

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA BALITA SEBELUM DAN  
SESUDAH EDUKASI PIJAT ILU DI POSYANDU KAMBOJA  
DESA SIMBARINGIN KECAMATAN KUTOREJO  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**Mei Fany Wanda Prameswari**

**NIM: 202408018**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2025**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MEI FANY WANDA PRAMESWARI

NIM : 202408018

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA BALITA SEBELUM DAN  
SESUDAH EDUKASI PIJAT ILU DI POSYANDU KAMBOJA DESA SIMBARINGIN  
KECAMATAN KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/22/2026



**MEI FANY WANDA PRAMESWARI**

202408018

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA BALITA  
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI PIJAT ILU DI  
POSYANDU KAMBOJA DESA SIMBARINGIN  
KECAMATAN KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO

Nama : Mei Fany Wanda Prameswari

Nim : 2024080018

Pada Tanggal : 13 Februari 2026

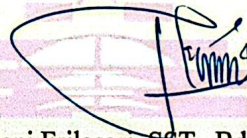
Oleh

Pembimbing I



Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes  
NIK 162 601 103

Pembimbing II



Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes  
NIK 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS &amp; TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MEI FANY WANDA PRAMESWARI  
NIM : 202408018  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Pada Tanggal : 15 April 2026  
Judul Skripsi : "Gambaran Pengetahuan Orang Tua Balita Sebelum Dan Sesudah Edukasi Pijat ILU di Posyandu Kamboja Desa Simbaringin Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

**DOSEN PENGUJI**

Penguji Utama : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)  
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)  
Penguji 2 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 April 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

## KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Gambaran pengetahuan orang tua balita sebelum dan sesudah edukasi pijat ILU di Posyandu Kamboja Desa Simbaringin Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, Skep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Lilil Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 1 Proposal yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Heni Frilasari, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan banyak dukungan serta do'a dan motivasi kepada saya untuk melanjutkan pendidikan S1 Kebidanan, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal ini.

Mojokerto, 6 Januari 2026



Mei Fany Wanda Prmeswari



## DAFTAR ISI

|                                                         |          |
|---------------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                     | i        |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                                 | ii       |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | iii      |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | iv       |
| ABSTRAK .....                                           | v        |
| ABSTRACT .....                                          | vii      |
| KATA PENGANTAR .....                                    | xiii     |
| DAFTAR ISI .....                                        | x        |
| DAFTAR TABEL .....                                      | xii      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | xiii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xiv      |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                          | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                               | 3        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                             | 3        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                 | 3        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                               | 3        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                            | 3        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                            | 3        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                             | 4        |
| <b>BAB 2 LANDASAN TEORI</b> .....                       | <b>5</b> |
| 2.1 Konsep Pengetahuan .....                            | 5        |
| 2.1.1 Pengertian .....                                  | 5        |
| 2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 5        |
| 2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....                 | 8        |
| 2.1.4 Tingkatan Pengetahuan .....                       | 8        |
| 2.2 Pijat ILU .....                                     | 8        |
| 2.2.1 Konsep Dasar Pijat ILU .....                      | 8        |
| 2.2.2 Teknik Pijat ILU .....                            | 9        |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Studi Pendahuluan .....                                  | 38 |
| Lampiran 2 Lembar Izin Penelitian .....                                    | 39 |
| Lampiran 3 Kuesioner <i>Pre-test Post-test</i> dan kunci jawaban .....     | 40 |
| Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat ILU .....              | 42 |
| Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Pijat Bayi .....                  | 44 |
| Lampiran 6 Tabel Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Responden ..... | 48 |
| Lampiran 7 Tabel Data Karakteristik Responden .....                        | 49 |
| Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penelitian .....                               | 52 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....                                    | 58 |
| Lampiran 10 Lembar Uji Similaritas.....                                    | 60 |
| Lampiran 11 Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....                            | 61 |
| Lampiran 11 Lembar Persetujuan Judul Skripsi.....                          | 62 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Dengan, N., Konstipasi, M., & Bayi, P. (2025). *Application of “I love you (ILU)” massage therapy as a non-pharmacological treatment for constipation* (pp. 348– 358).
- Fajarwati, D., & Geroda Beda Ama, P. (2024). *Hubungan pekerjaan dan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe di Puskesmas Cipari*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 16(1), 207–214. <https://doi.org/10.37012/jik.v16i1.2235>
- Field, T. (2010). *Pediatric massage therapy research review*. Complementary Therapies in Clinical Practice. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2009.06.002>
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). *Hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia*. Oksitosin: Journal of Midwifery, 9(2), 121–130. <https://dx.doi.org/10.35316/oksitosin.v9i2.1560>
- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2019). *Wong’s nursing care of infants and children (11th ed.)*. Elsevier.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2020*. <https://www.kemkes.go.id>
- Kevin Adrian. (2025). *Pijat ILU, solusi alami mengatasi sembelit dan kembung pada bayi*.
- Khoirunnisa. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Andalas*.
- Lisca, S. M., & Sugesti, R. (2025). *Study case literature review (SCLR): Efektivitas I love you massage dan pediatric massage terhadap kejadian konstipasi pada bayi 6–12 bulan*. Jurnal Kesehatan, 10(5), 5161–5174.
- McClure, V. (2017). *Infant massage: A handbook for loving parents* (Rev. ed.). Bantam Books.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Prawiyogi, A. G., et al. (2021). *Penggunaan metode observasi dalam penelitian pendidikan*. Jurnal Pendidikan.

- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Pascal Books.
- Putri, et al. (2021). *Konsep variabel dalam penelitian keperawatan*. Jurnal Keperawatan.
- Resnik, D. B. (2020). *The ethics of research with human subjects: Protecting people, advancing science, promoting trust*. Springer.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Zaini, N. (2025). *Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Kota Medan Kecamatan Kelayang* (Skripsi).

