

SKRIPSI

**PEMANTAUAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR DI
PUSKESMAS MENTIKAN**



DONICKE NUR MEIRINDA

202407001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

TA 2024/2025

SKRIPSI

**PEMANTAUAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR DI
PUSKESMAS MENTIKAN**

Diajukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



DONICKE NUR MEIRINDA

NIM : 202407001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

TA 2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian skripsi

Judul : **PEMANTAUAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR DI
PUSKESMAS MENTIKAN**

Nama : Donicke Nur Meirinda

Nim : 202407001

Pada Tanggal : 30 maret 2026

Oleh

Pembimbing I : Dr .M.Sajidin ,S.Kep,Ns,M.Kes



NIK 162.601.011

Pembimbing II : Arief Andriyanto,M.Kep,Sp.Kep.Kom



NIK 162.601.130



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DONICKE NUR MEIRINDA
NIM : 202407001
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 19 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Pemantauan faktor risiko Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Mentikan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

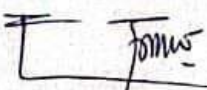
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim, Syukur alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT. Karena atas Rahmat dan karunianya saya berhasil menyelesaikan tugas akhir skripsi di ujung perkuliahan sarjana keperawatan ini dengan judul “***Pemantauan faktor risiko penyakit tidak menular di Puskesmas Mentikan***”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku rektor dari Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing I
4. Arief Andriyanto M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing II
5. Staf dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang membantu terselesaikannya tugas akhir ini.

Akhir kata saya menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
ABSTRAK	1
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Penyakit Tidak Menular	4
2.1.1 Definisi Penyakit Tidak Menular.....	4
2.1.2 Klasifikasi Penyakit Tidak Menular	4
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Faktor Perilaku	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.2 Pemantauan Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular	13
2.2.1 Tujuan Pemantauan.....	13
2.2.2 Metode pemantauan faktor risiko	13
2.3 Indikator Pemantauan Faktor Risiko	13
2.4 Peran Puskesmas Dalam Pemantauan Faktor Risiko	14
2.5 Kerangka Teori.....	15
2.6 Kerangka Konsep	16
BAB III	17
METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain penelitian	17
3.2 Populasi, Sampel & Sampling.....	17

3.2.1 Populasi.....	17
3.2.2 Metode Pengambilan Data	17
3.2.3 Sampel.....	18
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
3.3.1 Variabel Penelitian	19
3.3.2 Definisi Operasional	21
3.4 Prosedur Penelitian	21
3.5 Kerangka Kerja	22
3.6 Pengumpulan Data.....	23
3.6.1 Instrumen.....	23
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.7 Pengolahan Data.....	23
3.7.1 Data Sekunder.....	23
3.9 Etika penelitian.....	24
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
4.2. Data Umum	27
4.3 Analisis Univariat.....	30
4.4 Pembahasan.....	30
BAB V.....	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran.....	32
5.2.1 Bagi Puskesmas Mentikan	32
5.2.2 Bagi masyarakat.....	33
5.3 Peneliti	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR PUSTAKA

- Asmin, E., Tahitu, R., Que, B. J., Astuty, E., Program,), Dokter, S. P., & Kedokteran, F. (2021). penyuluhan penyakit tidak menular pada masyarakat. *Community Development Journal*, 2(3), 940–944.
- Darmawan, A. (n.d.). *epidemiologi penyakit menular dan penyakit tidak menular*.
- Diajukan, S., Tugas, S., Strata, A., Kedokteran, F Kesehatan, I., Persyaratan, M., Gelar, M., Keperawatan, S., & Kep, (S. (n.d.). hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja di pondok pesantren daar el-qolam gantung , jayanti,Tangerang
- Hariawan Jurusan Keperawatan, H., Kemenkes Maluku, P., Febrianti Jurusan Keperawatan, D., & Intan Martapura, S. (n.d.). *cerdik Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia: Systematic Review*. 10(1). <https://doi.org/10.33846/2trik9104>
- Kumalasari, I., Yuniati, F., Amin, M., & Hendawati, &. (2023). *PELITA MASYARAKAT Edukasi dan Deteksi Dini Sebagai Upaya Promotif dan Preventif dalam Pengendalian Penyakit Tidak Menular Education and Early Detection as Promotive and Preventive Efforts in Controlling Non-Communicable Diseases*. 5, 2686–3200. <https://doi.org/10.31289/pelitamasyarakat.v5i1.10387>
- Mamba, A., & Surakarta, U. (2017). Hubungan antara aktifitas fisik dan hipertensi pada lansia the relationship between physical activities and hypertension Sri Iswahyuni. In *profesi*(Vol. 14).
- Nugraheni, W. P., Hartono, R. K., Humaniora, P., Kesehatan, M., Penelitian, B., Kesehatan, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Maju, I. (2018). strategi penguatan program posbindu penyakit tidak menular di kota bogor . *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 198–206. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9>.

- Issabella, C. M., & Prabandari, F. H. (2021). Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Condongcatur Depok Sleman. *J.Abdimas: Community Health*, 2(2), 61–71.
- Kumalasari, I., Yuniati, F., Amin, M., & Hendawati, &. (2023). *pelita masyarakat Edukasi dan Deteksi Dini Sebagai Upaya Promotif dan Preventif dalam Pengendalian Penyakit Tidak Menular Education and Early Detection as Promotive and Preventive Efforts in Controlling Non-Communicable Diseases*. 5, 2686–3200.
- Nasution, F., Azwar Siregar, A., & Tinggi Kesehatan Indah Medan, S. (2021). FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS (Risk Factors for The Event of Diabetes Mellitus). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2).
- Asmin, E., Tahitu, R., Que, B. J., Astuty, E., Program,), Dokter, S. P., & Kedokteran, F. (2021). PENYULUHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA MASYARAKAT. *Communnity Development Journal*, 2(3), 940–944.
- Kolaboratif Akademika Strategi dan Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular Safrizal, J., Fitriani, N., Keperawatan Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh, A., & Kesehatan Kemenkes Aceh, P. (n.d.). *JKA-Jurnal Kolaboratif Akademika* {1}. <https://doi.org/10.26811/k8c97914>
- Issabella, C. M., & Prabandari, F. H. (2021). Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Condongcatur Depok Sleman. *J.Abdimas: Community Health*, 2(2), 61–71. <https://doi.org/10.30590/jach.v2n2.315>
- Kesehatan, J., Virgini Wetik, S., Theresia Lumintang, C., Keperawatan, F., & Katolik De La Salle Manado, U. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Kepatuhan Diet terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Gout Arthritis Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Kepatuhan Diet terhadap Penurunan Kadar Asam Urat