SKRIPSI

GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS YANG MENGKONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI PUSKESMAS PEMBANTU TONAAN KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

OLEH:

MIA NIDIAWATI

NIM : 202508035

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS YANG MENGKONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI PUSKESMAS PEMBANTU TONAAN KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

OLEH:

MIA NIDIAWATI

NIM : 202508035

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Mia Nidiawati
NIM	:	202508035
Prodi	:	S1 KEBIDANAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS YANG MENGKONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI PUSKESMAS PEMBANTU TONAAN KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 22/09/2026

Mia Nidiawati
202508035

QR REPOSITORI

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul	: Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengkonsumsi Rebusan Bunga Telang Di Puskesmas Pembantu Tonaan Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan
Nama	: Mia Nidiawati
NIM	: 202508035
Pada Tanggal	: 26 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing I

(Ariu Dewi Yanti, SST. Bd, M.Kes) (.....)

NIK. 162 601 104

Pembimbing II

(Lasiyati Yuswo Y Yulianti, SST. Bd., M.Keb) (.....)

NIK. 162 601 089

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN | FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	MIA NIDIAWATI
NIM	:	202508035
Program Studi	:	Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal	:	26 Agustus 2026
Judul Skripsi	:	"GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS YANG MENGKONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI PUSKESMAS PEMBANTU TONAAN KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Etik Khusniyati, SST., M.Keb	(.....)
Penguji 1	:	Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes.	(.....)
Penguji 2	:	Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **"Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengkonsumsi Rebusan Bunga Telang di Puskesmas Pembantu Tonaan Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan"**. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . Telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ariu Dewi Yanti, S.ST, Bd . M.kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST, Bd. M.Keb, selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Etik Khusniyati S.ST.,M.Keb, selaku penguji dalam skripsi ini.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

8. Ibu nifas dan Tempat Penelitian Puskesmas Pembantu Kecamatan Burneh Kab. Bangkalan yang bersedia untuk menjadi responden dan berjalannya proses penelitian ini dengan baik

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal skripsi ini.

Mojokerto, 26 Agustus 2026

Penulis

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
SURAT PERNYATAAN…….…. ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... iii
LEMBAR PENGESAHAN..... iv
KATA PENGANTAR v
Motto dan persembahan vii
ABSTRAK..... viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR..... xiii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian..... 5
1.4 Manfaat Penelitian..... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas..... 7
2.2 Luka Perineum 8
2.3 Bunga Telang..... 26
2.4 Kerangka Teori 34
2.5 Kerangka Konsep..... 35

BAB III METODE PENELITIAN 36
3.1 Desain Penelitian 36
3.2 Populasi, Sampel, Sampling..... 36
3.3 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional 38
3.4 Pengumpulan Data..... 39
3.5 Kerangka Kerja..... 41
3.6 Prosedur Penelitian 42
3.7 Pengolahan Data..... 43
3.8 Analisa Data 46
3.9 Etika Penelitian..... 46
3.10 Keterbatasan Penelitian..... 47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 48
1.1 Hasil Penelitian..... 48
1.2 Pembahasan..... 51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 57
5.1 Kesimpulan..... 57
5.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 59

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	: Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 2	: Surat Ijin Penelitian Tempat Penelitian	62
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4	: Inform Consent.....	65
Lampiran 5	: SOP Rebusan Bunga Telang	66
Lampiran 6	: Instrumen Penelitian	68
Lampiran 7	: Lembar Observasi Penilaian	69
Lampiran 8	: Rekapitulasi Skor Pada Ibu Nifas.....	70
Lampiran 9	: Tabulasi data	71
Lampiran 10	: Lembar bimbingan Proposal	72
Lampiran 11	: Lembar Revisi Proposal.....	76
Lampiran 12	: Uji Similarity Proposal	78
Lampiran 13	: Lembar Bimbing an Skripsi	79
Lampiran 14	: Uji Similarity Skripsi.....	81
Lampiran 15	: Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 16	: Lembar Revisi Skripsi	84

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Adriyanti, S., & Rahmawati, D. (2023). *Identifikasi Penyembuhan Luka Perineum Menggunakan Skala Reeda Pada Ibu Yang Diberikan Teh Kalakai*. *14*(2).

Afrida, F. (2021). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di BPM Alisah Medan Periode April-Juni 2021*. 50–60.

Agustina, N., Rohani, T., Ayudiah, F., Kesehatan, F. I., Kebidanan, P., & Dehasen Bengkulu, U. (2025). Hubungan perawatan perineum dengan kesembuhan luka perineum pada ibu nifas hari keenam di praktik mandiri bidan Ermawati Am.Keb Lubuklinggau Tahun 2024. *Journal Hygea Public Health*, *3*(2), 69–76.

Dwi, A., Astuti, K., & Indriastuti, N. A. (2023). Perawatan Luka Perineum Ibu Post Partum Spontan Di Ruang Nifas Bougenvill Rsud Tidar Kota Magelang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, *5*(1), 51–56. https://jurnal.medikasuherman.ac.id/imds/ind

Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan, (2023). *Laporan Pemanfaatan Obat Tradisional di wilayah Kerja Puskesmas Burneh Tahun 2023. Pemerintah Kabupaten Bangkalan*

Fanolong, Y. A., Kedokteran, F., Studi, P., Kebidanan, P., Islam, U., & Agung, S. (2023). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang*.

Gamar, I., Pratiwi, D., & Amanah, Y. (2022). *Penyembuhan Luka Ruptur Perineum Spontan pada Ibu Nifas Spontaneus Perineum Rupturing Wound Healing in Postpartum Mothers*. *3*(1), 103–107.

Hasanah. (2025). *Edukasi Pada Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Rt 8 Desa Muara Telang*. 15–19.

Indrala R.N (2022). *Pengaruh Rendaman bunga telang (Clitoria ternatea) terhadap penyembuhanruptur perineum ibu nifas*. Repository Universitas Nasional

Magharani, U. Q., & Purwanto, K. A. (2022). *Aktifitas antioksidan ekstrak bunga telang (Clitoria ternatea L). Current Biochemistry*, 9(1), 26-37

Mediana, M. A. (2025). *Pengaruh pemberian gel ekstrak bunga telang (clitoria ternatea l.) Terhadap ekspresi il-10 dan stat3 Studi Eksperimental In Vivo pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (Rattus norvegicus) yang Dipapar Luka Bakar Derajat II*.

Mulyati. (2022). *Pemanfaatan Bungan Telang Dalam Perawatan Luka Perineum Ibu Nifas Di Praktik Bidan Kota Bandung*. *6*(1), 25–30. https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn

Nursalam, Wirawan, S.,& Sari, L (2021). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. Jurnal Keperawatan*

Indonesia,24(1), 45-52.

Oktafiani. (2022). *Pemanfaatan Bungan Telang Dalam Perawatan Luka Perineum Ibu Nifas Di Praktik Bidan Kota Bandung*. *6*(1), 25–30. https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn

Perda Kab. Bangkalan. (2023). *Perubahan_RPJMD_2018-2023_Kab_Bangkalan_compressed.pdf*.

Pratiwi, Y. S., & Handayani, S. (2020). *Pemanfaatan Herbal Dalam Penyembuhan Luka Perineum*. *8*, 22–28.

Puspitasari, N., Ayu, G., Saputri, R., Winahyu, D. A., Farmasi, P., Malahayati, U., Lampung, B., Anafarma, P., Malahayati, U., & Lampung, B. (2022). *Uji efektivitas krim ekstrak bunga telang (clitoria ternatea l.) Dalam proses penyembuhan luka sayat pada tikus jantan galur wistar*. *5*(2), 144–154.

Ramadhanty, S., Rahajeng Siti Nur Rahmawati, Susanti Pratamaningtyas, & Indah Rahmaningtyas. (2024). Perbedaan Perawatan Perineum Metode Sitz Bath Ekstrak Daun Pegagan (Centella Asiatica) dan Ekstrak Bunga Telang (Clitoria Ternatea) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, *13*(01), 190–195. https://doi.org/10.35890/jkdh.v13i01.324

Sara Eka. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Perineum Di Pmb "E" Kabupaten Kepahiang Tahun 2021*.

Sayekti, E. S., Widayati, R. S., & Kebidanan, F. I. (2024). *Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Sirih terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas di PMB Endang Pasar Minggu Jakarta Selatan*. *2*(3), 34–41.

Susilawati, I. R., Aliyati, N. N., Kebidanan, A., & Mandiri, S. (2024). *Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang perawatan perineum di desa nunggi kecamatan wera wilayah kerja puskesmas wera*. *2*(2), 41–46.

Sari, D.P.,Wulandari, E., & Pratiwi, R. (2023). *Efektifivitas pemberian rebusan bunga telang pada luka perineum derajat I-II. Jurnal Kebidanan Indonesia*, 6(1). 22-29

Tindaon, L.V (2023). *waktu dan suhu optimum penyeduhan simplisia bunga telang (Clitoria Ternatea L) terhadap kadar antioksidan. jurnal kefarmasian Indonesia*, 9(1), 45-52

Wahyuningsih, H (2020). *Proses Penyembuhan luka jurnal ilmu keperawatan*, 8(1), 45-52

Yuliana. (2025). *Efektivitas ekstrak bunga telang (clitoria ternatea l.) Terhadap penyembuhan luka bakar derajat ii pada epidermis tikus putih (rattus novergicus)*.