health*, 6(1). <https://doi.org/10.37287/Jlh.V6i1.6011>
- Siska, F., Royani, E., & Italia. (2025). Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dalam Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat (Gout Arthritis). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 15(1). <https://doi.org/10.52047/Jkp.V15i1.359>
- Suandika, M., Handayani, R. N., Muti, R. T., Nisa, Z., Nailli, Y. T., Afrilies, M. H., Syahputra, Y., Amana, T. S., Uci, T., & Muris, I. (2024). *Penyuluhan Penyakit Asam Urat Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Penyakit Asam Urat Di Gor Satria Purwokerto*. 6(2).
- Suyatno, A., Saputro, H., Rusdi, A., & Badriyah, F. L. (2024). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1(12), 1156–1162.
- Tani, B., & Sananrejo, R. T. (2023). *Pemeriksaan Kadar Asam Urat Petani Dan Buruh Tani Rt. 30 Sananrejo Turen*. 10(12), 175–182.
- Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). *Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri Dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis*.
- Tuwu, D., Tarifu, L., Tuwu, D., Tarifu, L., Oleo, U. H., & Tenggara, S. (2024). *Implementasi Program Posyandu Lansia Untuk Menjaga*. 6(1), 20–29.
- World Health Organization. (2021). *Ageing And Health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Widyaningrum. (2023). Asam Urat Adalah Penyakit Degeneratif Dimana Tubuh Gagal Dalam Mengontrol Asam Urat Sehingga Terjadi Penumpukan Asam Urat Yang Menyebabkan Nyeri Pada Tulang Dan Persendian (Pratwi & Hartutik , 2022). Berdasarkan Data Prevalensi Asam Urat Menurut (Dr . 2023, 147–160.
- Widyasari. (2022). *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2022, 3, 9–18.
- Xiao, L., Luo, G., Tang, Y., & Yao, P. (2022). Quercetin And Inflammation: A Potential Therapeutic Approach For Inflammatory Diseases. *Frontiers In Pharmacology*, 13, 898–Xxx. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.898471>

Yani Christina, Sudarsono, Nurul, F. (2024). 1, 2, 3 1. 14(1), 52–59.

Zahro, Camelia, D., Yosdimyati, L., Fatma, T., Bahrul, S., & Jombang, U. (N.D.). Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Dusun Bangle Desa Dapur Kejambon Jombang. 2024, 244–255.

Zhang, M., Swarts, S. G., Yin, L., Liu, C., Tian, Y., Cao, Y., ... & Ju, S. (2020). Antioxidant Properties Of *Moringa Oleifera* And Its Therapeutic Potential In Inflammatory Disorders. *Food Science & Nutrition*, 8(11), 5627–5638. <https://doi.org/10.1002/Fsn3.1865>

Zustika, D. S., Nur, M., Maryatisna, A., Azizah, S. N., Nisrina, A., Nurhalida, N. H., Halidatunur, T. A., Urat, A., Obat, T., & Oksidase, X. (2025). *Review Artikel : Potensi Tanaman Obat Dalam Mengatasi Hiperuresemia*. 25, 120–133.

