

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD GHOZALI
Progra Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Hipovolemia Pada Tn.H
Menggunakan Tehnik Pemberian *Oral Rehydration Solution* Dengan Diagnosa Medis Gastrointestinal Akut
Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo.

Pembimbing : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kes

Hipovolemia merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien Gastrointestinal Akut (GEA) akibat kehilangan cairan dan elektrolit melalui diare dan muntah. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan keseimbangan cairan tubuh sehingga memerlukan penatalaksanaan yang tepat, salah satunya melalui pemberian oralit. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan menganalisis penerapan asuhan keperawatan hipovolemia pada pasien GEA menggunakan teknik pemberian cairan oralit di RSUD Anwar Medika. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada Tn. H, usia 49 tahun, yang mengalami hipovolemia ditandai lemas, diare, muntah, mukosa kering, penurunan turgor kulit, dan penurunan produksi urine. Intervensi dilakukan selama 2×24 jam meliputi pemantauan intake-output cairan, perhitungan kebutuhan cairan, pemberian cairan oral dan oralit, edukasi, serta kolaborasi pemberian cairan intravena. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan status cairan yang ditandai dengan membaiknya turgor kulit, membran mukosa, dan produksi urine serta berkurangnya mual dan muntah. Penerapan pemberian oralit yang dikombinasikan dengan terapi farmakologis efektif dalam memperbaiki keseimbangan cairan pada pasien GEA. ini menunjukkan bahwa pemberian oralit secara bertahap, disertai pemantauan keseimbangan cairan dan kolaborasi terapi cairan intravena sesuai indikasi, berperan dalam mempercepat pemulihan status hidrasi pasien. Penerapan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan teknik pemberian oralit efektif dalam memperbaiki keseimbangan cairan pada pasien GEA dengan hipovolemia.

Kata kunci: Hipovolemia, Gastrointestinal Akut, Oralit, Asuhan Keperawatan, Keseimbangan Cairan.

ABSTRACT

Student Name : MUHAMMAD GHOZALI
 Study Program : Nursing Professional Program (Ners)
 Title : Nursing Care for Hypovolemia in Mr. H Using *Oral Rehydration Solution* (ORS) Administration Techniques, with a Medical Diagnosis of Acute Gastrointestinal Disorder, at Anwar Medika General Hospital, Sidoarjo.
 Supervisor : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.

Hypovolemia is a common complication in patients with Acute Gastrointestinal Disease (AGD) caused by excessive loss of fluids and electrolytes through diarrhea and vomiting. This condition can disrupt fluid balance and requires appropriate management, one of which is the administration of Oral Rehydration Solution (ORS). This study aimed to analyze the implementation of nursing care for hypovolemia in patients with AGD using ORS administration at Anwar Medika General Hospital. This study used a case study approach on Mr. H, a 49-year-old patient with hypovolemia characterized by weakness, diarrhea, vomiting, dry mucous membranes, decreased skin turgor, and reduced urine output. Nursing interventions were carried out for 2×24 hours, including monitoring fluid intake and output, calculating fluid requirements, administering oral fluids and ORS, providing education, and collaborating in intravenous fluid therapy. The evaluation showed improvement in fluid status, indicated by increased skin turgor, improved mucous membranes and urine output, and reduced nausea and vomiting. The combination of ORS administration and pharmacological therapy was effective in improving fluid balance in patients with AGD. This shows that gradual administration of ORS, accompanied by monitoring of fluid balance and collaboration with intravenous fluid therapy as indicated, plays a role in accelerating the recovery of patient hydration status. The implementation of comprehensive nursing care with ORS administration techniques is effective in improving fluid balance in GEA patients with hypovolemia.

Keywords: Hypovolemia, Acute Gastrointestinal Condition, Oral Rehydration Salts (ORS), Nursing Care, Fluid Balance.