

ABSTRAK

Nama : Chrisna Aditya Romadhoni
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Melalui Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera Leaf*) Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto.
Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes

Gout arthritis merupakan penyakit akibat penumpukan kristal monosodium urat pada persendian yang sering terjadi pada lansia dan menyebabkan nyeri kronis, pembengkakan, serta keterbatasan aktivitas. Kompres hangat rebusan daun kelor (*Moringa oleifera*) merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang memiliki efek antiinflamasi dan analgesik sehingga berpotensi menurunkan nyeri. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada satu lansia dengan diagnosis keperawatan nyeri kronis akibat *gout arthritis* di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. Intervensi berupa kompres hangat rebusan daun kelor selama 15 menit, satu kali sehari selama lima hari, disertai observasi nyeri, edukasi, dan kolaborasi terapi. Setelah intervensi, intensitas nyeri menurun dari skala 5 menjadi skala 3. Klien tampak lebih nyaman, tidak lagi meringis saat bergerak, edema berkurang, dan pola berjalan lebih stabil, meskipun masalah keperawatan masih teratasi sebagian. Kompres hangat rebusan daun kelor dapat membantu menurunkan nyeri kronis dan meningkatkan kenyamanan pada lansia dengan *gout arthritis* sehingga dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam asuhan keperawatan.

Kata kunci: *Gout Arthritis*, Nyeri Kronis, Kompres Hangat, Daun Kelor, Lansia.

ABSTRACT

Nama : Chrisna Aditya Romadhoni
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Melalui Pemberian Kompres Hangat Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera Leaf*) Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto.
Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes

Gout arthritis is a disease caused by the deposition of monosodium urate crystals in the joints, commonly affecting older adults and resulting in chronic pain, swelling, and limitations in daily activities. A warm compress using boiled Moringa oleifera leaves is a non-pharmacological intervention with anti-inflammatory and analgesic properties that may help reduce pain. This study employed a descriptive case study design using the nursing process approach involving one older adult diagnosed with chronic pain due to gout arthritis at UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. The intervention consisted of a warm compress prepared from boiled Moringa oleifera leaves applied for 15 minutes once daily for five consecutive days, accompanied by pain assessment, health education, and collaborative therapy. Following the intervention, the pain intensity decreased from a numeric rating scale of 5 to 3. The patient appeared more comfortable, no longer grimaced during movement, experienced reduced edema, and demonstrated improved walking stability, although the nursing problem was only partially resolved. A warm compress using boiled Moringa oleifera leaves may help reduce chronic pain and improve comfort in older adults with gout arthritis and can be considered a complementary non-pharmacological nursing intervention.

Keywords: Gout Arthritis, Chronic Pain, Warm Compress, Moringa Oleifera Leaves, Elderly.

BINA SEHAT PPNI