

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA BALITA SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI PIJAT ILU DI POSYANDU KAMBOJA DESA SIMBARINGIN KECAMATAN KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh: Mei Fany Wanda Prameswari

Balita merupakan kelompok usia yang sangat rentan mengalami gangguan pertumbuhan serta kesehatan, salah satunya adalah masalah sistem pencernaan seperti kolik, kembung, dan konstipasi yang dapat mengganggu kenyamanan dan perkembangan anak. Kurangnya pengetahuan orang tua mengenai teknik pijat ILU sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif menjadi kendala utama dalam penanganan keluhan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan orang tua tentang pijat ILU sebelum dan sesudah dilakukan edukasi, serta mengkaji perubahan pengetahuan pada aspek pengertian, manfaat, tujuan, dan teknik pijat ILU. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan pre-post edukasi, melibatkan total sampling terhadap 25 orang tua di Posyandu Kamboja Desa Simbaringin Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto yang dinilai menggunakan *pre-test* dan *post test*, dengan analisis data secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Temuan utama menunjukkan bahwa sebelum edukasi, mayoritas orang tua berada pada kategori pengetahuan kurang (56%), sedangkan setelah edukasi terjadi peningkatan kategori baik menjadi (48%), serta penurunan kategori kurang menjadi (20%). Edukasi mengenai pijat ILU terbukti mampu meningkatkan pengetahuan orang tua mengenai pengertian, manfaat, tujuan, dan teknik pijat ILU. Peningkatan pengetahuan ini diharapkan dapat mendukung peran orang tua dalam melakukan perawatan balita secara mandiri sebagai upaya promotif dan preventif terhadap masalah kesehatan pencernaan pada balita.

Kata Kunci: Pijat ILU, Balita, Pengetahuan Orang Tua

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE OF PARENTS OF TODDLERS BEFORE AND AFTER ILU MASSAGE EDUCATION AT POSYANDU KAMBOJA SIMBARINGIN VILLAGE, KUTOREJO DISTRICT MOJOKERTO REGENCY

By: Mei Fany Wanda Prameswari

Toddlers are an age group that is very susceptible to growth and health disorders, one of which is digestive system problems such as colic, bloating, and constipation that can interfere with children's comfort and development. The lack of parental knowledge about ILU massage techniques as an effective non-pharmacological intervention is the main obstacle in handling these complaints. This study aims to identify the level of parental knowledge about ILU massage before and after education, as well as examine changes in knowledge in aspects of understanding, benefits, goals, and techniques of ILU massage. The research method used was quantitative descriptive with a pre-post education approach, involving a total sampling of 25 parents at the Posyandu Kamboja, Simbaringin Village, Kutorejo District, Mojokerto Regency, which was assessed using pre-test and post test, with descriptive data analysis using frequency and percentage distribution. The main findings show that before education, the majority of parents were in the category of lack of knowledge (56%), while after education there was an increase in the good category to (48%), and a decrease in the poor category to (20%). Education about ILU massage has been proven to be able to increase parents' knowledge about the definition, benefits, goals, and techniques of ILU massage. This increase in knowledge is expected to support the role of parents in independently caring for toddlers as a promotive and preventive effort against digestive health problems in toddlers.

Keywords: ILU Massage, Toddlers, Parental Knowledge