

ABSTRAK

HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN KELANCARAN ASI DI PUSTU TUNJUNG BURNEH BANGKALAN

Pitaloka Mulya Fitria Dewi

¹Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

²Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

E-mail : pitadewi33@gmail.com

ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi yang dibutuhkan untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan bayi. Namun, salah satu kendala yang sering dialami ibu nifas adalah produksi atau pengeluaran ASI yang kurang lancar. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI adalah pijat oksitosin. Pijat oksitosin memberikan rangsangan pada tubuh yang dapat membantu merangsang pelepasan hormon oksitosin sehingga pengeluaran ASI menjadi lebih optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pijat oksitosin dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di Pustu Tunjung Burneh Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasi experiment* menggunakan *one-group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Pustu Tunjung Burneh Bangkalan. Sampel penelitian berjumlah 20 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner kelancaran ASI yang terdiri dari 10 pertanyaan. Analisis data menggunakan *uji T-Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pijat oksitosin, sebanyak 18 responden (90%) mengalami ASI tidak lancar. Setelah diberikan pijat oksitosin, seluruh responden sebanyak 20 orang (100%) mengalami ASI lancar. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $\text{Sig.} = 0,000 < \alpha = 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pijat oksitosin dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di Pustu Tunjung Burneh Bangkalan.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Pijat Oksitosin, Kelancaran ASI

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN OXYTOCIN MASSAGE AND BREAST MILK FLOW AT TUNJUNG BURNEH PUBLIC HEALTH CENTER, BANGKALAN

Pitaloka Mulya Fitria Dewi

¹Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

²Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

E-mail : pitadewi33@gmail.com

Breast milk is the best food for infants as it contains the nutrients necessary to support their growth and development. However, a common challenge faced by postpartum mothers is an inadequate flow or let-down of breast milk. Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention that can help facilitate breast milk flow. This massage stimulates the body to trigger the release of the hormone oxytocin, thereby optimizing breast milk flow. This study aimed to determine the relationship between oxytocin massage and breast milk flow among postpartum mothers at the Tunjung Auxiliary Community Health Center (Pustu) in Burneh, Bangkalan. A quantitative approach was employed using a quasi-experimental, one-group pretest-posttest design. The study population consisted of all postpartum mothers at the Tunjung Pustu, Burneh, Bangkalan. A sample of 20 respondents was selected using the total sampling technique. Data were collected using a 10-item questionnaire regarding breast milk flow. Data analysis was performed using a t-test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that prior to the oxytocin massage, 18 respondents (90%) experienced inadequate breast milk flow. Following the oxytocin massage, all 20 respondents (100%) experienced adequate breast milk flow. Statistical analysis yielded a significance value (Sig.) of 0.000, which is less than $\alpha = 0.05$; thus, it can be concluded that there is a relationship between oxytocin massage and breast milk flow among postpartum mothers at the Tunjung Pustu, Burneh, Bangkalan.

Keywords: Postpartum, Oxytocin Massage, Breast Milk Flow