

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah mengetahui dan mempelajari hasil penelitian melalui analisis data dan pembahasan, pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang berjudul Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengkonsumsi Rebusan Bunga Telang.

1.1 Kesimpulan

1. Pada nifas hari ke-1 responden mulai mengonsumsi rebusan bunga telang tanpa dilakukan pengukuran pada luka perineum. Mengonsumsi rebusan bunga telang mendukung proses penyembuhan luka perineum pada fase proliferasi.
2. Terdapat perubahan penyembuhan luka perineum yang terjadi dari hari ke-3 sampai hari ke-7. Penurunan penyembuhan luka ini berdasarkan rata-rata skor yang diperoleh pada skor REEDA pada hari ke-3 sebesar 5,05, pada hari ke-7 sebesar 2,8.
3. Penyembuhan luka perineum pada hari ke-3 masuk dalam kategori baik sebanyak 11 orang (55%) dan kategori kurang baik sebanyak 9 orang (45%)
4. Pada hari ke-7 terjadi penurunan skor penyembuhan luka. Penyembuhan luka baik menjadi 12 orang (60%) dan penyembuhan luka kurang menjadi (40%).

1.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan tambahan bagi studi mendatang, khususnya yang mengkaji efektivitas bahan herbal seperti bunga telang dalam penyembuhan luka perineum. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk melibatkan lebih banyak variabel yang berpotensi memengaruhi proses pemulihan luka, sehingga hasil yang diperoleh lebih komprehensif dan memiliki daya generalisasi yang lebih luas.

2. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden mampu menerapkan perawatan luka perineum yang tepat dan senantiasa menjaga kebersihan area tersebut. Perawatan luka perineum yang tepat sangat berperan penting dalam proses penyembuhan luka.