

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppnl.ac.id>
- info@ubs-ppnl.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 73/SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : RSI SAKINAH
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : SYAYIDATUS ZUFIAH
NIM : 202201173
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 089531717380

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Pengaruh Terapi Nebulizer Kombinasi Active Cycle Of Breathing Techinque (ACBT) Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Tuberculosis Paru"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 10 Maret 2026 sampai dengan 30 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Tbu, kami ucapkan terima kasih.

~~Mojokerto~~, 10 Maret 2026



Dr. Lili Ma'rifatul S. Kep. Ns., M. Kes
NIK 162 601 015

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : SYAYIDATUS ZUFIAH

NIM : 202201173

Akan mengadakan penelitian dengan judul “ **Pengaruh Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Pneumonia**”

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Mojokerto,

Hormat Saya

SYAYIDATUS ZUFIAH

Penulis

Lampiran 3 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

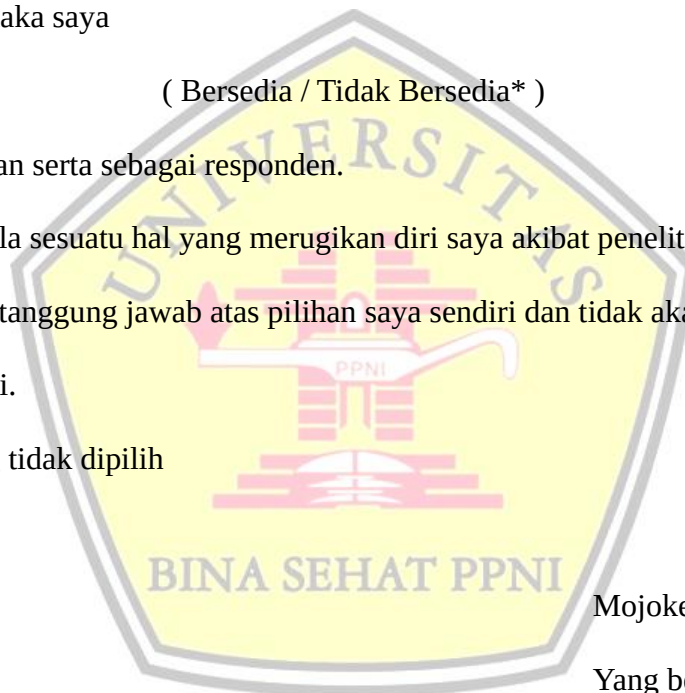
Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia*)

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih



Mojokerto,

Yang bersangkutan

(.....)

Lampiran 4 lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI RESPIRATORY RATE

A. Identitas Responden

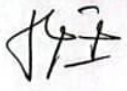
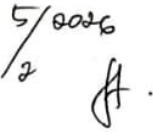
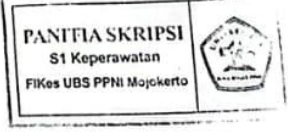
- Kode Responden :
- Umur : tahun
- Jenis Kelamin : L / P
- Tanggal Pengkajian :
- Ruang Rawat :
- Diagnosa Medis :

B. Petunjuk Pengisian

1. Observasi dilakukan pada pasien pneumonia sesuai kriteria inklusi.
2. Pengukuran **respiratory rate (RR)** dilakukan dengan menghitung jumlah napas pasien selama **1 menit penuh**.
3. Pengukuran dilakukan **sebelum intervensi (pretest)** dan **sesudah intervensi (posttest)**.
4. Hasil dicatat dalam satuan **x/menit**.
5. Beri tanda (✓) pada kategori hasil observasi sesuai kondisi pasien.

No	Kode Responden	Respiratory Rate Pretest (x/menit)	Kategori Pretest	Respiratory Rate Posttest (x/menit)	Kategori Posttest	Keterangan
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul Skripsi

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto			
Lembar Pengajuan Judul Skripsi			
Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,			
Judul Proposal	: Pengaruh Terapi Nebulizer Kombinasi Active cycle of Breathing Technique (ACBT) terhadap kebersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis paru di ruang rawat in		
Nama Mahasiswa	: Syarifidatus Zukhruf		
NIM	: 202201173		
Disetujui oleh:			
Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Emy K. Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes. NIK. 162 601 10.2	5/2026	
II	Rizky Meuthia Pratiwi M. Kep. NIK. 162 601 13..	05/02 2026	
Acc Panitia Skrining Judul			
			
FAKULTAS ILMU KESEHATAN			

Lampiran 6 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
files@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Syarifatus Zulfah
 NIM : 202201173
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Nebulizer Kombinasi Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) terhadap Respiratory rate pada pasien Asperger's paru.
 Pembimbing : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Fe.I.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	12/2026 /2	- Tug dibaca ulang u/Vink punden & Vpenden	
2.	2/2026 /3	- Review BAB I. → Introduction & s.demi → Rrt → Tujuan blunus → Manfaat instansi pel. bes. - Setelah ditaplan BAB I	
3.	20/2026 /4	- Review BAB I. → Hasil studi pendahuluan tambahan u/Vol. uraian cara. - Review BAB II. → b. Konsep. - Review BAB III. → Sampel b. lubeun.	
4.	23/2026 /4	- ACC BAB I & II. - Review BAB III → Pelajari analisa data	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Syayidatur Zulfah.
 NIM : 202201173
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Nebulizer Kombinasi Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) terhadap respiratory rate pada pasien tuberkulosis paru.
 Pembimbing : Emykty Windartika S. Kep. Ns., M. Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	28/2026 /4	- Ace usan proposal	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
files@ubs-ppni.ac.id

 0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Syaidatus Zulfah
 NIM : 202201173
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Nebulizer Kombinasi Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) terhadap Respiratory rate pada pasien Asfiksia paru.
 Pembimbing : Emyk Windarti, S.Kep.Ns.,M.Fes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	12/2026 /2	- Ttg dibaca ulang u/ Vind penden & Vpenden	f97.
2.	2/2026 /3	- Review BAB I. → Introduction 1/2. Sdiri → Rrt → Tujuan blunus → Manfaat instansi pel. bes.	f97.
3.	20/2026 /4	- Setelah ditrapkan BAB I - Review BAB I → Hasil studi pendahuluan tambahan u/ ksl. wawan cawa. - Review BAB II. → B. Konsep. - Review BAB II. → Sampel B. (ulakan).	f97.
4.	23/2026 /4	- ACC BAB I & II - Review BAB III → Pelajari analisa data	f97.



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.uhs-ppni.ac.id>
fikes@uhs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Syayidatus Zulfah
 NIM : 202201173
 Judul Skripsi : Pengaruh terapi ACAT terhadap Respiratory rate pada pasien pneumonia.
 Pembimbing : Bu. Emyk Windartik, S.Kep.NS., M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	6/2026 /8	- Revisi BAB 4 → Pembahasan F-T-O - Revisi BAB 5 → Kesimpulan - Lampiran data - Graph abstrak. - Studi Literatur ke perpes.	
2.	11/2026 /8	- Revisi pembahasan BAB 4. → F-T-O - Revisi BAB 5 → Kesimpulan - Data abstrak LITRAD.	
3.	12/2026 /8	- Ace BAB 4 & 5 - Revisi abstrak	
4.	13/2026 /8	- Ace sidang	



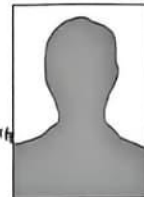
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.uhs-ppni.ac.id>
fikes@uhs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Syayidatus Durrak
 NIM : 202201173
 Judul Skripsi : Pengaruh terapi AKBT terhadap Respiratory rate pada pasien pneumonia.
 Pembimbing : Bu. Rizky Meutia Pratiwi M.Kep.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	6 Agustus 2026	Rain balasan " pembahasan Bisa dijelaskan sehingga berapa kecepatan kuburan paru-paru / negatif	Rizky
	11 Agustus 2026	- Revisi pembahasan BAB 4 - → f - T - O - Revisi BAB 5 - simpulan - cek ABSTRAK IMRAD.	Rizky
	20/08 2026	Ata Seminar Haru	Rizky

Lampiran 7 Uji Similaritas

BAB 1-2-3

ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repositori.ubs-ppni.ac.id

Internet Source

4%

2

storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com

Internet Source

1%

3

repositori.ubs-ppni.ac.id:8080

Internet Source

1%

4

siakad.stikesdhib.ac.id

Internet Source

<1%

5

pt.scribd.com

Internet Source

<1%

6

bajangjournal.com

Internet Source

<1%

7

repository.stikeswirahusada.ac.id

Internet Source

<1%

8

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah

Student Paper

<1%

9

jurnal.intekom.id

Internet Source

<1%

10

repository.unissula.ac.id

Internet Source

<1%



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.uhs-ppni.ac.id>
fikesja@uhs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : SYAYIDATUS ZUFIAH
 NIM : 202201173
 Fakultas : ILMU KESEHATAN
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : zufiah6@gmail.com
 Telpon/HP : 0895395043648
 Pembimbing 1 : Emyk Windartik S.kep.Ns.,M.kes
 Pembimbing 2 : Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Pengaruh Terapi ACBT Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Pnenumonia

Mengetahui

Pembimbing 1

Emyk Windartik S.kep.Ns.,M.kes

NIK. 162 601 102

Mojokerto, 8/20/2026

Pemohon

Mahasiswa

(SYAYIDATUS ZUFIAH)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	23%
Tanggal Pemeriksaan	20 AUG 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 8 kode etik



Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.280/KEP/UBS-PPNI/VIII/2026

Peneliti Utama : Syayidatus Zufiah
 Peneliti Anggota : 1. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes
 2. Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep
 Instansi asal : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Active Cycle Of Breathing Techingue (ACBT) Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Pneumonia

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 04 Agustus 2026

Ketua KEP UBS PPNI

Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
 04 Agustus 2026 - 04 Agustus 2027

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit



RUMAH SAKIT ISLAM
"Sakinah"
MOJOKERTO



PARIPURNA
LEMBAGA AKREDITASI
RUMAH SAKIT INDONESIA
SPK PJK3

SERASA DI TENGAH KELUARGA

Jl. R.A.Basuni No. 12 Mojokerto 61361
Telp. Hunting (0321) 321922, 329669, 326991
Fax. (0321) 324158

Nomor : 884/RSIS - NU/Dir/IV/2026
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : **Pemberitahuan**

Mojokerto, 06 April 2026

Kepada Yth ,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
Jl. Raya Jabon KM. 06, Mojoanyar
Di –

MOJOKERTO

Assalamu'alaikum War. Wab

Salam silaturahmi kami sampaikan dan semoga Allah SWT senantiasa memberkahi setiap langkah kita.

Sehubungan dengan surat dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto perihal Permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto maka dengan ini kami beritahukan dengan hormat bahwa Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto **memberikan izin** kepada Mahasiswa Bapak / Ibu untuk melaksanakan Observasi di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto, sesuai dengan program di maksud atas nama sebagaimana terlampir.

Demikian harap maklum, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum War. Wab.

Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto



Direktur

dr. AHMAD LATHIFI, M.Kes
NIP : 01.330





RUMAH SAKIT ISLAM
"Sakinah"
MOJOKERTO



SERASA DI TENGAH KELUARGA

Jl. R.A.Basuni No. 12 Mojokerto 61361
Telp. Hunting (0321) 321922, 329669, 326991
Fax. (0321) 324158

Lampiran : 884/RSIS - NU/Dir/IV/2026

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Imelda Putri Pratama	202201212	Pengaruh Kombinasi Deep Breathing terhadap Respiratory Rate pada Pasien Asma di RSI Sakinah
2.	Syayidatus Zufiah	202201173	Pengaruh Terapi Nebulizer Kombinasi Active Cycle of Breathing Techinque (ACBT) terhadap Respiratory Rate pada Pasien Tuberculosis Paru

Lampiran 10 Tabulasi Data

DATA UMUM							DATA KHUSUS		
No. responden	Jenis Kelamin	kode jenis kelamin	Umur	kode umur	Pendidikan	kode pendidikan	Pre-test	Post-test	Selisih
R1	L	1	29	1	SMA	3	23	20	3
R2	P	2	41	2	SD	1	25	20	5
R3	L	1	22	1	SMA	3	23	19	4
R4	L	1	55	2	SD	1	25	20	5
R5	P	2	37	1	SMA	3	22	19	3
R6	L	1	48	2	SMP	2	23	18	5
R7	P	2	25	1	SMA	3	24	20	4
R8	L	1	33	1	SMA	3	22	18	5

R9	L	1	57	2	SD	1	24 19	5
R10	P	2	19	1	SMA	3	25 19	6
R11	L	1	46	2	SD	1	22 19	3
R12	P	2	31	1	SMP	2	24 20	4
R13	L	1	53	2	SD	1	23 20	3
R14	P	2	24	1	SMA	3	25 20	5
R15	L	1	39	1	SMP	2	22 19	3
R16	P	2	44	2	SD	1	26 20	6
R17	L	1	51	2	SD	1	24 19	5
R18	P	2	21	1	SMA	3	23 19	4
R19	L	1	36	1	SMA	3	25 20	5
R20	L	1	58	2	SD	1	24 20	4
R21	P	2	27	1	SMA	3	22 19	3
R22	L	1	42	2	SMP	2	24 19	5

R23	P	2	34	1	SMA	3	23	20	3
R24	L	1	49	2	SD	1	22	20	2
R25	P	2	20	1	SMA	3	25	25	0
R26	L	1	45	2	SD	1	27	20	7
R27	P	2	52	2	SD	1	24	19	5
R28	L	1	26	1	SMA	3	23	19	4
R29	P	2	38	1	SMP	2	23	18	5
R30	L	1	59	2	SD	1	22	18	4
R31	P	2	30	1	SMA	3	24	20	4
R32	L	1	35	1	SMA	3	22	22	0
R33	P	2	47	2	SMP	2	25	18	6
R34	L	1	23	1	SMA	3	24	20	4
R35	P	2	54	2	SD	1	22	19	3

Lampiran 11 Pengolahan Data

Data umum

Statistics

		jenis kelamin	umur	pendidikan	diagnosa pneumonia	lama di rawat
N	Valid	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0

jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki laki	19	54.3	54.3	54.3
Valid Perempuan	16	45.7	45.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
18-40 tahun	19	54.3	54.3	54.3
Valid 41-60 tahun	16	45.7	45.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	13	37.1	37.1	37.1
SMP	6	17.1	17.1	54.3
SMA	16	45.7	45.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Data Khusus

Pretest				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
22	9	25.7	25.7	25.7
23	8	22.9	22.9	48.6
24	9	25.7	25.7	74.3
Valid 25	7	20.0	20.0	94.3
26	1	2.9	2.9	97.1
27	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Posttes				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
18	5	14.3	14.3	14.3
19	13	37.1	37.1	51.4
Valid 20	15	42.9	42.9	94.3
22	1	2.9	2.9	97.1
25	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Hasil Uji Normalitas

Descriptives			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		23.60	.222
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	23.15	
	Mean	Upper Bound	24.05	
	5% Trimmed Mean		23.52	
	Median		24.00	
	Variance		1.718	

	Std. Deviation	1.311	
	Minimum	22	
	Maximum	27	
	Range	5	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	.476	.398
	Kurtosis	-.263	.778
	Mean	19.54	.214
	95% Confidence Interval for Lower Bound	19.11	
	Mean Upper Bound	19.98	
	5% Trimmed Mean	19.40	
	Median	19.00	
	Variance	1.608	
Posttes	Std. Deviation	1.268	
	Minimum	18	
	Maximum	25	
	Range	7	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	2.421	.398
	Kurtosis	9.650	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.162	35	.020	.903	35	.005
Posttes	.302	35	.000	.717	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Uji Wilcoxon

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttes - Pretest	Negative Ranks	33 ^a	17.00	561.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	35		

a. Posttes < Pretest

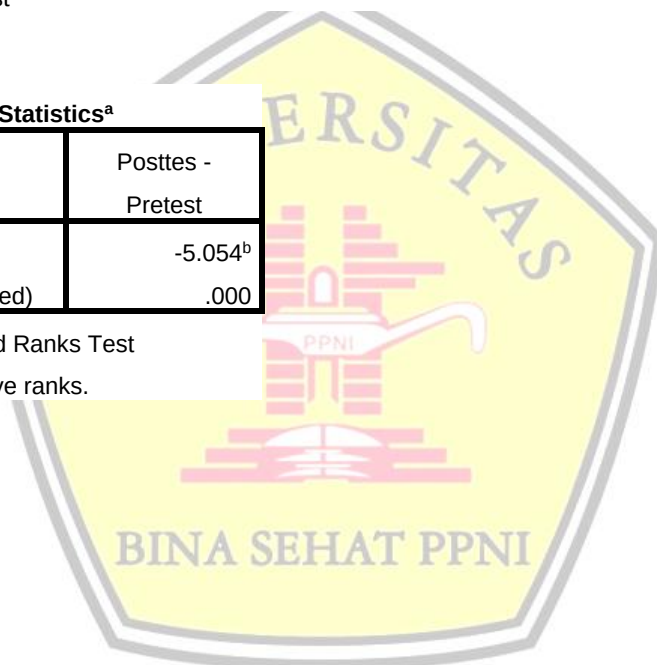
b. Posttes > Pretest

c. Posttes = Pretest

Test Statistics ^a	
	Posttes - Pretest
Z	-5.054 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Lampiran 12 Leaflet

Apa itu Terapi ACBT?

ACBT (Active Cycle of Breathing Technique) adalah teknik latihan pernapasan yang membantu mengeluarkan lendir (dahak) dari paru-paru, sehingga napas menjadi lebih lega. Terapi ini sangat bermanfaat untuk pasien pneumonia.



Manfaat Terapi ACBT

- ✓ Membantu mengeluarkan lendir dari saluran napas.
- ✓ Mengurangi sesak napas.
- ✓ Meningkatkan pertukaran oksigen.
- ✓ Mempercepat proses penyembuhan pneumonia.



Hal yang Perlu Diperhatikan

- Lakukan terapi ACBT secara rutin (2-4 kali sehari).
- Lakukan di tempat yang nyaman dan aman.
- Jika merasa pusing, sesak, atau tidak nyaman, segera hentikan dan istirahat.
- Tetap minum air putih yang cukup.

**Napas lebih lega,
hidup lebih sehat!**

Langkah-langkah Terapi ACBT

- #### 1 Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)

Lakukan sesuai urutan: A – C – B – T


- #### 2 Control Breathing (Pernapasan Diafragma)

 - Duduk atau berbaring dengan posisi nyaman.
 - Tarik napas perlahan melalui hidung selama 3-4 detik.
 - Buang napas perlahan melalui mulut selama 3-4 detik.
 - Lakukan selama 1-2 menit.
- #### 3 Deep Breathing (Pernapasan Dalam)

 - Tarik napas dalam melalui hidung, rasakan perut mengembang.
 - Tahan napas selama 2-3 detik.
 - Buang napas perlahan melalui mulut.
 - Ulangi 5-10 kali.
- #### 4 Thoracic Expansion (Pengembangan Dada)

 - Letakkan tangan di sisi bawah tulang rusuk.
 - Tarik napas dalam dan rasakan dada mengembang ke samping.
 - Buang napas perlahan.
 - Ulangi 5-10 kali.

Edukasi Pasien

Terapi ACBT

untuk Pasien Pneumonia

Tarik Napas Lebih Mudah,
Dada Lebih Bersih,
Pernapasan Lebih Baik



**ACBT
Membantu Anda
Melawan Pneumonia**



Lampiran 13 Dokumentasi

