

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT)
TERHADAP RESPIRATORY RATE PADA PASIEN PNEUMONIA**



Oleh:

SYAYIDATUS ZUFIAH

202201173

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT)
TERHADAP RESPIRATORY RATE PADA PASIEN PNEUMONIA**



Oleh:

SYAYIDATUS ZUFIAH

202201173

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syayidatus zulfiah
NIM : 202201173
Prodi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Pengaruh Terapi ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT)
Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Pneumonia

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23/09/2026



Syayidatus zulfiah
202201173

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : PENGARUH TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP RESPIRATORY RATE PADA PASIEN
PNEUMONIA

Nama : Syayidatus Zufiah

NIM 202201173

Pada Tanggal : 27 April 2026

Pembimbing I

Oleh :



Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK 162 601 102

Pembimbing II



Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep

NIK 162 601 137S



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

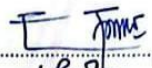
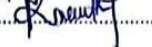
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SYAYIDATUS ZUFIAH
NIM : 202201173
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 23 September 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Active Cycle Of Breathing
Technique (ACBT) Terhadap Respiratory Rate Pada
Pasien Pneumonia"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi
Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

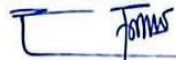
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi, (.....) 
S.Kep.Ns.,M.Kep

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

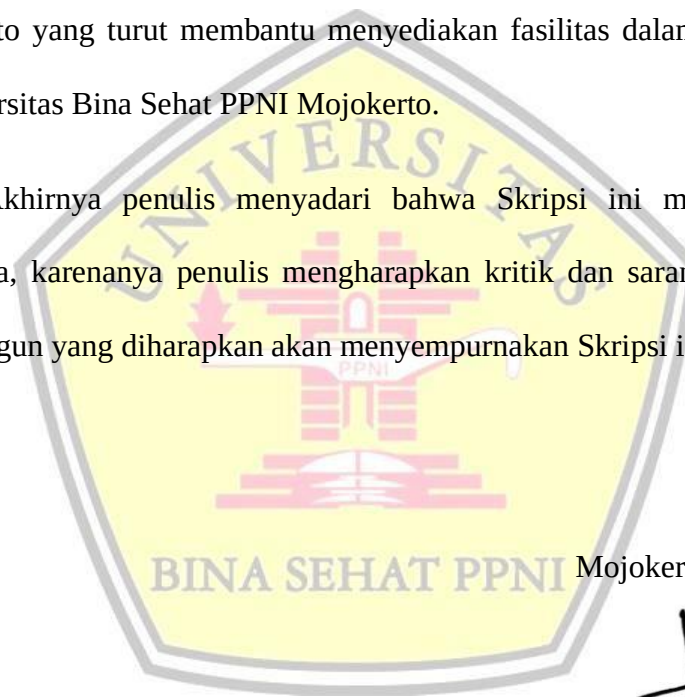
KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Pengaruh Terapi *Active Cycle Of Breathing Techingue* (ACBT) Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Pneumonia** Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Ahmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit RSI Sakinah Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari.S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan menguji Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku penguji skripsi yang telah menguji yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Emyk Windartik, S.Kep.NS., M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan kripsi ini.
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



Mojokerto, 05 Mei 2026

Syayidatus Zufiah
NIM. 202201173

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. AL-Baqarah: 286)

“Bukan tentang seberapa cepat sampai, tetapi tentang seberapa kuat bertahan dalam proses”

(Penulis)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iiii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pneumonia	9
2.1.1 Definisi Pneumonia	9
2.1.2 Etiologi dan Faktor Resiko.....	9
2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.5 Klasifikasi.....	12

2.1.6	Penatalaksanaan.....	13
2.2	Konsep Respiratory Rate	14
2.2.1	Definisi Respiratory Rate	14
2.2.2	Tujuan pengukuran Respiratory rate	15
2.2.3	Nilai Normal Respiratory Rate.....	16
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi	16
2.2.5	Cara Pengukuran Respiratory Rate	17
2.3	Konsep <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	18
2.3.1	Definisi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT).....	18
2.3.2	Tujuan <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	19
2.3.3	Komponen <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT).....	20
2.3.4	SOP (ACBT)	23
2.4	Hubungan Terapi ACBT terhadap Respiratory Rate pada Pasien Pneumonia	25
2.5	Jurnal Terkait.....	27
2.6	Kerangka Teori (skripsi).....	29
2.7	Kerangka Konsep	31
2.8	Hipotesis Penelitian	32
BAB III	METODE PENELITIAN.....	31
3.1	Desain penelitian	31
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	31
3.2.1	Populasi	31
3.2.2	Sampling.....	32
3.2.3	Sampel.....	34
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	34
3.3.1	Identifikasi Variabel	34
3.3.2	Definisi operasional.....	35
3.4	Pengumpulan Data.....	36
3.4.1	Instrumen penelitian	36
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.4.3	Prosedur Penelitian.....	36
3.5	Analisa Data	40

3.5.1 Teknik Pengolahan Data.....	40
3.5.2 Analisa Data	42
3.6 Etika penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus.....	48
4.2.1 Respiratory Rate sebelum dilakukan terapi ACBT.....	50
4.2.2 Respiratory Rate setelah dilakukan terapi ACBT	55
4.2.3 Analisis Pengaruh Terapi ACBT Terhadap Respiratory Rate	57
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP (ACBT).....	23
Tabel 2.2 Jurnal Terkait	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional <i>Active Cycle Of Breathing Techingue</i>	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Respondes	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Respiratory Sebelum ACBT	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Respiratory Sesudah ACBT	49
Tabel 4.4 Analisis Perubahan Respiratory Sebelum & Sesudah ACBT	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 SOP ACBT.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 4 Lembar Observasi	73
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	74
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	75
Lampiran 7 Uji Similaritas	80
Lampiran 8 Kode Etik	82
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit	83
Lampiran 10 Tabulasi Data	85
Lampiran 11 Pengolahan Data	88
Lampiran 12 Leefleet	92
Lampiran 13 Dokumentasi	



