

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK UTAMA
RAWAT INAP PKU MUHAMMADIYAH MOJOAGUNG**



**RIZKI PUSPITANINGRUM
NIM : 202507026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASAGE TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK UTAMA RAWAT
INAP PKU MUHAMMADIYAH MOJOAGUNG**



**RIZKI PUSPITANINGRUM
NIM : 202507026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Puspitaningrum

NIM : 202507026

Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Mojoagung

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05/10/2026



Rizki Puspitaningrum

202507026

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Masage Terhadap Tingkat Nyeri
Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Utama Rawat Inap PKU
Muhammadiyah

Nama : Rizki Puspitaningrum

NIM : 202507026

Pada Tanggal : Agustus 2026

Pembimbing 1

Oleh :


Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.M.Kes
NIK.162 601 070

Pembimbing 2


Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK.162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RIZKI PUSPITANINGRUM
NIM : 202507026
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 14 September 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Mojoagung "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

(.....)

Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, krena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Masage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Mojoagung”*. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr.Wahyu Prasetyo Andriyanto.Sp.An-TI selaku pimpinan Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Mojoagung yang telah memberikan izin untuk penelitian serta bimbingan selama pengambilan data.
2. Dr. Indah Lestari,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program RPL S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr.Lilik Ma'rifatul.S.Kep.Ns.M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program RPL S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Enny Virda Yuniarti,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokero yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Binarti Dwi,S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Arum Dwi Ningsih,M.Kep selaku II skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ima Rahmawati,S.Kep.Ns.,M.Si selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, selalu memberi do'a, dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang saling mendukung satu sama lain.
11. Serta responden yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membantu memberikan kelancaran dalam penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Sebagai makhluk Tuhan yang tidak lepas dari kesalahan saya mohon maaf yang sebesar-besarnya, saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun baik secara langsung maupun tidak langsung sebagai penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, saya mengucapkan banyak terimakasih atas segala perhatian dan dukungannya.

Mojokerto, Agustus 2026
Penulis,

Rizki Puspitaningrum
NIM.202507026

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
Daftar Tabel.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi	9
2.1.3 Klaisfikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	15
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	15
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	16
2.1.7 Faktor Resiko Hipertensi	17
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.2 Konsep Dasar Nyeri	26
2.2.1 Definisi Nyeri.....	26
2.2.2 Penyebab Nyeri	27
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	27

2.2.4 Jenis-jenis nyeri.....	29
2.2.5 Respon nyeri	31
2.2.6 Pengukuran nyeri	34
2.2.7 Mekanisme Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi.....	37
2.2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi	37
2.3 Konsep Dasar Terapi Slow Stroke Back Massage	38
2.3.1 Definisi Slow Stroke Back Massage	38
2.3.2 Tujuan Slow Stroke Back Massage.....	38
2.3.3 Klasifikasi Slow Stroke Back Massage	39
2.3.4 Mekanisme Kerja Slow Stroke Back Massage	40
2.3.5 Indikasi dan Kontraindikasi Slow Stroke Back Massage	41
2.4 Kerangka Teori.....	47
2.5 Kerangka Konseptual.....	48
2.6 Hipotesis.....	49
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Desain Penelitian.....	50
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel.....	51
3.2.1 Populasi	51
3.2.2 Sampling	51
3.2.3 Sampel.....	51
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	52
3.3.1 Variabel	52
3.3.2 Definisi Operasional	53
3.4 Prosedur Penelitian.....	56
3.5 Pengumpulan Data	59
3.5.1 Instrumen Penelitian	59
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
3.6 Pengolahan Data.....	60
3.6.1 Pemeriksaan Data (Editing)	60
3.6.2 Pemberian Kode (Coding)	61
3.6.3 Tabulating.....	63

3.7 Analisa Data	64
3.7 Etika Penelitian	64
3.7.1 Informed Consent	65
3.7.2 Anonimity (Tanpa Nama).....	65
3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	66
4.1.2 Karakteristik Responden	66
4.1.3 Nyeri kepala sebelum pemberian intervensi slow stroke back massage	67
4.1.4 Nyeri kepala setelah pemberian intervensi slow stroke back masage.....	67
4.1.5 Analisis pengaruh dari intervensi slow stroke back masage	68
4.2 Pembahasan.....	70
4.2.1 Tingkat nyeri sebelum dilakukan intervensi slow stroke back masage	70
4.2.2 Tingkat nyeri sesudah dilakukan intervensi slow stroke back masage	74
4.2.3 Analisis pengaruh terapi slow stroke back massage terhadap tingkat nyeri pada pasien hipertensi	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran.....	77
5.2.1 Bagi Responden	77
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	78
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	78
DAFTAR PUSTAKA	79

Daftar Tabel

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commite 7	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	14
Tabel 2. 4 Ambang batas Tekanan darah untuk Inisiasi Obat	25
Tabel 2. 5 Perilaku Non Verbal Terhadap Nyeri	31
Tabel 2. 6 Respon Fisiologis Terhadap Nyeri	32
Tabel 2. 7 Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10	36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Klinik PKU Muhammadiyah Mojoagung.....	54
Tabel 4. 1 Distribusi karkteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan terakhir, lama menderita HT, tekanan darah.....	66
Tabel 4. 2 Indikasi tingkat nyeri sebelum intervensi slow stroke back massage ..	67
Tabel 4. 3 Indikasi tingkat nyeri setelah intervensi slow stroke back massage	67
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Skala Nyeri menggunakan Shapiro Wilk	68
Tabel 4. 5 Uji Wilcoxon Skala Nyeri	69
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Selisih Pemberian Terapi Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Face Rating Scale	34
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale.....	35
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Hipertensi	47
Gambar 2. 4 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Hipertensi di Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah	48
Gambar 3. 1 Kerangka kerja tentang pengaruh terapi slow stroke back massage terhadap tingkat nyeri pada penderita hipertensi di Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Mojoagung	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SPO Terapi Slow Stroke Back Masage	81
Lampiran 2 Tabulasi Data	84
Lampiran 3 Uji Normalitas & Uji Wilcoxon.....	85
Lampiran 4 Analisis PICO	86
Lampiran 5 Lampiran permohonan menjadi responden	90
Lampiran 6 Lembar persetujuan responden.....	91
Lampiran 7 Lembar Informasi Persetujuan Penelitian.....	92
Lampiran 8 Surat layak Etik	93
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	94
Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian	95
Lampiran 11 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	96
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	97
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	99
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	101
Lampiran 15 Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Responden.....	103

DAFTAR PUSTAKA

- Asrulla, R. M. (2023). Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai* , 26321.
- Chandra Wijaya, O. S. (2024). Terapi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Kepala. *Jurnal Keperawatan Profesional* , 311.
- Desak Gade Francin Indraswari, N. L. (2025). Studi Kasus Pemberian Kombinasi Kompres Hangat Dan Massage Kepala Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi . *Jurnal Ilmu Kesehatan* , 136.
- Diana Susilowati, A. K. (2025). HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA ALASSUMULOR . *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* , 90-91.
- Dika Lukitaningtyas, E. A. (2023). Hipertensi; Artike Rvwiew . *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan* , 102-103.
- Elsa Yulia, M. L. (2025). penerapan slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di RS pelni Jakarta . *Jurna Keperawatan Degeneratif Pelni* , 49-50.
- Elsa Yulia, M. L. (2025). Penerapan Slow Stroke Back Massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di RS Pelni Jakarta . *Jurnal Keperawatan Degeneratif Pelni* , 45.
- Ernawati, R. J. (2021). penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi menggunakan terapi relaksasi otot progresif. *ners muda* , 47-52.
- Franxischus Endi Supriadi, F. E. (2024). PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Cendikia Muda*, 545-546.
- Kuriawan, H. (2021). *Pengantar Praktis Penyusun Instrumen Penelitian* . Yogyakarta : Grup Penerbit VC Budi Utama.
- Merry Tri Wardani, E. Y. (2025). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi Menggunakan Modul Di Puskesmas Tajinan Malang . *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* , 168.

Mochmad Nashrullah, O. M. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan* . Sidoarjo: UMSIDA Press.

Muhamad Affifudin Nur, M. S. (2024). Pengolahan Data . *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi* , 172-173.

Sri Suryani, T. A. (2025). *Perawatan pasien Dewasa Dengan Nyeri Akut Dan Nyeri Kronis* . Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia .

Tisna Astanti, I. S. (2025). Studi Kasus Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kombinasi Pemberian Back Massage Dan Terapi Akupresur . *Jurnal Ilmu Kesehatan* , 112.

