

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan pijat oksitosin dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di Pustu Tunjung Burneh Bangkalan, dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan pijat oksitosin sebagian besar responden mengalami ASI yang tidak lancar, yaitu sebanyak 18 responden (90%). Setelah diberikan pijat oksitosin, seluruh responden sebanyak 20 orang (100%) mengalami ASI yang lancar. Hasil uji T-Test diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,00 < \alpha 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pijat oksitosin dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di Pustu Tunjung Burneh Bangkalan. Dengan demikian, pijat oksitosin dapat menjadi salah satu upaya yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kelancaran ASI pada ibu nifas

5.2 Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas diharapkan dapat menerapkan pijat oksitosin sebagai salah satu upaya untuk membantu memperlancar ASI dengan memperhatikan teknik yang benar dan dilakukan secara teratur. Ibu juga diharapkan tetap memperhatikan faktor lain yang dapat mendukung kelancaran ASI, seperti kecukupan nutrisi dan cairan, istirahat yang cukup, kondisi psikologis, serta pemberian ASI secara rutin.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya bidan, diharapkan dapat memberikan edukasi dan mengajarkan teknik pijat oksitosin kepada ibu nifas sebagai bagian dari upaya mendukung keberhasilan menyusui. Pemberian informasi sebaiknya dilakukan dengan memperhatikan kondisi dan kebutuhan masing-masing ibu.

3. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat mempertimbangkan pijat oksitosin sebagai salah satu bentuk pelayanan pendamping dalam asuhan kebidanan pada ibu nifas, khususnya bagi ibu yang mengalami kendala dalam kelancaran ASI

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai pijat oksitosin dengan jumlah responden yang lebih besar, waktu penelitian yang lebih panjang, serta menggunakan kelompok pembanding agar hasil penelitian dapat memberikan gambaran yang lebih kuat mengenai efektivitas pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI.