



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN KOMORBIDITAS HIPERTENSI DAN GOUT
ARTRITIS: PENDEKATAN EDUKASI DIET RENDAH
PURIN DAN MANAJEMEN STRES DI DUSUN
GEMBONGAN DESA JOTANGAN KABUPATEN
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**OLEH :
LAILATUL SUFRIYAH
NIM : 202503067**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025-2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN KOMORBIDITAS HIPERTENSI DAN GOUT
ARTRITIS: PENDEKATAN EDUKASI DIET RENDAH
PURIN DAN MANAJEMEN STRES DI DUSUN
GEMBONGAN DESA JOTANGAN KABUPATEN
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

OLEH :

LAILATUL SUFRIYAH

NIM : 202503067

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lailatul Sufriyah
NIM : 202503067
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Komorbiditas Hipertensi Dan Gout Atritis: Pendekatan Edukasi Diet Rendah Purin Dan Manajemen Stres Di Dusun Gembongan Desa Jotangan Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/18/2026



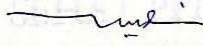
Lailatul Sufriyah
202503067

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Lailatul Sufriyah
Nim : 202503067
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan
Komorbiditas Hipertensi Dan Gout Arthritis : Pedekatan Edukasi Diet Rendah
Purin Dan Manajemen Stres Di Pkm Dusun Gembongan, Desa Jotangan
Kabupaten Mojokerto
Pada tanggal :

Oleh :
Pembimbing


Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes

NIK. 162601011



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : LAILATUL SUFRIYAH
NIM : 202503067
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Komorbiditas Hipertensi Dan Gout Atritis: Pendekatan Edukasi Diet Rendah Purin Dan Manajemen Stres"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji I : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 21 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

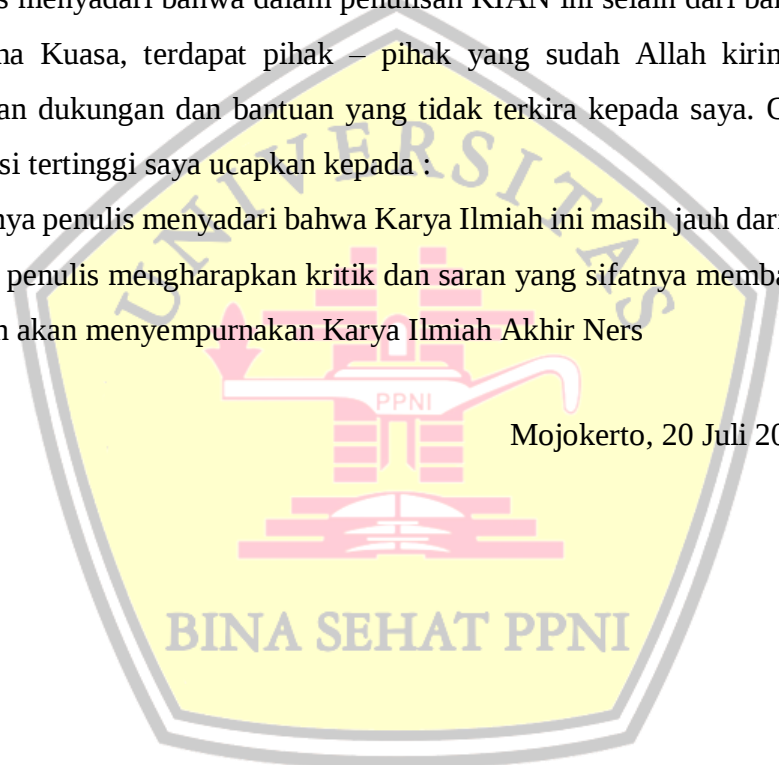
Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Komorbiditas Hipertensi Dan Gout Artritis: Pendekatan Edukasi Diet Rendah Purin Dan Manajemen Stres”**

Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Mojokerto, 20 Juli 2026



PERSEMBAHAN

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, akhirnya saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini kepada:

1. Kedua Orang Tua tercinta, cinta pertama dan panutan Ayahanda Abdul Yazid dan Pintu Surgaku Ibunda Harisnain. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka senantiasa memberikan yang terbaik, kerja keras, didikan, dukungan serta do'a yang tak pernah putus telah mengantarkan putrinya menyelesaikan studi hingga meraih gelar profesi ners, serta memudahkan dalam setiap langkahnya. Semoga ayah dan ibu senantiasa diberi kesehatan dan mendampingi lebih lama agar dapat terus bersama setiap perjalanan dan pencapaian saya.
2. Kepada Bapak Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep.,M.Kes dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing serta mengarahkan selama mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Semoga ilmu yang beliau berikan bermanfaat, Aamiin.
3. Untuk teman-teman yang selalu memberikan semangat terimakasih atas segala dukungan dan motivasi yang selalu diberikan. Bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Untuk diri sendiri yang selalu semangat walaupun ujian dan pantangan yang selalu menghampiri tapi tidak berhenti dari rasa bersyukur karena sudah berjuang sampai saat ini.
5. Serta semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

ABSTRAK

Nama : Lailatul Sufriyah
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Komorbiditas Hipertensi Dan Gout Arthritis: Pendekatan Edukasi Diet Rendah Purin Dan Manajemen Stres Di Pkm Dusun Gembongan Desa Jotangan Kabupaten Mojokerto
Pembimbing : Dr. Muhammad Saijidin, S.Kep.,M.Kes

Komorbiditas hipertensi dan gout arthritis meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Ketidakpatuhan diet dan manajemen stres menjadi faktor utama ketidakstabilan penyakit. Perawat keluarga berperan penting dalam memberikan edukasi di tatanan rumah. Tujuan : Menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. R dengan komorbiditas hipertensi dan gout arthritis melalui edukasi diet rendah purin dan manajemen stres. Metode Studi kasus pada Tn. R, 56 tahun di Dusun Krajan, Desa Jatongan, Mojokerto. Pengkajian 20 Mei 2026 via home visit. Diagnosis berdasarkan SDKI 2023. Intervensi SIKI selama 3 hari: edukasi diet rendah purin + DASH, demonstrasi menu, relaksasi nafas 4-7-8, dan kompres hangat. Evaluasi dengan SLKI. Hasil : 2 diagnosa: D.0117 Defisiensi Pengetahuan dan D.0077 Nyeri Akut. Data: TD 165/105 mmHg, AU 9,1 mg/dL, nyeri skala 5, skor pengetahuan 35. Setelah intervensi, pengetahuan meningkat. Klien mampu menyebut makanan pantangan dan anjuran. Skala nyeri turun menjadi 3. Masalah nyeri belum tuntas, intervensi dilanjutkan. Kesimpulan : Edukasi diet rendah purin dan manajemen stres efektif meningkatkan pengetahuan dan menurunkan nyeri. Edukasi berkelanjutan oleh perawat komunitas diperlukan untuk kepatuhan. Keterbatasan: waktu intervensi singkat.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Gout Arthritis, Diet Rendah Purin, Manajemen Stres

ABSTRACT

Nama : Lailatul Sufriyah
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Komorbiditas Hipertensi Dan Gout Arthritis: Pendekatan Edukasi Diet Rendah Purin Dan Manajemen Stres Di Pkm Dusun Kabupaten Mojokerto
Pembimbing : Dr. Muhammad Sajidin,S.Kep.,M.Kes

Comorbidity of hypertension and gout arthritis increases the risk of cardiovascular complications. Dietary non-adherence and poor stress management are major factors of disease instability. Family nurses play an important role in providing education at home. Objective: To apply family nursing care to Mr. R with hypertension and gout arthritis comorbidity through low-purine diet education and stress management. Method: A case study of Mr. R, 56 years old in Krajan Village, Jatongan, Mojokerto. Assessment was conducted on May 20, 2026 through home visit. Nursing diagnoses were based on SDKI 2023. Interventions based on SIKI were given for 3 days: low-purine + DASH diet education, menu demonstration, 4-7-8 breathing relaxation, and warm compress. Evaluation used SLKI. Result: Two nursing diagnoses were found: D.0117 Deficient Knowledge and D.0077 Acute Pain. Data: BP 165/105 mmHg, uric acid 9.1 mg/dL, pain scale 5, knowledge score 35. After intervention, knowledge improved. The client could mention prohibited and recommended foods. Pain scale decreased to 3. Acute pain was not fully resolved, so intervention was continued at home. Conclusion: Low-purine diet education and stress management were effective in improving family knowledge and reducing pain. Continuous education by community nurses is needed for adherence. Limitation: short intervention period.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension, Gout Arthritis, Low-Purine Diet, Stress Management

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi tenaga kesehatan	5
1.4.2 Bagi institusi pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanjut Keluarga	7
2.1.1 Definisi Keluarga	7
2.1.2 Bentuk Keluarga.....	7
2.1.3 Tahap Perkembangan keluarga	9
2.1.3 Peran Perawat keluarga	10
2.2 Hipertensi dan Gout Arthritis.....	11
2.2.2 Definisi Hipertensi Esensial Pada Lanjut Usia	11
2.2.3 Patofisiologi Pada Usia > 50 Tahun.....	11
2.2.4 Faktor Risiko.....	12

2.2.5	Komplikasi.....	12
2.2.6	<i>Gout</i> Athritis	12
2.2.7	Anatomi dan fisiologi	12
2.2.8	Etiologi	14
2.2.9	Patofisiologi dan Metabolisme purin	14
2.2.10	Faktor Risiko	15
2.2.11	Pathaway.....	15
2.2.12	Manifestasi Klinis	16
2.2.13	Pemeriksaan penunjang	17
2.2.14	Penatalaksanaan	18
2.3	Konsep Edukasi Diet rendah Purin Pada Pasien Komorbiditas Hipertensi	20
2.3.2	Definisi dan Rasional Diet	20
2.3.3	Tujuan Diet Gabungan Low Purin + DASH.....	20
2.3.4	Klasifikasi Makanan Berdasarkan Kadar Purin dan Natrium.....	20
2.3.5	Prinsip Memasak di "Dapur" untuk Pasien Komorbiditas	21
2.3.6	Teori Perilaku: Health Belief Model dalam Edukasi Diet.....	21
2.3.7	Bukti Efektivitas.....	21
2.4	Konsep Manajemen Stress Pada Pasien Komorbiditas	21
2.4.2	Definisi dan Patofisiologi Stress	21
2.4.3	Definisi dan Patofisiologi Stress	22
2.4.4	Dampak Stress pada Kepatuhan.....	22
2.4.5	Intervensi Manajemen Stress Berbasis Bukti	22
2.4.6	Analisis Jurnal PICO	23
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	25
2.5.2	Pengkajian.....	25
2.5.3	Diagnosa Keperawatan	30
2.5.4	Intervensi Keperawatan	32
2.5.5	Implementasi Keperawatan	35
2.5.6	Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB 3	GAMBARAN KASUS	37
3.1	Pengkajian.....	37
3.2	Diagnosa Keperawatan	40

3.3 Intervensi Keperawatan	41
3.4 Implementasi Keerawatan.....	43
3.5 Evaluasi Keperawatan	47
BAB 4 PEMBAHASAN	52
4.1 Analisis hasil	52
4.1.1 Pengkajian.....	52
4.1.2 Diaagnosa Keperawatan.....	54
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	55
4.1.4 Implementasi Keperawatan	57
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
4.2 Keterbatasan penelitian.....	60
BAB 5 PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisis pico.....	23
Tabel 2. 2 Penilaian (Skoring) Diagnosis Keperawatan	31
Tabel 3. 1 Analisis Data	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gout Arthritis (kadar asam urat tinggi).....	13
Gambar 2. 2 pathway hipertensi	15
Gambar 2. 3 pathway gout atritis.....	16

Tidak ditemukan entri tabel gambar.



DAFTAR PUSTAKA

- Adisa, G. A. (2022). Dukungan Keluarga Mengenai Pola Diet Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8534/5/5.%20CHAPTER%20II.pdf>
- Afrida, R. M. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandongan Kabupaten Magelang. *Jurnal ilmiah politeknik kesehatan*.
<https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php/index.php?p=fstream-pdf&fid=111887&bid=28360>
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., Nandy, N. P., Septiana, W., Azizah, S. N., Nursalsabila, N., & Zain, N. S. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162-175. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Ventilator/article/view/317>
- Arif, M., & Febrianti, N. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. H yang Menderita Gout Arthrititis dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(12), 1726-1732. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4350/3374>
- Baringbing, J. O. (2020). Diagnosa Keperawatan Sebagai Bagian Penting Dalam Asuhan Keperawatan. *Osf Preprints*, 1-9. <https://osf.io/ad34b/download>
- Danizadeliac, 2019. Apa Itu Penyakit Tidak Menular. Puskesmas Danurejan II, Kebijakan Umum SMKI Dinas Komunikasi Informatika dan Persandian Kota Yogyakarta. [https://danurejan2pusk.jogjakota.go.id/detail/index/9898#:~:text=Penyakit%20tidak%20menular%20\(PTM\)%20merupakan,waktu%20yang%20panjang%20\(kronis\).](https://danurejan2pusk.jogjakota.go.id/detail/index/9898#:~:text=Penyakit%20tidak%20menular%20(PTM)%20merupakan,waktu%20yang%20panjang%20(kronis).)
- Dermawan, T., Safitri, A., & Basri, H. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tahap Perkembangan Dewasa Muda Dengan Intervensi Pemberian Jus Nanas dan Madu untuk Menurunkan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis). *Jurnal Ventilator*, 2(2), 15-19. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Ventilator/article/view/1109/820>
- Drew, C. (2023). 11 Types Of Family In Sociology (Family Structure Examples). *Helpful Professor*. <https://helpfulprofessor.com/types-of-family-structure-and-examples/>
- Fazri, N. A., Sari, R. P., Basri, M. H., & Safitri, A. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Usia Pertengahan Keluarga Bapak

R Khususnya Pada Ibu M Dengan Masalah Gout Arthritis Terhadap Terapi Kompres Jahe Di Kampung Bayur Pintu 1000 Tangerang. *An-Najat*, 1(3), 136-142.

<https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/an-Najat/article/view/155>

Fibriansari, R. D., Maisyaroh, A., Widiyanto, E. P., Erlyati, E. R., Fatmawati, R.,

Ratnawati, L., & Fuad, M. Buku Pedoman Dokumentasi Keperawatan Berbasis 3S (SDKI, SLKI, SIKI).

Firsty, L., & Putri, M. A. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Arthritis Gout. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 5(1), 31-43. <https://akper-pasarrebo.e-journal.id/nurs/article/view/88>

Hasan, S. M., & Mulyanto, A. (2022). The Effect Of Using SDKI And Wilkinson Book On The Accuracy Level Of Nursing Diagnosis by Poltekkes Palu Nursing Student:. *Lentora Nursing Journal*, 3(1). <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/LNJ/article/view/2054>

Hasanah, M., Atika, S., & Hidayati, H. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Aceh Besar: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(4). <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/24198>

Humaira, U., Fithria, F., & Hartaty, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Gout Arthritis: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(1). <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/23655>

Imbar, H. S., Legi, N. N., & Pinunsada, J. D. (2018). Asupan Purin Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal Gizido*, 10(2), 69-72. <http://repository.poltekkes-manado.ac.id/1101/>

Kemenkes RI: Asam Urat (2023). <https://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2023/02/KEMENKES-RI-Asam-Urat.pdf>

Kemenkes, 2019. Tanda dan Gejala serta Manajemen Diet pada Arthritis Gout. Tim Kerja Hukum & Hubungan Masyarakat RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. <https://sardjito.co.id/2019/10/30/tanda-dan-gejala-serta-manajemen-diet-pada-arthritis-gout/>

Khoirunnisa, V. A., & Retnaningsih, D. (2021). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Sempu Kec.Limpung Kab. Batang. *Jurnal Ners Widya Husada*, 8(2). <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/462>

Kurniawati, E., Kaawoan, A., & Onibala, F. (2019). Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap klien gout arthritis di Puskesmas Tahuna Timur Kabupaten Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).

<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5210>

- Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 378-383. <https://core.ac.uk/download/pdf/539815289.pdf>
- Ningrum, A. P. W., Ismoyowati, T. W., & Intening, V. R. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Asam Urat Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Stretching Exercise. *SBY Proceedings*, 2(1), 147-160. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/424>
- Nofia, V. R., Apriyeni, E., & Prigawuni, F. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Arthritis Gout Di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 130-137. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/abdimas/article/view/1108>
- Luo Y, Zhang Y, Choi HK. Exploring causal pathways between hypertension, lipid levels, and gout: Insights from Mendelian randomization and NHANES observations. *Arthritis Rheumatol*. 2024;76(5):678-687.
- Dehlin M, Jacobsson LTH, Roddy E. Gout and Hyperuricemia: A Narrative Review of Their Comorbidities and Clinical Implications. *J Clin Med*. 2024;13(24):7616.
- Universitas Batanghari Jambi. Peran Kadar Asam Urat Serum terhadap Perkembangan Prehipertensi menjadi Hipertensi: Literature Review. *J Ilmiah UNBARI*. 2023;23(2):145-152.
- Singh JA, et al. Gout and comorbidity: a nominal group study of people with gout. *Arthritis Res Ther*. 2016;18:509.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta: PPNI; 2017.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta: PPNI; 2018.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta: PPNI; 2019.
- Friedman MM, Bowden VR, Jones EG. *Family Nursing: Research, Theory, & Practice*. 5th ed. Upper Saddle River: Prentice Hall; 2010.
- Orem DE. *Nursing: Concepts of Practice*. 6th ed. St. Louis: Mosby; 2001.
- Smeltzer SC, Bare

BG, Hinkle JL, Cheever KH.

Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. 15th ed.
Philadelphia: Wolters

Kluwer; 2022.

Kemenkes RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Balitbangkes;
2019.PERHI.

Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi Indonesia 2021. Jakarta: PERHI; 2021.

