

SKRIPSI

HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN KELANCARAN ASI DI PUSTU TUNJUNG BURNEH BANGKALAN



Oleh :

Pitaloka Mulya Fitria Dewi
NIM : 202508033

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PITALOKA MULYA FITRIA DEWI
NIM : 202508033
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN KELANCARAN ASI DIPUSTU
TUNJUNG BURNEH BANGKALAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/7/2026



PITALOKA MULYA FITRIA DEWI
202508033

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Hubungan pijat oksitosin dengan kelancaran asi

Di Pustu Tunjung Burneh Bangkalan

Nama : Pitaloka Mulya Fitria Dewi

NIM : 202508033

Pada Tanggal : 21 Agustus 2026

Pembimbing I Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kcs

()

Pembimbing 2 Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd. M.Keb

()





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : PITALOKA MULYA FITRIA DEWI
NIM : 202508033
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 21 Agustus 2026
Judul Skripsi : "hubungan pijat oksitosin dengan kelancaran asi di
pustu tunjung burneh bangkalan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 2 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan pijat oksitosin dengan kelancaran asi di Pustu Tunjung Burneh Bangkalan”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd. M.Keb, selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Naning Puji S, SST., Bd.,M.Kes, selaku penguji dalam Skripsi ini
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Peneliti menyampaikan terimakasih kepada seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan waktu

dan kerjasama yang telah diberikan selama proses pengumpulan data, sehingga penelitian ini dapat terlaksana lebih baik.

9. Kepada Pustu Tunjung yang telah memberikan izin, dukungan serta kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 21 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar Ibu Nifas	7
2.1.2 Konsep Dasar Pijat Oksitosin	18
2.1.3 Konsep Dasar Kelancaran ASI	22
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Kerangka Konseptual	33
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampling	36
3.2.3 Sampel	36
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.3.1 Identifikasi Variabel	37
3.3.2 Definisi Operasional.....	38
3.4 Pengumpulan Data	38
3.4.1 Instrumen penelitian	38
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Kerangka Kerja	40
3.6 Prosedur penelitian	41
3.7 Pengolahan Data	42

3.8 Analisis Data	45
3.9 Etika Penelitian	45
3.10 Keterbatasan	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Data Umum	47
4.1.2 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	64
Lampiran 3 Permohonan menjadi responden	65
Lampiran 4 Persetujuan menjadi responden	66
Lampiran 5 (SOP Teknik Pernapasan).....	67
Lampiran 6 kuisioner.....	69
Lampiran 7 Tabulasi Data	71
Lampiran 8 Hasil uji frekuensi.....	72
Lampiran 9 Lembar uji similaritas	76
Lampiran 10 Lembar bimbingan proposal.....	78
Lampiran 11 Lembar bimbingan revisi	82
Lampiran 12 Lembar similarity skripsi.....	84
Lampiran 13 Lembar bimbingan skripsi	85
Lampiran 14 Gambar dokumentasi	87



DAFTAR PUSTAKA

- Anissa, M., Rahmawati, R., & Riady, Z. (2024). Depresi Paska Melahirkan. *Scientific Journal*, 3(4), 254–261. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i4.156>
- Anjani, A. D., Aulia, D. L. N., Wulandari, N., Berlianti, J. F., Rahniawati, D., Adawiyah, R., & Aulia, N. (2025). Hubungan Stres Pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 1732–1741. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/18138/12577/33114>
- Handayani, T. R., & Sandi, D. M. (2025). Pemanfaatan Terapi Relaksasi Pernapasan untuk Mengurangi Stres pada Ibu Hamil di Puskesmas Nagaswidak Palembang. *Transformasi Masyarakat: Jurnal Inovasi Sosial Dan Pengabdian*, 2(1), 34–39.
- Hasda, & Kurniawan, F. (2024). Stress Ibu Selama Kehamilan Merupakan Risiko Persalinan Prematur RSUD Kabupaten Konawe Kepulauan , Sulawesi Tenggara , Indonesia STIKes Pelita Ibu , Sulawesi Tenggara , Indonesia Abstract Keywords : Stress dan Persalinan Prematur. *Jumantik*, 9(1), 109–117. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i1>
- Husaidah, S., Wulandari, Y. S., Tarigan, R. A., & Heroyanto, H. (2025). Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam. *MARAS: Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 3(1), 341–351. <https://doi.org/10.60126/maras.v3i1.750>
- Karyati. (2023). *Pijat Oksitosin Dan Pijat Endorphin Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Nifas*. 14(1), 307–314.
- Kasmiati. (2023). Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas. In *Paper Knowledge Toward a Media History of Documents* (Vol. 135, Issue 4).
- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2021). *Buku Ajar Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). Hubungan umur, paritas dan frekuensi menyusui dengan produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33.
- Meilani, M. (2024). *Buku Pengantar Asuhan Kebidanan Masa NifasKomplementer*.
- Notoatmodjo. (2012). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., Rahman, F. I., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., Lestari, D. R., Sari, N., Apreliasari, H., Kurniatin, L. F., Rohmawati, W., Ahamd, M., Daranga, E., Irawati, E., & Sari, L. I. (2020). Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. (Vol. 4, Issue 3).

- Rahma. (2025). *Efektivitas Pijat Nifas terhadap Kualitas Tidur Malam Hari pada Ibu Postpartum*. 7, 20–23.
- Rochmawati, L. (2020). Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *NBER Working Papers*. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Saleha, S. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Sulasmi, & Kurniawati, E. Y. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Tingkat Kecemasan dan Stres pada Ibu Nifas: Double-Blind Randomized Controlled Trial. *Agribiohealth (Journal of Agriculture, Biology & Health Sciences)*, 1(4), 104–112. <https://doi.org/10.65318/agribiohealth.v1i4.22>
- Sulistyowati. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2).
- Syesharini, R. A., Putri, Z. M., & Ananda, Y. (2025). Hubungan Antara Kelelahan Dan Kualitas Tidur Dengan Depresi Pasca Persalinan Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 11(2), 253–257.
- Wahyuningsih. (2023). *Bahan Ajar Kebidanan (Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui)*.
- World Health Organization & UNICEF. (2009). *Infant and young child feeding counselling: An integrated course*. World Health Organization.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Issue 1).
- Wulandari, D., Resmiyati, A., & Mayangsari, D. (2025). Aplikasi terapi komplementer pijat oksitosin ibu nifas untuk kelancaran produksi ASI. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 7(2), 219–226.
- Wulandari, P., Kustriyani, M., & Aini, K. (2018). Peningkatan produksi ASI ibu post partum melalui tindakan pijat oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 2(1), 33–49.

BINA SEHAT PPNI