

## Lampiran 1 Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN  
KECAMATAN WINONGAN  
DESA JELADRI**

Sekretariat : Jl. Tegalpoh, Jeladri Kp. 67182 Winongan Pasuruan

Nomor :  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Dekan Universitas Bina Sehat  
PPNI Mojokerto

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian Nomor : IV.a/012/SP-Fikes/05/2026 tertanggal 20 Februari 2026 sampai tanggal 11 Juli 2026 perihal Permohonan Izin Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Polindes Desa Jeladri Winongan  
Alamat : JL.Tegalpoh, Jeladri Winongan  
Menyatakan menerima / Mengizinkan kepada mahasiswa di bawah ini :  
Nama : Himmatul Afidah  
NIM : 202508012  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Judul Penelitian : Faktor-Faktor Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di Polindes Jeladri Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian dan pengambilan data di Polindes kami terhitung sejak tanggal 01 Juni 2026 sampai dengan 31 Juli 2026. Selama melaksanakan penelitian, yang bersangkutan wajib mematuhi seluruh peraturan, tata tertib, serta menjaga kerahasiaan data internal dari pasien.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.

Pasuruan, 01 Juni 2026

Hormat kami,

  
 NUR KURNIATI Amd. Ns.  
 DESA JELADRI KEC. WINONGAN  
 Bidan Desa Jeladri

## Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

### Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

---

#### Judul Penelitian:

**Faktor-Faktor Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan di Polindes Desa Jeladri Winongan**

#### Penjelasan Sebelum Persetujuan:

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB di Polindes Desa Jeladri Winongan. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dan pencatatan data yang berkaitan dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan serta perubahan berat badan. Waktu yang diperlukan untuk mengikuti penelitian ini diperkirakan sekitar 10-15 menit.

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Setiap responden memiliki kebebasan untuk menerima atau menolak menjadi responden tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun. Pengisian data penelitian dapat dihentikan sewaktu-waktu apabila responden tidak berkenan melanjutkan. Keputusan tersebut tidak akan menimbulkan dampak atau kerugian apa pun.

Seluruh data dan informasi yang diperoleh selama penelitian akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian. Data yang terkumpul hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan responden. Informasi yang diperoleh diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam meningkatkan pemahaman mengenai penggunaan kontrasepsi suntik serta dampaknya terhadap kondisi fisik akseptor KB.

#### Pernyataan Persetujuan:

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Tanggal : ..... 2026

Nama Responden : .....

Umur : ..... Tahun

Tanda Tangan : .....

### Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian

#### Lembar Observasi Penelitian

##### A. Identitas Responden (Usia)

**Petunjuk Pengisian:** Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi responden dan isilah bagian yang tersedia.

| No | Pertanyaan                                                           | Pilihan Jawaban                                                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Usia responden saat ini                                              | <input type="checkbox"/> < 20 tahun<br><input type="checkbox"/> 20–35 tahun<br><input type="checkbox"/> > 35 tahun                                                                                                                   |
| 2  | Berat badan sebelum menggunakan KB suntik 3 bulan                    | <input type="checkbox"/> < 40 kg<br><input type="checkbox"/> 40–49 kg<br><input type="checkbox"/> 50–59 kg<br><input type="checkbox"/> 60–69 kg<br><input type="checkbox"/> ≥ 70 kg                                                  |
| 3  | Berat badan responden saat ini setelah menggunakan KB suntik 3 bulan | <input type="checkbox"/> < 40 kg<br><input type="checkbox"/> 40–49 kg<br><input type="checkbox"/> 50–59 kg<br><input type="checkbox"/> 60–69 kg<br><input type="checkbox"/> ≥ 70 kg                                                  |
| 4  | Jumlah perubahan berat badan setelah menggunakan KB suntik 3 bulan   | <input type="checkbox"/> Tidak ada perubahan<br><input type="checkbox"/> Naik/Turun 1–2 kg<br><input type="checkbox"/> Naik/Turun 3–4 kg<br><input type="checkbox"/> Naik/Turun 5–6 kg<br><input type="checkbox"/> Naik/Turun > 6 kg |
| 5  | Berapa lama Ibu telah menggunakan KB suntik 3 bulan sampai saat ini? | <input type="checkbox"/> 0-1 tahun<br><input type="checkbox"/> 1–2 tahun<br><input type="checkbox"/> 2–3 tahun<br><input type="checkbox"/> 3–4 tahun<br><input type="checkbox"/> 4–5 tahun<br><input type="checkbox"/> > 5 tahun     |

## B. Pola Makan

Petunjuk: Beri tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kebiasaan sehari-hari.

| No | Pernyataan                                                                                         | Sering (3-4x/minggu)     | Kadang (1-2x/minggu)     | Jarang/Tidak Pernah      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Mengonsumsi makanan berlemak (gorengan, santan, fast food)                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Mengonsumsi makanan manis (kue, minuman manis)                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Mengonsumsi makanan dalam porsi berlebih hingga merasa sangat kenyang ( <i>double</i> karbohidrat) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Makan lebih dari 3 kali sehari                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Mengonsumsi sayur dan buah setiap hari                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## C. Aktivitas Fisik

| No | Pernyataan                                         | Ringan                                              | Sedang                                                                      | Berat                                                                                             |
|----|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aktivitas dalam pekerjaan sehari-hari              | <input type="checkbox"/> Lebih banyak duduk         | <input type="checkbox"/> Lebih banyak berdiri dan berjalan                  | <input type="checkbox"/> Banyak bergerak atau melakukan pekerjaan yang membutuhkan tenaga besar   |
| 2  | Aktivitas rumah tangga setiap hari                 | <input type="checkbox"/> Melakukan pekerjaan ringan | <input type="checkbox"/> Melakukan kegiatan menyapu, mencuci, atau mengepel | <input type="checkbox"/> Melakukan pekerjaan rumah yang membutuhkan tenaga besar dalam waktu lama |
| 3  | Kebiasaan berjalan kaki dalam kegiatan sehari-hari | <input type="checkbox"/> Jarang berjalan kaki       | <input type="checkbox"/> Berjalan kaki                                      | <input type="checkbox"/> Banyak berjalan kaki dalam jarak yang cukup jauh                         |

|   |                                                           |                                                        |                                                          |                                                             |
|---|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 4 | Frekuensi olahraga atau aktivitas fisik dalam satu minggu | <input type="checkbox"/> Tidak pernah atau jarang      | <input type="checkbox"/> 1–2 kali per minggu             | <input type="checkbox"/> $\geq 3$ kali per minggu           |
| 5 | Durasi aktivitas fisik dalam satu hari                    | <input type="checkbox"/> < 30 menit                    | <input type="checkbox"/> 30–60 menit                     | <input type="checkbox"/> > 60 menit                         |
| 6 | Aktivitas pada waktu luang                                | <input type="checkbox"/> Lebih banyak duduk, berbaring | <input type="checkbox"/> Kadang melakukan kegiatan aktif | <input type="checkbox"/> Sering melakukan kegiatan olahraga |



## Lampiran 4 Hasil Output SPSS versi 23,0

### Output SPSS Karakteristik Responden Berdasarkan Bulan Kunjungan KB Suntik 3 Bulan

#### Bulan Kunjungan KB Suntik 3 Bulan

|              | Frequency | Percent      | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|--------------|---------------|--------------------|
| Juni         | 30        | 51,7         | 51,7          | 51,7               |
| Juli         | 28        | 48,3         | 48,3          | 100,0              |
| <b>Total</b> | <b>58</b> | <b>100,0</b> | <b>100,0</b>  |                    |

### Hasil Output SPSS Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kelompok Umur

|              | Frequency | Percent      | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|--------------|---------------|--------------------|
| 20–35 tahun  | 40        | 69,0         | 69,0          | 69,0               |
| >35 tahun    | 18        | 31,0         | 31,0          | 100,0              |
| <b>Total</b> | <b>58</b> | <b>100,0</b> | <b>100,0</b>  |                    |

### Hasil Output SPSS Distribusi Pola Makan Pola Makan

|              | Frequency | Percent      | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|--------------|---------------|--------------------|
| Baik         | 7         | 12,1         | 12,1          | 12,1               |
| Cukup        | 46        | 79,3         | 79,3          | 91,4               |
| Kurang Baik  | 5         | 8,6          | 8,6           | 100,0              |
| <b>Total</b> | <b>58</b> | <b>100,0</b> | <b>100,0</b>  |                    |

### Hasil Output SPSS Distribusi Aktivitas Fisik Aktivitas Fisik

|              | Frequency | Percent      | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|--------------|---------------|--------------------|
| Ringan       | 29        | 50,0         | 50,0          | 50,0               |
| Sedang       | 21        | 36,2         | 36,2          | 86,2               |
| Berat        | 8         | 13,8         | 13,8          | 100,0              |
| <b>Total</b> | <b>58</b> | <b>100,0</b> | <b>100,0</b>  |                    |

### Output SPSS Distribusi Kenaikan Berat Badan Kenaikan Berat Badan

|              | Frequency | Percent      | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|--------------|---------------|--------------------|
| Tetap        | 12        | 20,7         | 20,7          | 20,7               |
| Naik         | 46        | 79,3         | 79,3          | 100,0              |
| <b>Total</b> | <b>58</b> | <b>100,0</b> | <b>100,0</b>  |                    |

### Hasil Uji Chi-Square Pola Makan dengan Kenaikan Berat Badan Crosstabulation

#### Pola Makan \* Kenaikan Berat Badan Crosstabulation

| Pola Makan   | Berat Badan Tetap | Berat Badan Naik | Total     |
|--------------|-------------------|------------------|-----------|
| Baik         | 4                 | 3                | 7         |
| Cukup        | 8                 | 38               | 46        |
| Kurang Baik  | 0                 | 5                | 5         |
| <b>Total</b> | <b>12</b>         | <b>46</b>        | <b>58</b> |

### Chi-Square Tests

| Test               | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|--------------------|-------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square | 6.874 | 2  | .032                  |
| Likelihood Ratio   | 7.251 | 2  | .027                  |

|                              |       |   |      |
|------------------------------|-------|---|------|
| Linear-by-Linear Association | 4.516 | 1 | .034 |
| N of Valid Cases             | 58    |   |      |

Hasil Uji Chi-Square Aktivitas Fisik dengan Kenaikan Berat Badan  
Crosstabulation

Aktivitas Fisik \* Kenaikan Berat Badan

| Aktivitas Fisik | Berat Badan Tetap | Berat Badan Naik | Total     |
|-----------------|-------------------|------------------|-----------|
| Ringan          | 3                 | 26               | 29        |
| Sedang          | 6                 | 15               | 21        |
| Berat           | 3                 | 5                | 8         |
| <b>Total</b>    | <b>12</b>         | <b>46</b>        | <b>58</b> |

Chi-Square Tests

| Test                         | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|-------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square           | 6.227 | 2  | .044                  |
| Likelihood Ratio             | 6.541 | 2  | .038                  |
| Linear-by-Linear Association | 4.125 | 1  | .042                  |
| N of Valid Cases             | 58    |    |                       |



Chi-Square Tests

| Test                  | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|-----------------------|-------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square    | 4.558 | 1  | .033                  |
| Continuity Correction | 3.487 | 1  | .062                  |
| Likelihood Ratio      | 4.739 | 1  | .029                  |
| Fisher's Exact Test   |       |    | .046                  |
| N of Valid Cases      | 58    |    |                       |

Chi-Square Tests

| Test                  | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|-----------------------|-------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square    | 0.845 | 1  | .358                  |
| Continuity Correction | 0.387 | 1  | .534                  |
| Likelihood Ratio      | 0.851 | 1  | .356                  |
| Fisher's Exact Test   |       |    | .527                  |
| N of Valid Cases      | 58    |    |                       |



**Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data Penelitian**

| No | Tanggal Suntik | Bulan | Umur | Lama Pemakaian (th) | BB Sebelum | BB Sekarang | Selisih | Kategori BB | PM 1 | PM 2 | PM 3 | PM 4 | PM 5 | Skor PM | Kategori PM | AF 1 | AF 2 | AF 3 | AF 4 | AF 5 | AF 6 | Skor AF | Kategori AF |
|----|----------------|-------|------|---------------------|------------|-------------|---------|-------------|------|------|------|------|------|---------|-------------|------|------|------|------|------|------|---------|-------------|
| 1  | 01/06/2026     | Juni  | 24   | 4                   | 54         | 56          | 2       | Naik        | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 10      | Cukup       | 3    | 3    | 2    | 3    | 2    | 3    | 16      | Berat       |
| 2  | 02/06/2026     | Juni  | 23   | 2                   | 51         | 52          | 1       | Tetap       | 1    | 2    | 2    | 3    | 2    | 10      | Cukup       | 1    | 1    | 2    | 1    | 1    | 2    | 8       | Ringan      |
| 3  | 03/06/2026     | Juni  | 42   | 4                   | 49         | 51          | 2       | Naik        | 1    | 1    | 2    | 3    | 3    | 10      | Cukup       | 3    | 3    | 1    | 2    | 2    | 3    | 14      | Berat       |
| 4  | 04/06/2026     | Juni  | 38   | 3                   | 68         | 76          | 8       | Naik        | 2    | 3    | 2    | 1    | 2    | 10      | Cukup       | 3    | 2    | 1    | 2    | 2    | 2    | 12      | Sedang      |
| 5  | 05/06/2026     | Juni  | 35   | 2                   | 50         | 58          | 8       | Naik        | 2    | 1    | 1    | 3    | 1    | 8       | Cukup       | 2    | 2    | 3    | 3    | 2    | 2    | 14      | Berat       |
| 6  | 06/06/2026     | Juni  | 42   | 3                   | 57         | 63          | 6       | Naik        | 1    | 1    | 3    | 1    | 2    | 8       | Cukup       | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 18      | Berat       |
| 7  | 07/06/2026     | Juni  | 33   | 2                   | 64         | 68          | 4       | Naik        | 1    | 1    | 2    | 1    | 2    | 7       | Kurang      | 1    | 1    | 2    | 1    | 2    | 1    | 8       | Ringan      |
| 8  | 08/06/2026     | Juni  | 29   | 2                   | 46         | 47          | 1       | Tetap       | 1    | 1    | 3    | 3    | 1    | 9       | Cukup       | 3    | 3    | 1    | 2    | 3    | 2    | 14      | Berat       |
| 9  | 09/06/2026     | Juni  | 37   | 2                   | 61         | 66          | 5       | Naik        | 2    | 3    | 1    | 3    | 1    | 10      | Cukup       | 1    | 2    | 1    | 1    | 1    | 2    | 8       | Ringan      |
| 10 | 10/06/2026     | Juni  | 35   | 2                   | 62         | 66          | 4       | Naik        | 1    | 1    | 3    | 3    | 3    | 11      | Cukup       | 1    | 1    | 3    | 2    | 1    | 2    | 10      | Sedang      |
| 11 | 11/06/2026     | Juni  | 29   | 1                   | 63         | 68          | 5       | Naik        | 1    | 2    | 1    | 3    | 2    | 9       | Cukup       | 1    | 2    | 1    | 1    | 2    | 1    | 8       | Ringan      |
| 12 | 12/06/2026     | Juni  | 27   | 1                   | 66         | 67          | 1       | Tetap       | 1    | 1    | 3    | 2    | 1    | 8       | Cukup       | 3    | 3    | 2    | 3    | 2    | 3    | 16      | Berat       |
| 13 | 13/06/2026     | Juni  | 30   | 2                   | 60         | 60          | 0       | Tetap       | 1    | 1    | 3    | 1    | 3    | 9       | Cukup       | 3    | 2    | 1    | 2    | 1    | 3    | 12      | Sedang      |
| 14 | 14/06/2026     | Juni  | 32   | 4                   | 58         | 58          | 0       | Tetap       | 1    | 3    | 2    | 2    | 1    | 9       | Cukup       | 2    | 1    | 1    | 1    | 1    | 2    | 8       | Ringan      |
| 15 | 15/06/2026     | Juni  | 42   | 5                   | 57         | 65          | 8       | Naik        | 1    | 2    | 1    | 3    | 1    | 8       | Cukup       | 2    | 2    | 1    | 2    | 1    | 2    | 10      | Sedang      |
| 16 | 16/06/2026     | Juni  | 32   | 3                   | 61         | 65          | 4       | Naik        | 1    | 1    | 2    | 2    | 2    | 8       | Cukup       | 3    | 2    | 3    | 2    | 3    | 3    | 16      | Berat       |
| 17 | 17/06/2026     | Juni  | 35   | 3                   | 54         | 59          | 5       | Naik        | 3    | 1    | 3    | 2    | 3    | 12      | Baik        | 1    | 2    | 2    | 2    | 1    | 2    | 10      | Sedang      |
| 18 | 18/06/2026     | Juni  | 39   | 1                   | 63         | 67          | 4       | Naik        | 1    | 2    | 3    | 1    | 3    | 10      | Cukup       | 1    | 1    | 3    | 1    | 2    | 2    | 10      | Sedang      |
| 19 | 19/06/2026     | Juni  | 27   | 3                   | 63         | 70          | 7       | Naik        | 3    | 2    | 1    | 3    | 3    | 12      | Baik        | 1    | 3    | 2    | 2    | 1    | 3    | 12      | Sedang      |
| 20 | 20/06/2026     | Juni  | 30   | 1                   | 61         | 65          | 4       | Naik        | 1    | 2    | 2    | 3    | 1    | 9       | Cukup       | 2    | 1    | 1    | 1    | 2    | 1    | 8       | Ringan      |
| 21 | 21/06/2026     | Juni  | 22   | 2                   | 60         | 63          | 3       | Naik        | 1    | 1    | 1    | 3    | 2    | 8       | Cukup       | 2    | 1    | 2    | 2    | 1    | 2    | 10      | Sedang      |
| 22 | 22/06/2026     | Juni  | 37   | 3                   | 46         | 52          | 6       | Naik        | 1    | 3    | 2    | 2    | 3    | 11      | Cukup       | 1    | 2    | 2    | 1    | 2    | 2    | 10      | Sedang      |
| 23 | 23/06/2026     | Juni  | 31   | 3                   | 60         | 60          | 0       | Tetap       | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 10      | Cukup       | 1    | 1    | 2    | 1    | 1    | 2    | 8       | Ringan      |

|    |            |      |    |   |    |    |   |       |   |   |   |   |   |    |        |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|------------|------|----|---|----|----|---|-------|---|---|---|---|---|----|--------|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 24 | 24/06/2026 | Juni | 42 | 2 | 60 | 61 | 1 | Tetap | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 10 | Cukup  | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 12 | Sedang |
| 25 | 25/06/2026 | Juni | 29 | 4 | 66 | 74 | 8 | Naik  | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 9  | Cukup  | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 10 | Sedang |
| 26 | 26/06/2026 | Juni | 36 | 2 | 52 | 60 | 8 | Naik  | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 10 | Cukup  | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 14 | Berat  |
| 27 | 27/06/2026 | Juni | 22 | 1 | 59 | 64 | 5 | Naik  | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 7  | Kurang | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 10 | Sedang |
| 28 | 28/06/2026 | Juni | 21 | 5 | 56 | 59 | 3 | Naik  | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 12 | Baik   | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 10 | Sedang |
| 29 | 29/06/2026 | Juni | 41 | 2 | 65 | 67 | 2 | Naik  | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 11 | Cukup  | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 10 | Sedang |
| 30 | 30/06/2026 | Juni | 31 | 2 | 60 | 62 | 2 | Naik  | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 8  | Cukup  | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 10 | Sedang |
| 31 | 01/07/2026 | Juli | 39 | 3 | 58 | 61 | 3 | Naik  | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | Cukup  | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 12 | Sedang |
| 32 | 02/07/2026 | Juli | 33 | 3 | 59 | 66 | 7 | Naik  | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 10 | Cukup  | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 10 | Sedang |
| 33 | 03/07/2026 | Juli | 42 | 4 | 49 | 57 | 8 | Naik  | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 10 | Cukup  | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 12 | Sedang |
| 34 | 04/07/2026 | Juli | 27 | 5 | 51 | 57 | 6 | Naik  | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 9  | Cukup  | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 16 | Berat  |
| 35 | 05/07/2026 | Juli | 22 | 4 | 68 | 74 | 6 | Naik  | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 10 | Cukup  | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 8  | Ringan |
| 36 | 06/07/2026 | Juli | 21 | 4 | 50 | 58 | 8 | Naik  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 7  | Kurang | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 8  | Ringan |
| 37 | 07/07/2026 | Juli | 42 | 6 | 56 | 64 | 8 | Naik  | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 8  | Cukup  | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 12 | Sedang |
| 38 | 08/07/2026 | Juli | 27 | 2 | 65 | 66 | 1 | Tetap | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 12 | Baik   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 18 | Berat  |
| 39 | 09/07/2026 | Juli | 29 | 4 | 50 | 51 | 1 | Tetap | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 9  | Cukup  | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 16 | Berat  |
| 40 | 10/07/2026 | Juli | 39 | 3 | 47 | 55 | 8 | Naik  | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 12 | Baik   | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 12 | Sedang |
| 41 | 11/07/2026 | Juli | 29 | 1 | 55 | 64 | 9 | Naik  | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 10 | Cukup  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | Sedang |
| 42 | 12/07/2026 | Juli | 27 | 2 | 58 | 66 | 8 | Naik  | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 12 | Baik   | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 12 | Sedang |
| 43 | 13/07/2026 | Juli | 25 | 6 | 53 | 60 | 7 | Naik  | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 9  | Cukup  | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 14 | Berat  |
| 44 | 14/07/2026 | Juli | 30 | 2 | 68 | 71 | 3 | Naik  | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 11 | Cukup  | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 14 | Berat  |
| 45 | 15/07/2026 | Juli | 33 | 3 | 62 | 68 | 6 | Naik  | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 9  | Cukup  | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 8  | Ringan |
| 46 | 16/07/2026 | Juli | 21 | 2 | 44 | 48 | 4 | Naik  | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 11 | Cukup  | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 14 | Berat  |
| 47 | 17/07/2026 | Juli | 38 | 6 | 46 | 47 | 1 | Tetap | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 7  | Kurang | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 10 | Sedang |
| 48 | 18/07/2026 | Juli | 25 | 6 | 48 | 53 | 5 | Naik  | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 10 | Cukup  | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 14 | Berat  |
| 49 | 19/07/2026 | Juli | 42 | 3 | 51 | 52 | 1 | Tetap | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 9  | Cukup  | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 10 | Sedang |
| 50 | 20/07/2026 | Juli | 25 | 4 | 57 | 66 | 9 | Naik  | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 10 | Cukup  | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | Sedang |
| 51 | 21/07/2026 | Juli | 40 | 1 | 65 | 68 | 3 | Naik  | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 9  | Cukup  | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 16 | Berat  |
| 52 | 22/07/2026 | Juli | 38 | 4 | 61 | 70 | 9 | Naik  | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 6  | Kurang | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 8  | Ringan |

|    |            |      |    |   |    |    |   |       |   |   |   |   |   |    |       |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|------------|------|----|---|----|----|---|-------|---|---|---|---|---|----|-------|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 53 | 23/07/2026 | Juli | 32 | 3 | 62 | 64 | 2 | Naik  | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 11 | Cukup | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 14 | Berat  |
| 54 | 24/07/2026 | Juli | 25 | 2 | 64 | 73 | 9 | Naik  | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 10 | Cukup | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 8  | Ringan |
| 55 | 25/07/2026 | Juli | 35 | 5 | 54 | 56 | 2 | Naik  | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 12 | Baik  | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 8  | Ringan |
| 56 | 26/07/2026 | Juli | 24 | 3 | 56 | 61 | 5 | Naik  | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 8  | Cukup | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 8  | Ringan |
| 57 | 27/07/2026 | Juli | 32 | 2 | 56 | 57 | 1 | Tetap | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 9  | Cukup | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 10 | Sedang |
| 58 | 28/07/2026 | Juli | 28 | 3 | 57 | 60 | 3 | Naik  | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 8  | Cukup | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 14 | Berat  |

Berikut Penjelasan Tabel Tabulasi:

| Kolom       | Maksud                     | Nilai yang Diisi                                                      |
|-------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| PM1         | Pola Makan item 1          | Mengonsumsi makanan berlemak (gorengan, santan, fast food)            |
| PM2         | Pola Makan item 2          | Mengonsumsi makanan manis (kue, minuman manis)                        |
| PM3         | Pola Makan item 3          | Mengonsumsi makanan dalam porsi berlebih (double karbohidrat)         |
| PM4         | Pola Makan item 4          | Makan lebih dari 3 kali sehari                                        |
| PM5         | Pola Makan item 5          | Mengonsumsi sayur dan buah setiap hari                                |
| Skor PM     | Jumlah skor PM1 sampai PM5 | Total skor pola makan (5–15)                                          |
| Kategori PM | Kategori pola makan        | Baik, Cukup, atau Kurang Baik                                         |
| AF1         | Aktivitas Fisik item 1     | Pertanyaan: Aktivitas dalam pekerjaan sehari-hari                     |
| AF2         | Aktivitas Fisik item 2     | Pertanyaan: Aktivitas rumah tangga setiap hari                        |
| AF3         | Aktivitas Fisik item 3     | Pertanyaan: Kebiasaan berjalan kaki dalam kegiatan sehari-hari        |
| AF4         | Aktivitas Fisik item 4     | Pertanyaan: Frekuensi olahraga atau aktivitas fisik dalam satu minggu |
| AF5         | Aktivitas Fisik item 5     | Pertanyaan: Durasi aktivitas fisik dalam satu hari                    |
| AF6         | Aktivitas Fisik item 6     | Pertanyaan: Aktivitas pada waktu luang                                |
| Skor AF     | Jumlah skor AF1 sampai AF3 | Total skor aktivitas fisik (6-18)                                     |
| Kategori AF | Kategori aktivitas fisik   | Ringan, Sedang, atau Berat                                            |

Interpretasi Pola Makan:

- Baik = Dominan jawaban sehat (jarang lemak/manis, rutin sayur buah)  
 Cukup = Kombinasi seimbang  
 Kurang Baik = Dominan konsumsi lemak/manis dan porsi berlebih

Kriteria pola makan:

- a. Pola makan baik
  - = Skor 12–15
  - = Jarang mengonsumsi makanan berlemak dan makanan manis, tidak berlebihan dalam porsi makan, serta rutin mengonsumsi sayur dan buah.
- b. Pola makan cukup
  - = Skor 8–11
  - = Konsumsi makanan berlemak, makanan manis, dan sayur buah masih dalam batas sedang atau tidak dilakukan secara konsisten.
- c. Pola makan kurang baik
  - = Skor 5–7
  - = Sering mengonsumsi makanan berlemak dan makanan manis, memiliki kebiasaan makan berlebih, serta kurang mengonsumsi sayur dan buah.

Interpretasi Aktivitas Fisik:

Skor total diperoleh dari penjumlahan skor seluruh item, dengan ketentuan:

- Ringan = skor 1
- Sedang = skor 2
- Berat = skor 3

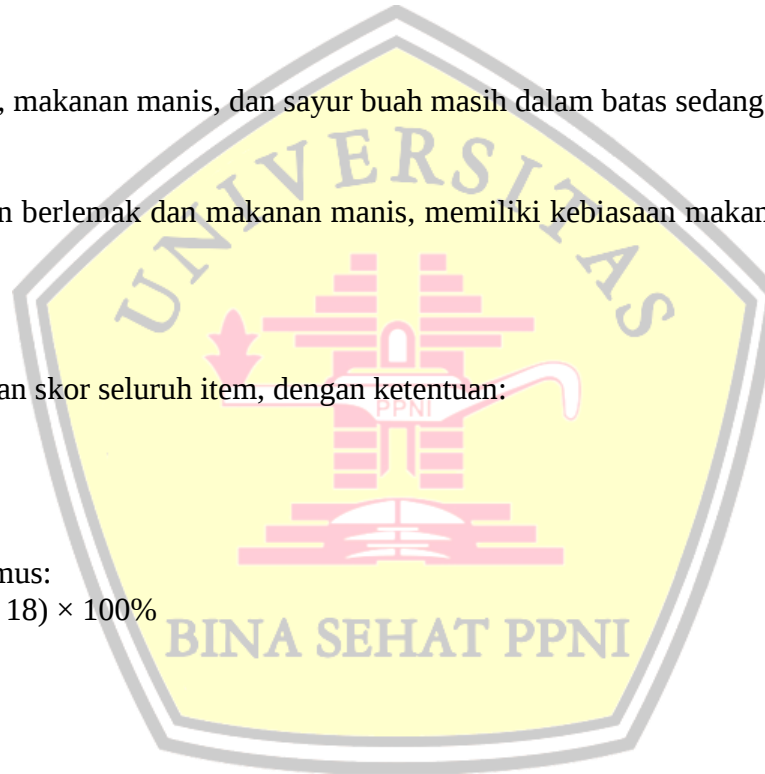
Skor maksimum = 18

Persentase skor dihitung dengan rumus:

Persentase =  $(\text{Skor yang diperoleh} / 18) \times 100\%$

Kriteria aktivitas fisik:

1. Aktivitas fisik ringan
  - = Persentase  $\leq 55\%$
  - = Skor 6-9
2. Aktivitas fisik sedang
  - = Persentase 56%–77%
  - = Skor 10-13
3. Aktivitas fisik berat
  - = Persentase  $\geq 78\%$



= Skor 14-18



## Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



Foto responden sedang melakukan penimbangan berat badan.



Lembar Persetujuan Menjadi Responden  
(Informed Consent)



Foto responden sedang melakukan penimbangan berat badan



Petugas kesehatan sedang melakukan pelayanan kepada akseptor KB.



Foto kegiatan petugas kesehatan sedang melakukan pelayanan kepada akseptor KB 3 bulan



Foto kegiatan pelayanan KB suntik 3 bulan.



Foto peneliti melakukan wawancara dan responden mengisi lembar observasi penelitian



Foto responden sedang melakukan penimbangan berat badan.



Foto kegiatan pelayanan KB suntik 3 bulan.



Foto peneliti melakukan wawancara kepada responden dan mengisi data responden



Foto responden sedang melakukan penimbangan berat badan.

## Lampiran 7 Hasil Uji Similaritas

# HIMMATUL AFIDAH

## FAKTOR-FAKTOR PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI POLINDES DE...

 S1 KEBIDANAN  
 PENELITIAN MAHASISWA  
 PERPUSTAKAAN UBS PPNI

### Document Details

Submission ID  
trn:old::1:3626724463

Submission Date  
Aug 13, 2026, 11:44 AM GMT+7

Download Date  
Aug 13, 2026, 11:57 AM GMT+7

File Name  
PLAGIASI\_HIMMA\_13\_-\_Afidah\_hima\_1\_.doc

File Size  
320.5 KB

51 Pages  
9,036 Words  
59,916 Characters



Page 1 of 64 - Cover Page

Submission ID: trn:old::1:3626724463



Page 2 of 64 - Integrity Overview

Submission ID: trn:old::1:3626724463

## 28% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

24%  Internet sources  
18%  Publications  
12%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

#### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**NAMA** : HIMMATUL AFIDAH  
**NIM** : 202508012  
**DOSEN** : HENI PURWATI, SST, M.Keb  
**JUDUL** : FAKTOR - FAKTOR PEMAKAIAN KONTRASEPSI  
 SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT  
 BADAN DI POLINDES DESA JELADRI  
 WINONGAN



| No. | Tanggal         | Uraian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Paraf |
|-----|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1.  | 31 Januari 2026 | Pengajuan Judul Skripsi " Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di Polindes Desa Jeladri Winongan".                                                                                                                                                                                                                                                            |       |
| 2.  | 31 Januari 2026 | ACC judul                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 3.  | 06 April 2026   | Konsul Proposal BAB 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |
| 4.  | 12 April 2026   | Revisi Proposal BAB 1<br>1. BAB 1 ternyata sama dengan penelitian sebelumnya. Jika tetap mengambil penelitian tersebut saya mengharapkan ada yang berbeda di BAB 3.<br>2. Lanjut Menyusun BAB 2.                                                                                                                                                                                                   |       |
| 5.  | 16 April 2026   | Konsul Proposal BAB 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |
| 6.  | 18 April 2026   | Revisi Proposal BAB 2<br>1. Efek samping pemakaian suntik berupa kenaikan BB akan terjadi setelah berapa lama pemakaian?<br>2. Variabel yang akan di ukur Adalah pemakaian KB suntik dan kenaikan BB, bagaimana cara mengukurnya?<br>3. Cara mengukur pemakaian KB suntik 3 bulan apakah dikategorikan akseptor barudan akseptor lama, ataukah menggunakan kategori berdasarkan waktu efek samping |       |

|     |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
|-----|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                 | <p>muncul(1 thn, 5 thn) ini harus ada di BAB 2.</p> <p>4. Begitu juga untuk kenaikan BB bagaimana mengkategorikannya: apa hubungan nya dengan IMT di BAB 2?</p> <p>5. Kerangka konsep harus menunjukkan siapa subjek penelitiannya, variable apa yang akan di teliti, bagaimana cara mengukur masing-masing dari variable yang akan diteliti, bagaimana cara mengukur masing-masing dari variable yang akan di teliti</p> <p>6. Silahkan Menyusun BAB 3, akan Nampak nanti arahnya pada Definisi Operasional di BAB 3.</p> |                                                                                       |
| 7.  | 25 April 2026   | Konsul Revisi Proposal BAB 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
| 8.  | 27 April 2026   | Lanjut Menyusun Proposal BAB 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |
| 9.  | 01 Mei 2026     | Konsul Proposal BAB 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |
| 10. | 21 Mei 2026     | Acc Proposal BAB 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|     |                 | 1. Silahkan Uji Similaritas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |
| 11. | 25 Mei 2026     | Melakukan Uji Similaritas 24%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                       |
| 12. | 30 Juli 2026    | Konsul BAB 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |
| 13. | 31 Juli 2026    | Silahkan Lanjut ke Bab selanjutnya                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |
| 14. | 5 Agustus 2026  | Konsul Bab 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|     |                 | Lanjut membuat Abstrak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
|     |                 | Melengkapi Lampiran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                       |
|     |                 | Lanjut Uji Similaritas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
| 15. | 18 Agustus 2026 | Konsul Abstrak, Lampiran dan Uji Similaritas 28%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|     |                 | ACC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                       |
|     |                 | Maju Ujian Sidang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203

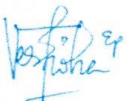
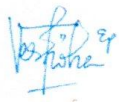
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

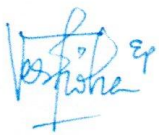
**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**NAMA** : HIMMATUL AFIDAH  
**NIM** : 202508012  
**DOSEN** : VERYUDHA EKA P,SST.,M.Keb  
**JUDUL** : FAKTOR - FAKTOR PEMAKAIAN KONTRASEPSI  
 SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT  
 BADAN DI POLINDES DESA JELADRI  
 WINONGAN



| No. | Tanggal          | Uraian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Paraf |
|-----|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1.  | 31 Januari 2026  | Pengajuan Judul Skripsi “ Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di Polindes Desa Jeladri Winongan” .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
| 2.  | 20 Februari 2026 | ACC Judul dan di Lanjut ke BAB 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |
| 3.  | 06 April 2026    | Konsul Proposal BAB 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 4.  | 13 April 2026    | Revisi BAB 1<br>1. Latar belakang isinya : Paragraf 1 tentang introduction Paragraf 2 justifikasi : data dari who, dinkes prop, kab. Fenomena, Study pendahuluan Paragraf 3 Kronologis : Sebab-akibat : efek samping jikantidak diatasi bagaimana..Paragraf 4 solusi : isinya tentang solusi permasalahann yang terjadi pada paragraf 3<br>2. Pada 1.2 Rumusan masalah Diberi tanda (“.....”)<br>3. Lihat dibuku panduan apakah ada point ini ( 1.3 Peneliti )<br>4. Jika konsul di beri Cover |       |
| 5.  | 16 April 2026    | Konsul Revisi BAB 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |
| 6.  | 20 April 2026    | Revisi 2 BAB 1<br>1. Untuk paragraf latar belakang jangan terlalu banyak, langsung saja fokus pada inti2 paragraf,Paragraf 1 pembahasan untk introduction yang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |

|     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |
|-----|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     |               | <p>menggambarkan permasalahannya Paragraf 2 tentang justifikasi yang berisi bagaimana data dari propinsi, fenomena, dan study pendahuluan Paragraf 3 sebab-akibat berisi tentang jika terjadi masalah tsb dan tdk diselesaikan maka menyebabkan apa Paragraf 4 Upayah atau solusi penyelesaian masalah pada masalah penelitian.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Tanggal berapa study pendahuluan ? dengan teknik apa study pendahuluannya</li> <li>3. Jika diatas sudah ada paragraf yang membahas upayah maka paragraf ini hanya meneruskan upayah yang diatas.</li> </ol> <p>Konsul Revisi 2 BAB 1 ACC dan silahkan Menyusun proposal BAB 2 dan BAB 3.</p>                                                                                                                                                                                                              |    |
| 7.  | 22 April 2026 | Konsul proposal BAB 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                       |
| 8.  | 01 Mei 2026   | Konsul proposal BAB 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 9.  | 06 Mei 2026   | Revisi Proposal BAB 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                       |
| 10. | 07 Mei 2026   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak perlu dimasukan semua jenis metode kontrasepsi. Fokus saja pada KB suntik 3 bulan.</li> <li>2. Pada kerangka konseptual, Untuk lamanya hanya tertulis &lt; 1 tahun, 1 tahun, &gt; 1 tahun.</li> <li>3. Kerangka konseptual menggambarkan hubungan antar variabel penelitian dihilangkan.</li> </ol> <p>Revisi Proposal BAB 3</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berapa jumlah populasinya</li> <li>2. Dengan teknik apakah pengambilan sampel nya ? dan kriteria inklusi dan eksklusi nya mana</li> <li>3. Pada definisi operasional variabel Ditulis hanya variabel yang diambil.</li> <li>4. Lembar observasi penelitian Bentuk ini dimasukan saja pada lampiran.</li> <li>5. Lokasi penelitian Langsung ditulis lokasi dimana</li> <li>6. Pada waktu penelitian , Isinya hanya langsung bulan apa sampai kapan</li> </ol> |  |

|     |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                | <p>7. Ini namanya POA. Di masukan pada lampiran</p> <p>8. Prosedur penelitian , Penulisannya salah</p> <p>9. Pada Etika penelitian, Mohon lihat buku panduan yang sudah di share oleh prodi</p> <p>Konsul revisi BAB 2</p> <p>Konsul Revisi BAB 3</p> <p>Revisi BAB 3</p> <p>1. Untuk kriteria inklusi dan eksklusi di sendirikan dan di beri point apa saja untuk kriteria inklusi, apasaja untuk kriteria eksklusi</p> <p>2. Untuk kisi2 instrumen di letakan pada halaman lampiran</p> <p>Konsul Revisi BAB 3</p> <p>Revisi Bab 3</p> <p>1. Pada kriteria Eksklusi, Jika responden KB 3 bulan maka ini otomatis tidak masuk. Tolong di ganti</p> <p>2. Disesuaikan apakah menggunakan Naik dan tidak Naik atau menggunakan tidak naik, naik sedang, naik ringan, naik berat. Krn melihat bentuk kuesioner menggunakan naik dan tidakj naik. Ada yang menggggunakan naik, tetap dan tidak naik( tabel Definisi Operasional Variabel)Huruf time new roman</p> <p>Konsul revisi BAB 3</p> <p>Acc Proposal BAB 3</p> <p>1. Silahkan Uji Similaritas</p> <p>Melakukan Uji Similaritas 24%</p> <p>Konsul bab 4 dan bab 5</p> <p>Revisi bab 4 dan bab 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yang masih ada nama proposal semua dirubah menjadi skripsi</li> <li>- Ini data umum tidak bisa dilakukan tabulasi silang. Dan tidak boleh dilakukan uji satu persatu pada data umum</li> <li>- Data dari tabulasi nya dimana yang menunjukan lama penggunaan KB.</li> </ul> | <br><br><br><br><br><br><br><br> |
| 11. | 9 Mei 2026     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12. | 11 Mei 2026    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13. | 26 Mei 2026    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14. | 29 Mei 2026    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15. | 30 Mei 2026    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16. | 11 Juni 2026   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17. | 31 Juli 2026   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 18. | 3 Agustus 2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|     |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 19. | 6 Agustus 2026  | Revisi Daftar isi eror<br>Memperbaiki penebalan huruf                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 20. | 11 Agustus 2026 | Pada tabel Hubungan di ganti menjadi Faktor-Faktor.<br>Perbaiki pengetikan.<br>Jika data ini didapat saat pembagian kuesioner berarti data ini di dapat pada tahun 2026.<br>Revisi pembahasan, jika ini teori maka harus ada literatur nya.<br>Menghilangkan kata melibatkan pada kesimpulan. |  |
| 21. | 18 Agustus 2026 | Melengkapi Persyaratan Ujian Sidang<br>Konsul Uji similaritas 28%<br>ACC<br>Lanjut Ujian Sidang                                                                                                                                                                                               |  |



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203

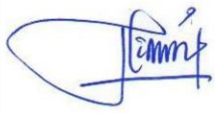
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI**

**NAMA** : HIMMATUL AFIDAH  
**NIM** : 202508012  
**JUDUL** : FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
 KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK  
 3 BULAN DI POLINDES DESA JELADRI  
 WINONGAN



| No. | Penguji                                                 | Uraian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Paraf |
|-----|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|     | Penguji 1:<br>Hj. Indah<br>Kusmindarti,<br>S.ST., M.Kes | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTD Surat Pernyataan</li> <li>- TTD Surat lembar persetujuan dan lembar pengesahan</li> <li>- Menyesuaikan Abstrak dengan hasil</li> <li>- Tidak ada Hipotesis</li> <li>- Revisi definisi Operasional di sesuaikan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kenaikan berat badan akseptor KB Suntik 3 bulan</li> <li>- Revisi waktu penelitian , kapan pengambilan data di lakukan</li> <li>- Revisi prosedur penelitian</li> <li>- Tidak perlu ada analisis univariat dan bivariat</li> <li>- Data umum tidak perlu ada distribusi konsumsi tinggi lemak dan riwayat penyakit</li> <li>- Lembar observasi di tambah berat badan awal dan berat badan saat ini.</li> <li>- Interpretasi pola makan dan aktifitas fisik tidak perlu di cantumkan</li> </ul> |       |

|   |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Henri Frilasari<br>,SST., M.Kes                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ganti judul Faktor-faktor yang mempengaruhi kenaikan berat badan akseptor Kb suntik 3 bulan</li> <li>- Merubah Rumusan masalah</li> <li>- Tujuan khusus tidak ada</li> <li>- Kerangka konseptual disesuaikan 1 variabel dan farkor umur tidak usa masuk pada faktor2 yang mempengaruhi kenaikan berat badan</li> <li>- Ganti Kuesioner</li> <li>- Pada Tabulasi tidak ada riwayat penyakit dan konsumsi tinggi lemak</li> <li>- Berapa lama pemakaian Kb</li> <li>- Abstrak nya di sesuaikan</li> <li>- Data khusus meliputi pola makan, lama pemakaian dan aktifitas fisik</li> <li>- Revisi tabulasi</li> </ul> |    |
| 3 | Penguji 3:<br>Veryudha Eka<br>Prameswari,<br>S.ST., M.Kes | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gantu judul menjadi Faktor-faktor yang mempengaruhi kenaikan berat badan Akseptor Kb suntik 3 bulan</li> <li>- Ttd surat pernyataan</li> <li>- Kata pengantar di tambah dengan responden</li> <li>- Abstrak di buat paragraf</li> <li>- Definisi Operasional nya di tulis sesuai dengan yang di tabulasi di kolom</li> <li>- Waktu penelitian</li> <li>- Data umum dan data khusus pada distribusi konsumsi makanan tinggi lemak dan riwayat penyakit di hapus</li> <li>- Bab 5 kesimpulan yang dimasuk kan disesuaikan dengan faktor-faktor.</li> </ul>                                                          |  |