

SKRIPSI

REPRESENTASI SELF MANAGEMENT

PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Di Wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo



NOVA ROMADHANTI

NIM.202507037

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

REPRESENTASI SELF MANAGEMENT

PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



NOVA ROMADHANTI

NIM.202507037

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, September 2026

Yang Menyatakan

Nova Romadhanti

NIM: 202507037

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Skripsi Representasi Penderita Self Management Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo

NIM : 202507037

Pada tanggal : September 2026

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

NIK. 162.601

Sri Sudarsih, S.Kep., M.Kes

NIK.162.601



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

 <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

 0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : NOVA ROMADHANTI

NIM : 202507037

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Pada Tanggal : September 2026

Judul Skripsi : “Representasi *Self-Management* Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji 1 : Sri Sudarsih, S.Kep., M.Kes

Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

Ditetapkan di: Mojokerto

Tanggal: September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y.,S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK: 162601095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul **“Representasi *Self Management* Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo”** selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur Puskesmas Cemengkalang Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
5. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan penelitian.
6. Sri Sudarsih, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan penelitian.
7. Binarti Dwi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan skripsi
8. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, September 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Variabel.....	7
2.1.1 <i>Self Management</i>	7
2.1.2 <i>Self Management Diabetes Mellitus</i>	7
2.1.3 Aspek <i>Self Management</i>	8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	9
2.1.5 Alat ukur <i>Self Management</i>	11
2.1.6 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	11
2.1.7 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.8 Etiologi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.9 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.10 Patofisiologi	14
2.1.11 <i>Pathway</i> Diabetes Mellitus.....	15
2.1.12 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	17
2.2 Kerangka Teori	19
2.3 Kerangka Konseptual.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	22
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	24
3.4 Pengumpulan Data	25
3.5 Analisis Data.....	27

3.6 Etika Penelitian	28
3.7 Keterbatasan Penelitian	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
-------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori <i>Self Management</i> Diabetes Mellitus.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual <i>Self Management</i> Diabetes Mellitus	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	32
Lampiran 2	41
Lampiran 3	42



DAFTAR PUSTAKA

- Abdimas, Lontara. 2023. “Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dusun Pimpinga Desa Baturappe Kecamatan Biringbulu Kabupaten Gowa.” 4(1): 20–28.
- Alydrus, Nur Laela, and Ahmad Fauzan. 2022. “Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah.” 03(02): 16–21.
- Andriani, Linda, Prasetya Ningsih, Deperman Kasmora, and Rizki Ramadhan Saputra. 2024. “PENGARUH DIABETES SELF CARE MANAGEMENT EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARIAMAN THE EFFECT OF DIABETES SELF CARE MANAGEMENT EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF PARIAMAN COMMUNITY.” : 3–6.
- Bn, Indah Restika. 2025. “Trend Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja : Literatur Review.” 4(3).
- Creswell, John W. J. David Creswell. 2020. *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches Fifth Edition*. Fifth. ed. Megan O’Heffernan. London: SAGE.
- Fadhila, Vivi Nur. 2025. “Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II.” 18(11): 1362–68.
- Hamim, Nur, Nafolion Nur Rahmat, and Umi Narsih. 2025. “Ju Rn a l Ke p e r a w a t a n Mu h a m m a d i y a h Determinants Self-Care of Diabetic Foot Ulcer Incidence Diabetes Mellitus Patients.” 10(4): 115–19.
- Harreiter J, Roden M. Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2023) [Diabetes mellitus: definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2023)]. Wien Klin Wochenschr. 2023 Jan;135(Suppl 1):7-17. German. doi: 10.1007/s00508-022-02122-y. Epub 2023 Apr 20. PMID: 37101021; PMCID: PMC10133036.
- Hidayah, Milda. 2019. “Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu , Surabaya

The Relationship between Self-Management Behaviour and Blood Glucose Level in Diabetes Mellitus Type 2 Patient.” : 176–82.

Irawan, Dedi. 2025. “HUBUNGAN PERSEPSI PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II KABUPATEN ACEH TAMIANG THE RELATIONSHIP OF PERCEPTIONS OF TYPE II DIABETES MELLITUS WITH SELF-MANAGEMENT BEHAVIOR IN THE REGION BANDAR PUSAKA PUSKESMAS UPTD WORK.” : 14756–66.

Irwansyah, Irwansyah et al. 2025. “Kepatuhan Kontrol Gula Darah Dengan Risiko Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Highlight : Manajemen Kasus Diabetes Itu Sendiri Dengan Maksud Diabetes Yang Tidak Dikelola Dengan.” 6(1): 19–26.

Journal, Nutriture et al. 2025. “GAMBARAN SELF-MANAGEMENT DIET DAN KADAR GLUKOSA DARAH.” 04(01): 1–9.

Kurniawan, Titis, Citra Windani, Mambang Sari, and Iis Aisyah. 2020. “Self Management Pasien Diabetes Melitus Dengan Komplikasi Kardiovaskular Dan Implikasinya Terhadap Indikator Klinik.”

Maisuni, Alifah, Riyan Mulfianda, and Nurul Amna. 2025. “PENERAPAN MANAJEMEN DIET TERHADAP TINGKAT STRES PASIEN DM TIPE 2 YANG MENJALANI DIET DI KOTA BANDA.” 6: 651–59.

Nomor, Volume et al. 2023. “Hubungan Self-Management Pengobatan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas.” 5: 327–37.

Pendahuluan, Abstrak et al. 2014. “Dengan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Di Rs Airlangga Jombang.”

Sari, Elfriska Permata. 2025. “Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Melalui Model Small Group Discussion (SGD) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Di Kelas XI SMA Negeri 10 Petuk Katimpun Kota Palangka Raya The Impact of Health Promotion of Diabetes Mellitus Through the Small Group Model Discussion (SGD) on Increased Knowledge Adolescents Grade 11 Th in Senior High School 10 Petuk Katimpun Palangka Raya.”

Susilowati, Novi Haris. 2024. “Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RS PMI Kota Bogor Pada Tahun 2023.” 1(2).

Tumiwa, Franky A, and Yuanita A Langi. 2019. “Terapi Gizi Medis Pada Diabetes Melitus.”

Widiastuti, Wisda, Aryaldi Zulkarnaini, and Gangga Mahatma. 2024. "REVIEW ARTIKEL :
PENGARUH POLA ASUPAN MAKANAN TERHADAP." 1(2): 108–24.

