

SKRIPSI

**GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
YANG MENGONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI PUSKESMAS
PEMBANTU TONAAN KECAMATAN BURNEH KABUPATEN
BANGKALAN**



OLEH:

MIA NIDIAWATI

NIM : 202508035

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

**GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
YANG MENGKONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI
PUSKESMAS PEMBANTU TONAAN KECAMATAN BURNEH
KABUPATEN BANGKALAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH:

MIA NIDIAWATI

NIM : 202508035

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mia Nidiawati
NIM : 202508035
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
YANG MENGKONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI PUSKESMAS PEMBANTU
TONAAN KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/8/2026



Mia Nidiawati
202508035

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu
Nifas Yang Mengonsumsi Rebusan Bunga Telang Di
Puskesmas Pembantu Tonaan Kecamatan Burneh
Kabupaten Bangkalan

Nama : Mia Nidiawati

NIM : 202508035

Pada Tanggal : 26 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing I

(Ariu Dewi Yanti, SST. Bd, M.Kes)

NIK. 162 601 104

()

Pembimbing II

(Lasiyati Yuswo Y Yulianti, SST. Bd., M.Keb)

NIK. 162 601 089

()

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi
S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto

Nama : Mia Nidiawati

NIM : 202508035

Judul : Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu
Nifas Yang Mengonsumsi Rebusan Bunga Telang
Di Puskesmas Pembantu Tonaan Kecamatan
Burneh Kabupaten Bangkalan

Pada Tanggal : 31 Agustus 2026

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

(Etik Khusniyati S,ST.M.Keb)

NIK.162 601 075

(.....)

Anggota Penguji I

(Ariu Dewi Yanti, S.ST.Bd, M.Kes)

NIK. 162 601 104

(.....)

Anggota Penguji II

(Lasiyati Yuswo Y, SST. Bd., M.Keb)

NIK. 162 601 089

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengkonsumsi Rebusan Bunga Telang di Puskesmas Pembantu Tonaan Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan”**. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . Telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ariu Dewi Yanti, S.ST, Bd . M.kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST, Bd. M.Keb, selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Etik Khusniyati S.ST.,M.Keb, selaku penguji dalam skripsi ini.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

8. Ibu nifas dan Tempat Penelitian Puskesmas Pembantu Kecamatan Burneh Kab. Bangkalan yang bersedia untuk menjadi responden dan berjalannya proses penelitian ini dengan baik

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal skripsi ini.

Mojokerto, 26 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
Motto dan persembahan	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	7
2.2 Luka Perineum	8
2.3 Bunga Telang.....	26
2.4 Kerangka Teori	34
2.5 Kerangka Konsep.....	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Populasi, Sampel, Sampling.....	36
3.3 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	38
3.4 Pengumpulan Data.....	39
3.5 Kerangka Kerja.....	41
3.6 Prosedur Penelitian	42
3.7 Pengolahan Data	43
3.8 Analisa Data	46
3.9 Etika Penelitian.....	46
3.10 Keterbatasan Penelitian.....	47
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 48
1.1 Hasil Penelitian.....	48
1.2 Pembahasan.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian Tempat Penelitian	62
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 : Inform Consent.....	65
Lampiran 5 : SOP Rebusan Bunga Telang	66
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian	68
Lampiran 7 : Lembar Observasi Penilaian	69
Lampiran 8 : Rekapitulasi Skor Pada Ibu Nifas.....	70
Lampiran 9 : Tabulasi data	71
Lampiran 10 : Lembar bimbingan Proposal	72
Lampiran 11 : Lembar Revisi Proposal.....	76
Lampiran 12 : Uji Similarity Proposal	78
Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi	79
Lampiran 14 : Uji Similarity Skripsi	81
Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 16 : Lembar Revisi Skripsi	84



DAFTAR PUSTAKA

- Adriyanti, S., & Rahmawati, D. (2023). *Identifikasi Penyembuhan Luka Perineum Menggunakan Skala Reeda Pada Ibu Yang Diberikan Teh Kalakai*. 14(2).
- Afrida, F. (2021). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di BPM Alisah Medan Periode April-Juni 2021*. 50–60.
- Agustina, N., Rohani, T., Ayudiah, F., Kesehatan, F. I., Kebidanan, P., & Dehasen Bengkulu, U. (2025). Hubungan perawatan perineum dengan kesembuhan luka perineum pada ibu nifas hari keenam di praktik mandiri bidan Ermawati Am.Keb Lubuklinggau Tahun 2024. *Journal Hygea Public Health*, 3(2), 69–76.
- Dwi, A., Astuti, K., & Indriastuti, N. A. (2023). Perawatan Luka Perineum Ibu Post Partum Spontan Di Ruang Nifas Bougenvill Rsud Tidar Kota Magelang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 5(1), 51–56. <https://jurnal.medikasuherman.ac.id/imds/ind>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan, (2023). *Laporan Pemanfaatan Obat Tradisional di wilayah Kerja Puskesmas Burneh Tahun 2023*. Pemerintah Kabupaten Bangkalan
- Fanolong, Y. A., Kedokteran, F., Studi, P., Kebidanan, P., Islam, U., & Agung, S. (2023). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang*.
- Gamar, I., Pratiwi, D., & Amanah, Y. (2022). *Penyembuhan Luka Ruptur Perineum Spontan pada Ibu Nifas Spontaneus Perineum Rupturing Wound Healing in Postpartum Mothers*. 3(1), 103–107.
- Hasanah. (2025). *Edukasi Pada Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Rt 8 Desa Muara Telang*. 15–19.
- Indrala R.N (2022). *Pengaruh Rendaman bunga telang (Clitoria ternatea) terhadap penyembuhanruptur perineum ibu nifas*. Repository Universitas Nasional
- Magharani, U. Q., & Purwanto, K. A. (2022). *Aktifitas antioksidan ekstrak bunga telang (Clitoria ternatea L)*. *Current Biochemistry*, 9(1), 26-37
- Mediana, M. A. (2025). *Pengaruh pemberian gel ekstrak bunga telang (clitoria ternatea l.) Terhadap ekspresi il-10 dan stat3 Studi Eksperimental In Vivo pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (Rattus norvegicus) yang Dipapar Luka Bakar Derajat II*.
- Mulyati. (2022). *Pemanfaatan Bungan Telang Dalam Perawatan Luka Perineum Ibu Nifas Di Praktik Bidan Kota Bandung*. 6(1), 25–30. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Nursalam, Wirawan, S.,& Sari, L (2021). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas*. *Jurnal Keperawatan*

Indonesia,24(1), 45-52.

- Oktafiani. (2022). *Pemanfaatan Bungan Telang Dalam Perawatan Luka Perineum Ibu Nifas Di Praktik Bidan Kota Bandung*. 6(1), 25–30. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Perda Kab. Bangkalan. (2023). *Perubahan_RPJMD_2018-2023_Kab_Bangkalan_compressed.pdf*.
- Pratiwi, Y. S., & Handayani, S. (2020). *Pemanfaatan Herbal Dalam Penyembuhan Luka Perineum*. 8, 22–28.
- Puspitasari, N., Ayu, G., Saputri, R., Winahyu, D. A., Farmasi, P., Malahayati, U., Lampung, B., Anafarma, P., Malahayati, U., & Lampung, B. (2022). *Uji efektivitas krim ekstrak bunga telang (clitoria ternatea l.) Dalam proses penyembuhan luka sayat pada tikus jantan galur wistar*. 5(2), 144–154.
- Ramadhanty, S., Rahajeng Siti Nur Rahmawati, Susanti Pratamaningtyas, & Indah Rahmaningtyas. (2024). Perbedaan Perawatan Perineum Metode Sitz Bath Ekstrak Daun Pegagan (Centella Asiatica) dan Ekstrak Bunga Telang (Clitoria Ternatea) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 13(01), 190–195. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v13i01.324>
- Sara Eka. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Perineum Di Pmb “E” Kabupaten Kepahiang Tahun 2021*.
- Sayekti, E. S., Widayati, R. S., & Kebidanan, F. I. (2024). *Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Sirih terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas di PMB Endang Pasar Minggu Jakarta Selatan*. 2(3), 34–41.
- Susilawati, I. R., Aliyati, N. N., Kebidanan, A., & Mandiri, S. (2024). *Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang perawatan perineum di desa nunggi kecamatan wera wilayah kerja puskesmas wera*. 2(2), 41–46.
- Sari, D.P.,Wulandari, E., & Pratiwi, R. (2023). *Efektifivitas pemberian rebusan bunga telang pada luka perineum derajat I-II*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 6(1). 22-29
- Tindaon, L.V (2023). *waktu dan suhu optimum penyeduhan simplisia bunga telang (Clitoria Ternatea L) terhadap kadar antioksidan*. *jurnal kefarmasian Indonesia*, 9(1), 45-52
- Wahyuningsih, H (2020). *Proses Penyembuhan luka jurnal ilmu keperawatan*, 8(1), 45-52
- Yuliana. (2025). *Efektivitas ekstrak bunga telang (clitoria ternatea l.) Terhadap penyembuhan luka bakar derajat ii pada epidermis tikus putih (rattus novergicus)*.