

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan Uji Wilcoxon didapatkan hasil nilai p-value 0,000 dimana nilai $\text{sig} < 0,05$ yang artinya ada pengaruh terhadap nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi slow stroke back masage. Maka hipotesa yang dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima. Didapatkan tingkat skala nyeri dengan nilai rata-rata sebelum dilakukannya terapi slow stroke back masage di angka 5 (25%) dengan nilai maksimum 6 (30%) , nilai minimum 3 (15%). Tingkat skala nyeri sesudah dilakukannya pemberian terapi slow stroke back masage rata-rata diangka 3 (15%) dengan nilai maksimum 4 (20%), nilai minimum 1 (5%). Terapi slow stroke back masage terbukti efektif untuk menurunkan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya pemberian terapi.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Responden

Untuk mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi maka diperlukan intervensi non-farmakologis seperti terapi herbal, perubahan gaya hidup, kepatuhan dalam pengobatan, pengendalian stress dan terapi relaksasi. Relaksasi membuat tubuh menjadi rileks dapat dilakukan dengan cara seperti terapi musik klasik, yoga, teknis nafas dalam, dan terapi massage (slow stroke back masage).

1.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi peneliti dalam melakukan penelitian tentang pengaruh terapi slow stroke back massage terhadap tingkat nyeri pada pasien hipertensi.

1.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi tambahan literatur dalam proses pembelajaran baik dalam keperawatan medikal bedah.

