

ABSTRAK

PEMANTAUAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR DI PUSKESMAS MENTIKAN

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas global, termasuk di Indonesia, dengan kontribusi terbesar berasal dari penyakit kardiovaskular, diabetes melitus, kanker, dan penyakit paru kronis. Tingginya angka kejadian PTM berkaitan erat dengan meningkatnya prevalensi faktor risiko seperti merokok, kurang aktivitas fisik, pola makan tidak sehat, obesitas, serta hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk memantau gambaran faktor risiko penyakit tidak menular di Puskesmas Mentikan. Desain penelitian yang digunakan untuk penelitian ini adalah penelitian deskriptif, karena bertujuan untuk memperjelas gambaran mengenai objek yang diteliti. Populasi yang ada dalam penelitian ini adalah 3075 orang terdaftar di rekam medis. Pemantauan yang dilakukan secara berkala melalui kegiatan Posbindu PTM di Puskesmas Mentikan terbukti membantu dalam deteksi dini faktor risiko, sehingga intervensi dapat dilakukan lebih cepat untuk mencegah komplikasi seperti penyakit jantung dan diabetes mellitus. Dengan demikian, optimalisasi program promotif dan preventif melalui peningkatan partisipasi masyarakat, edukasi berkelanjutan, serta penguatan peran tenaga kesehatan sangat diperlukan untuk menurunkan angka kejadian PTM di wilayah kerja Puskesmas Mentikan.

Kata kunci : Penyakit tidak menular, Faktor risiko, Puskesmas

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

Non-Communicable Diseases (NCDs) are the main cause of global morbidity and mortality, including in Indonesia, with the largest contribution coming from cardiovascular disease, diabetes mellitus, cancer, and chronic lung disease. The high incidence of NCDs is closely related to the increasing prevalence of risk factors such as smoking, reduced physical activity, unhealthy diet, obesity, and hypertension. The purpose of this study was to combine the description of risk factors for NCDs at the Mentikan Community Health Center. The research design used for this study was descriptive research, because it aims to provide a description of the object being studied. The population in this study was 3075 people registered in the medical record. Monitoring carried out periodically through Posbindu NCD activities at the Mentikan Community Health Center has been proven to help in early detection of risk factors, so that interventions can be carried out more quickly to prevent complications such as heart disease and diabetes mellitus. Therefore, optimization of promotive and preventive programs through increasing community participation, ongoing education, and strengthening the role of health workers is very necessary to reduce the incidence of NCDs in the Mentikan Community Health Center work area.

Keywords: Non-communicable diseases, risk factors, community health centers

