

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KENAIKAN BERAT
BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI POLINDES
DESA JELADRI WINONGAN**



Oleh :

HIMMATUL AFIDAH

NIM. 202508012

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJKERTO**

2026

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KENAIKAN BERAT
BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI POLINDES
DESA JELADRI WINONGAN

*Skripsi ini dilaksanakan untuk Memperolah Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
dalam Program Studi Ilmu Kebidanan Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bina Sehat Mojokerto*



Oleh :
HIMMATUL AFIDAH
NIM. 202508012

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama HIMMATUL AFIDAH
NIM 202508012
Prodi SI KEBIDANAN
Fakultas FIKES
Judul FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KENAIKAN BERAT BADAN
AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI POLINDES DESA JELADRI
WINONGAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23/09/2026


HIMMATUL AFIDAH
202508012

QR REPOSITORI



LEMBARAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Nama : Himmatul Afidah

NIM : 202508012

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat
Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Polindes Desa Jeladri
Winongan

Pada Tanggal : 27 Agustus 2026



Tanda Tangan

Pembimbing I : Heni Frilasari, S.ST., M.Kes

NIK. 162 601 090

(.....)

Pembimbing II : Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes

NIK. 162 601 109

(.....)

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : HIMMATUL AFIDAH
NIM : 202508012
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 27 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Polindes Desa Jeladri Winongan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan Ujian Skripsi Mahasiswa

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat
Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Polindes Desa
Jeladri Winongan
Nama : HIMMATUL AFIDAH
NIM : 202508012
Hari/ Tanggal ujian : Kamis, 27 Agustus 2026
Pukul : 09.00 WIB
Tempat : G3.1
Bersedia untuk menguji Skripsi dengan jadwal diatas

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes (.....)

Anggota 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes (.....)

Anggota 2 : Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes (.....)

Moderator : Yuli (.....)

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kab. Mojokerto

Indra Yulianti SST.,Bd.,M.Kes
NIK.162 601 106

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN UTAMA	i
COVER HALAMAN DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Keluarga Berencana (KB).....	7

2.1.1	Pengertian Keluarga Berencana	7
2.1.2	Tujuan Program KB.....	8
2.1.3	Sasaran Program KB	9
2.1.4	Metode Kontrasepsi Suntik	10
2.1.5	Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelayanan KB	16
2.1.6	Konsep Akseptor KB.....	18
2.1.7	Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi	19
2.2	Kontrasepsi Suntik	21
2.2.1	Pengertian Kontrasepsi Suntik	21
2.2.2	Jenis-Jenis Kontrasepsi Suntik	21
2.2.3	Kandungan Kontrasepsi Suntik.....	25
2.2.4	Mekanisme Kerja Kontrasepsi Suntik.....	26
2.2.5	Cara Pemberian dan Jadwal Penyuntikan.....	28
2.2.6	Efek Samping Kontrasepsi Suntik.....	29
2.3	Konsep Kenaikan Berat Badan	31
2.3.1	Pengertian Berat Badan	31
2.3.2	Pengertian Kenaikan Berat Badan.....	31
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan.....	32
2.3.4	Dampak Kenaikan Berat Badan	33
2.3.5	Pengukuran dan Pemantauan Berat Badan	35
2.4	Kerangka Teori.....	35
2.4.1	Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	37
2.4.2	Kandungan Hormon Progestin	38
2.4.3	Perubahan Hormonal	38
2.4.4	Ketidakseimbangan Energi.....	39
2.4.5	Peningkatan Penumpukan Lemak	39
2.4.6	Kenaikan Berat Badan	40
2.5	Kerangka Konseptual.....	41
BAB 3	METODE PENELITIAN	43

3.1	Desain Penelitian	43
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	43
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	47
3.3.2	Definisi Operasional.....	49
3.4	Pengumpulan Data	49
3.5	Instrumen Penelitian	50
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.6.1	Lokasi Penelitian	51
3.6.2	Waktu Penelitian.....	51
3.7	Prosedur Penelitian	51
3.8	Analisis Data.....	53
3.9	Etika Penelitian.....	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		57
4.1	Hasil Penelitian.....	57
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.1.2	Data Umum	58
4.1.3	Data Khusus.....	60
4.2	Pembahasan	62
4.2.1	Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	62
4.2.2	Faktor Pola Makan terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	63
4.2.3	Faktor Aktivitas Fisik terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	65
4.2.4	Faktor Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan terhadap Kenaikan Berat Badan.....	67
BAB 5 PENUTUP.....		69
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA.....	71
----------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan	41
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penggunaan KB Suntik 3 Bulan.....	37
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	49
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Bulan Kunjungan KB Suntik 3 Bulan.....	58
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	59
Tabel 4. 3 Distribusi Pola Makan Responden	59
Tabel 4. 4 Distribusi Aktivitas Fisik Responden.....	59
Tabel 4. 5 Distribusi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	60
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian KB ..	60
Tabel 4. 7 Faktor - Faktor Pola Makan dengan Kenaikan Berat Badan.....	60
Tabel 4. 8 Faktor - Faktor Aktivitas Fisik dengan Kenaikan Berat Badan	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Penelitian	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	75
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian.....	76
Lampiran 4 Hasil Output SPSS versi 23,0	79
Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data Penelitian.....	82
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 7 Hasil Uji Similaritas	90



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, F. (2023). Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa. *Jurnal Psikologi Kesehatan*. Vol. 11 No. 1 Hal. 21-29.
- Beksinska, M., et al. (2021). Weight change among women using intramuscular depot medroxyprogesterone acetate, a copper intrauterine device, or a levonorgestrel implant for contraception: Findings from a randomised, multicentre, open-label trial. *eClinicalMedicine*, 34, 100800
- Dharma, K. K. (2023). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Handayani, S. (2022). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Handayani, S. (2022). *Pelayanan Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Bandung: Refika Aditama.
- Hidayat, R. (2023). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Vol. 18 No. 1 Hal. 45-52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Kesehatan Reproduksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Larasati, R. (2024). Monitoring Berat Badan sebagai Upaya Deteksi Dini Gangguan Gizi. *Jurnal Promosi Kesehatan*. Vol. 12 No. 1 Hal. 55-62.
- Lestari, P. (2022). *Perubahan Berat Badan dan Status Gizi pada Wanita Usia Reproduksi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Lestari, P. (2024). Pengaruh Berat Badan terhadap Gangguan Sendi Lutut. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*. Vol. 12 No. 2 Hal. 88-95.
- Lestari, R. (2022). Formulasi dan Stabilitas Sediaan Kontrasepsi Hormonal Injeksi. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 11(1), 45-53.
- Lestari, R., & Ningsih, S. (2021). Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan akseptor KB. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 12(2): 85-92.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugroho, A. (2022). *Antropometri dan Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Pramono, H. (2023). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Status Gizi Dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 17 No. 2 Hal. 95-102.
- Pramono, H. (2023). Perubahan Berat Badan dan Faktor Risiko Metabolik pada Usia Dewasa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Vol. 15 No. 2 Hal. 101-109.
- Pramono, H. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Risiko Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 18 No. 1 Hal. 44-50.
- Prasetyo, B. (2023). Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada Dewasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 19 No. 2 Hal. 110-118.
- Pratiwi, D. (2023). Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Kombinasi dan Dampaknya terhadap Siklus Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 115-123.
- Prawirohardjo, S. (2023). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, A. (2023). Hubungan Faktor Psikologis dan Gaya Hidup dengan Perubahan Berat Badan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Vol. 16 No. 3 Hal. 150-158.
- Putri, A. (2023). Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Perubahan Berat Badan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. Vol. 14 No. 3 Hal. 145-151.
- Putri, A. (2024). Kepatuhan Akseptor KB Suntik terhadap Jadwal Penyuntikan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. Vol. 12 No. 1 Hal. 33-39.
- Putri, A. M., & Sari, D. K. (2020). Pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap perubahan indeks massa tubuh pada wanita usia subur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 11(1): 45-52.
- Rahmawati, D. (2022). *Gangguan Endokrin dan Dampaknya terhadap Status Gizi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rahmawati, D. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita Sepanjang Siklus Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rahmawati, D. (2023). Penilaian Status Gizi Menggunakan Indeks Massa Tubuh pada Dewasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 19 No. 2 Hal. 85-92.
- Rahmawati, D., & Hidayati, N. (2023). Efek samping penggunaan KB suntik tiga bulan pada akseptor di pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 14(3): 210-218.

- Saifuddin, A. B. (2022). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Saputra, D. (2022). *Obesitas dan Penyakit Jantung*. Jakarta: EGC.
- Sari, M. P., & Widodo, A. (2022). Analisis perubahan berat badan pada pengguna kontrasepsi hormonal DMPA. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 16(2): 120-128.
- Sari, R. (2022). *Teknologi Kontrasepsi Modern pada Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sari, R. (2023). Efek Lokal dan Sistemik Kontrasepsi Suntik pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Praktik Kebidanan*. Vol. 7 No. 2 Hal. 60-66.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutanto, A. (2022). *Ilmu Gizi Dasar dan Terapan*. Jakarta: EGC.
- Utami, P., & Kurniawati, T. (2021). Hubungan lama pemakaian kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan pada pasangan usia subur. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 13(1): 33-40.
- Wahyuni, S. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita dan Status Gizi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wahyuni, S. (2023). *Pelayanan Kontrasepsi Hormonal dalam Praktik Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wulandari, N. (2023). Pemantauan Efek Samping Kontrasepsi Hormonal pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol. 15 No. 2 Hal. 101-107.
- Wulandari, N. (2024). Dampak Psikologis Penggunaan Kontrasepsi Hormonal pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol. 16 No. 1 Hal. 22-28.
- Wulandari, N. (2024). Peran Genetik dalam Perkembangan Obesitas. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*. Vol. 13 No. 1 Hal. 30-37.
- World Health Organization & Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs. (2022). *Family Planning: A Global Handbook for Providers* (4th ed.). Geneva: World Health Organization.