

ABSTRAK

GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS YANG MENGKONSUMSI REBUSAN BUNGA TELANG DI PUSKESMAS PEMBANTU TONAAN KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

Mia Nidiawati

¹Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

²Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

E-mail : mianidiawati@gmail.com

Luka perineum merupakan masalah yang dikhawatirkan oleh ibu nifas karena dapat menyebabkan nyeri pada jalan lahir. Selama ini penyembuhan luka perineum hanya dengan menggunakan terapi farmakologi. Pemanfaatan rebusan bunga telang sebagai terapi komplementer untuk penyembuhan luka perineum masih belum banyak diketahui oleh ibu nifas. Oleh karena itu, studi ini dilakukan untuk mengetahui perubahan penyembuhan luka dari hari ke-1 hingga ke-7 setelah diberikan rebusan bunga telang. Dengan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian deskriptif melibatkan responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dari populasi 35 ibu nifas di Puskesmas Pembantu Tonaan, Kecamatan Burneh, Kabupaten Bangkalan selama bulan Maret–April 2026. Sampel seluruhnya 20 orang karena menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga hanya beberapa orang yang dilakukan penelitian berdasarkan kriteria yang sudah ditetapkan. Berdasarkan hasil penelitian terjadi perubahan penyembuhan luka perineum. Sebagian besar responden masuk kategori penyembuhan baik pada akhir pengamatan dengan rata-rata skor luka hari ke-1 sebesar 8,2, skor luka hari ke-3 sebesar 5,05, dan hari ke-7 sebesar 2,8. Dengan adanya penurunan skor rata-rata pada penyembuhan luka perineum tergambar bahwa dengan rebusan bunga telang berpotensi penyembuhan luka menjadi lebih baik.

**Kata kunci: Penyembuhan Luka Perineum, Ibu Nifas, Rebusan Bunga
Telang**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PERINEAL WOUND HEALING IN POSTPARTUM MOTHERS CONSUMING BLUE PEA FLOWER DECOCTION AT TONAAN AUXILIARY HEALTH CENTER, BURNEH DISTRICT, BANGKALAN REGENCY

Mia Nidiawati

¹Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

²Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

E-mail : mianidiawati@gmail.com

Perineal tears are a major concern for postpartum mothers as they can cause pain in the birth canal. Until now, perineal wound healing has relied primarily on pharmacological therapy. The use of butterfly pea flower decoction as a complementary therapy for perineal wound healing remains widely unknown among postpartum mothers. Therefore, this study was conducted to examine changes in wound healing from day 1 to day 7 following the administration of blue pea flower decoction. Using a quantitative approach with a descriptive research method, respondents were selected through a purposive sampling technique from a population of 35 postpartum mothers at the Tonaan Auxiliary Health Center, Burneh District, Bangkalan Regency, during March–April 2026. The final sample consisted of 20 participants who met the predetermined inclusion criteria. The study results revealed notable progress in perineal wound healing. The majority of respondents achieved a "good healing" status by the end of the observation period, with average wound scores decreasing from 8.2 on day 1 to 5.05 on day 3, and 2.8 on day 7. This continuous reduction in average wound scores indicates that butterfly pea flower decoction has strong potential to promote better wound healing

Keywords: Perineal Wound Healing, Postpartum Mother, Blue Pea Flower decoction