SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI POLINDES DESA JELADRI WINONGAN

Oleh :

HIMMATUL AFIDAH

NIM. 202508012

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJKERTO

2026

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI POLINDES DESA JELADRI WINONGAN

Skripsi ini dilaksanakan untuk Memperolah Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) dalam Program Studi Ilmu Kebidanan Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat Mojokerto

Oleh :

HIMMATUL AFIDAH

NIM. 202508012

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	HIMMATUL AFIDAH
NIM	202508012
Prodi	S1 KEBIDANAN
Fakultas	FIKES
Judul	FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI POLINDES DESA JELADRI WINONGAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya

Mojokerto, 23/09/2026

METERAI TEMPEL

HIMMATUL AFIDAH
202508012

QR REPOSITORI

LEMBARAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Nama : Himmatul Afidah

NIM : 202508012

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat BadanAkseptor KB Suntik 3 Bulan di Polindes Desa Jeladri Winongan

Pada Tanggal : 27 Agustus 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : Heni Frilasari, S.ST., M.Kes (.....)
NIK. 162 601 090

Pembimbing II : Veryudha Eka Prameswari,S.ST.,M.Kes (.....)
NIK. 162 601 109

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PENGESAHAN

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN | FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• http://www.ubs-ppni.ac.id • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	HIMMATUL AFIDAH
NIM	:	202508012
Program Studi	:	Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal	:	27 Agustus 2026
Judul Skripsi	:	"Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Polindes Desa Jeladri Winongan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes.	(.....)
Penguji 1	:	Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.	(.....)
Penguji 2	:	Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 2 September 2026
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan Ujian Skripsi Mahasiswa

Judul	:	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Polindes Desa Jeladri Winongan
Nama	:	HIMMATUL AFIDAH
NIM	:	202508012
Hari/ Tanggal ujian	:	Kamis, 27 Agustus 2026
Pukul	:	09.00 WIB
Tempat	:	G3.1

Bersedia untuk menguji Skripsi dengan jadwal diatas

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Hj.Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes	(.....)
Anggota 1	: Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes	(.....)
Anggota 2	: Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes	(.....)
Moderator	: Yuli	(.....)

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kab.Mojokerto

Indra Yulianti SST,.Bd.,M.Kes
NIK.162 601 106

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas limpahan rahmat, petunjuk, serta karunia-Nya sehingga penulis diberikan kekuatan dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi berjudul "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat BadanAkseptor KB Suntik 3 Bulan di Polindes Desa Jeladri Winongan."

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunannya masih terdapat berbagai kekurangan, Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan.

4. Heni Frilasari, S.ST., M.Kes.,selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu kelancaran proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan doa, dukungan, serta bantuan kepada penulis.
8. Terima kasih kepada seluruh responden atas waktu, kesediaan, dan kerja sama yang telah diberikan selama proses penelitian. Partisipasi responden sangat berarti dalam mendukung terselesaikannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki berbagai keterbatasan, oleh sebab itu, penulis dengan terbuka menerima segala bentuk masukan, kritik, dan saran yang bersifat konstruktif sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di kemudian hari. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kebidanan, serta dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukannya.

Mojokerto, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN UTAMA i
COVER HALAMAN DALAM ii
SURAT PERNYATAAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iv
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI v
KATA PENGANTAR v
MOTTO viii
PERSEMBAHAN ix
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 4
1.3. Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.4. Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi Responden 5
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan 5
1.4.3 Bagi Peneliti 5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Keluarga Berencana (KB) 7

2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana 7
2.1.2 Tujuan Program KB 8
2.1.3 Sasaran Program KB 9
2.1.4 Metode Kontrasepsi Suntik 10
2.1.5 Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelayanan KB 16
2.1.6 Konsep Akseptor KB 18
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi 19
2.2 Kontrasepsi Suntik 21
2.2.1 Pengertian Kontrasepsi Suntik 21
2.2.2 Jenis-Jenis Kontrasepsi Suntik 21
2.2.3 Kandungan Kontrasepsi Suntik 25
2.2.4 Mekanisme Kerja Kontrasepsi Suntik 26
2.2.5 Cara Pemberian dan Jadwal Penyuntikan 28
2.2.6 Efek Samping Kontrasepsi Suntik 29
2.3 Konsep Kenaikan Berat Badan 31
2.3.1 Pengertian Berat Badan 31
2.3.2 Pengertian Kenaikan Berat Badan 31
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan 32
2.3.4 Dampak Kenaikan Berat Badan 33
2.3.5 Pengukuran dan Pemantauan Berat Badan 35
2.4 Kerangka Teori 35
2.4.1 Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan 37
2.4.2 Kandungan Hormon Progestin 38
2.4.3 Perubahan Hormonal 38
2.4.4 Ketidakseimbangan Energi 39
2.4.5 Peningkatan Penumpukan Lemak 39
2.4.6 Kenaikan Berat Badan 40
2.5 Kerangka Konseptual 41
BAB 3 METODE PENELITIAN 43

3.1 Desain Penelitian 43
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling 43
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional 47
3.3.1 Identifikasi Variabel 47
3.3.2 Definisi Operasional 49
3.4 Pengumpulan Data 49
3.5 Instrumen Penelitian 50
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 51
3.6.1 Lokasi Penelitian 51
3.6.2 Waktu Penelitian 51
3.7 Prosedur Penelitian 51
3.8 Analisis Data 53
3.9 Etika Penelitian 55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
4.1 Hasil Penelitian 57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 57
4.1.2 Data Umum 58
4.1.3 Data Khusus 60
4.2 Pembahasan 62
4.2.1 Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan 62
4.2.2 Faktor Pola Makan terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan 63
4.2.3 Faktor Aktivitas Fisik terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan 65
4.2.4 Faktor Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan terhadap Kenaikan Berat Badan 67
BAB 5 PENUTUP 69
5.1 Kesimpulan 69
5.2 Saran 69

DAFTAR PUSTAKA 71

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan 41
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian 52

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penggunaan KB Suntik 3 Bulan 37
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel 49
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Bulan Kunjungan KB Suntik 3 Bulan 58
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur 59
Tabel 4. 3 Distribusi Pola Makan Responden 59
Tabel 4. 4 Distribusi Aktivitas Fisik Responden 59
Tabel 4. 5 Distribusi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan 60
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian KB ... 60
Tabel 4. 7 Faktor - Faktor Pola Makan dengan Kenaikan Berat Badan 60
Tabel 4. 8 Faktor - Faktor Aktivitas Fisik dengan Kenaikan Berat Badan 61

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Penelitian 74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden 75
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian 76
Lampiran 4 Hasil Output SPSS versi 23,0 79
Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data Penelitian 82
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian 87
Lampiran 7 Hasil Uji Similaritas 90

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, F. (2023). Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa. *Jurnal Psikologi Kesehatan*. Vol. 11 No. 1 Hal. 21-29.

Beksinska, M., et al. (2021). Weight change among women using intramuscular depot medroxyprogesterone acetate, a copper intrauterine device, or a levonorgestrel implant for contraception: Findings from a randomised, multicentre, open-label trial. *eClinicalMedicine, 34*, 100800

Dharma, K. K. (2023). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.Notoatmodjo, S. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Handayani, S. (2022). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Handayani, S. (2022). *Pelayanan Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Bandung: Refika Aditama.

Hidayat, R. (2023). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Vol. 18 No. 1 Hal. 45-52.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Kesehatan Reproduksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.

Larasati, R. (2024). Monitoring Berat Badan sebagai Upaya Deteksi Dini Gangguan Gizi. *Jurnal Promosi Kesehatan*. Vol. 12 No. 1 Hal. 55-62.

Lestari, P. (2022). *Perubahan Berat Badan dan Status Gizi pada Wanita Usia Reproduktif*. Yogyakarta: Deepublish.

Lestari, P. (2024). Pengaruh Berat Badan terhadap Gangguan Sendi Lutut. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*. Vol. 12 No. 2 Hal. 88-95.

Lestari, R. (2022). Formulasi dan Stabilitas Sediaan Kontrasepsi Hormonal Injeksi. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 11(1), 45-53.

Lestari, R., & Ningsih, S. (2021). Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan akseptor KB. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 12(2): 85-92.

Notoatmodjo, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Nugroho, A. (2022). *Antropometri dan Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Pramono, H. (2023). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Status Gizi Dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 17 No. 2 Hal. 95-102.

Pramono, H. (2023). Perubahan Berat Badan dan Faktor Risiko Metabolik pada Usia Dewasa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Vol. 15 No. 2 Hal. 101-109.

Pramono, H. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Risiko Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 18 No. 1 Hal. 44-50.

Prasetyo, B. (2023). Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada Dewasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 19 No. 2 Hal. 110-118.

Pratiwi, D. (2023). Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Kombinasi dan Dampaknya terhadap Siklus Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 115-123.

Prawirohardjo, S. (2023). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Putri, A. (2023). Hubungan Faktor Psikologis dan Gaya Hidup dengan Perubahan Berat Badan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Vol. 16 No. 3 Hal. 150-158.

Putri, A. (2023). Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Perubahan Berat Badan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. Vol. 14 No. 3 Hal. 145-151.

Putri, A. (2024). Kepatuhan Akseptor KB Suntik terhadap Jadwal Penyuntikan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. Vol. 12 No. 1 Hal. 33-39.

Putri, A. M., & Sari, D. K. (2020). Pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap perubahan indeks massa tubuh pada wanita usia subur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 11(1): 45-52.

Rahmawati, D. (2022). *Gangguan Endokrin dan Dampaknya terhadap Status Gizi*. Yogyakarta: Deepublish.

Rahmawati, D. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita Sepanjang Siklus Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish.

Rahmawati, D. (2023). Penilaian Status Gizi Menggunakan Indeks Massa Tubuh pada Dewasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 19 No. 2 Hal. 85-92.

Rahmawati, D., & Hidayati, N. (2023). Efek samping penggunaan KB suntik tiga bulan pada akseptor di pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 14(3): 210-218.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Saifuddin, A. B. (2022). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Saputra, D. (2022). *Obesitas dan Penyakit Jantung*. Jakarta: EGC.

Sari, M. P., & Widodo, A. (2022). Analisis perubahan berat badan pada pengguna kontrasepsi hormonal DMPA. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 16(2): 120-128.

Sari, R. (2022). *Teknologi Kontrasepsi Modern pada Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Sari, R. (2023). Efek Lokal dan Sistemik Kontrasepsi Suntik pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Praktik Kebidanan*. Vol. 7 No. 2 Hal. 60-66.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sutanto, A. (2022). *Ilmu Gizi Dasar dan Terapan*. Jakarta: EGC.

Utami, P., & Kurniawati, T. (2021). Hubungan lama pemakaian kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan pada pasangan usia subur. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 13(1): 33-40.

Wahyuni, S. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita dan Status Gizi*. Yogyakarta: Deepublish.

Wahyuni, S. (2023). *Pelayanan Kontrasepsi Hormonal dalam Praktik Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish.

Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wulandari, N. (2023). Pemantauan Efek Samping Kontrasepsi Hormonal pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol. 15 No. 2 Hal. 101-107.

Wulandari, N. (2024). Dampak Psikologis Penggunaan Kontrasepsi Hormonal pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol. 16 No. 1 Hal. 22-28.

Wulandari, N. (2024). Peran Genetik dalam Perkembangan Obesitas. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*. Vol. 13 No. 1 Hal. 30-37.

World Health Organization & Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs. (2022). *Family Planning: A Global Handbook for Providers* (4th ed.). Geneva: World Health Organization.

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI