



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI
DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI**

***DEEP BREATHING EXERCISE* DI RUANG ICU**

RS GATOEL MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NYOTO SULISTYANINGSIH

NIM: 202573005

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI
DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI
DEEP BREATHING EXERCISE DI RUANG ICU
RS GATOEL MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

BINA SEHAT PPNI

OLEH :

NYOTO SULISTYANINGSIH

NIM : 202573005

FAKULTAS ILMUKESEHATAN

PROGRAM STUDI NERS

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nyoto Sulistyaningsih
NIM : 202573005
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien STEMI dengan Nyeri Akut melalui Penerapan Terapi Deep Breathing Exercise di Ruang ICU Rs Gatoel Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/11/2026



Nyoto Sulistyaningsih
202573005

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian siding akhir untuk memperoleh gelar Ners Progran Studi Profesi Ners UNIVESITAS BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto dengan :

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien STEMI dengan
Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi *Deep Breathing Exercise*
di Ruang ICU Rs Gatoel Mojokerto

Nama : Nyoto Sulistyaningsih

NIM : 202573005

Tanggal : 10 Agustus 2026

Pembimbing :

Oleh :

(Sri Sudarsih, S.Kp/Ns., M.Kes)



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NYOTO SULISTYANINGSIH
NIM : 202573005
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 10 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada STEMI dengan
Ners (KIAN) Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Deep Breathing
Exercise di Ruang ICU Rs Gatoel Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, (.....)
S.Kep.Ns.,M.Kep
Penguji 1 : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir profesi Ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien STEMI dengan Nyeri Akut melalui Penerapan Terapi *Deep Breathing Exercise* Di Ruang ICU Rs Gatoel Mojokerto". Penulisan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

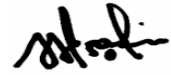
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Rudy Surya K. Hedo, dr., M. Kes selaku Direktur RS Gatoel Kota Mojokerto yang telah memberikan izin penulis untuk meneliti di Ruang ICU RS Gatoel Kota Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI
3. Dr Lilik MA, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas motivasi dan dukungannya selama proses pendidikan
5. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing karya ilmiah Ners penulis yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing penulis
6. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen penguji karya ilmiah saya yang telah memberikan waktu dan penilaian hingga saya dinyatakan lulus
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dukungan dalam proses pembelajaran hingga terselesaikannya pendidikan penulis.

Penulis selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini, Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan ilmu keperawatan.

Mojokerto, Agustus 2026

Nyoto Sulistyaningsih



NIM : 202573005



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
2.4 Manfaat Penulisan.....	4
2.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
2.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep STEMI.....	6
2.1.1 Definisi STEMI.....	6
2.1.2 Etiologi STEMI.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	9
2.1.6 Pemeriksaan Elektrokardiogram (EKG).....	9

2.1.7 Pemeriksaan Marka Jantung	11
2.1.8 Pemeriksaan Noninvasif	13
2.1.9 Penatalaksanaan.....	15
2.1.10Komplikasi.....	20
2.2 Konsep Dasar Nyeri	21
2.2.1 Teori nyeri	20
2.2.2 Penyebab nyeri	20
2.2.3 Fisiologis nyeri.....	21
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	23
2.2.5 Respon tubuh terhadap nyeri.....	23
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Nyeri	25
2.2.7 Pengkajian nyeri	28
2.2.8 Pengukuran respon intensitas nyeri	29
2.2.9 Strategi Penatalaksanaan Nyeri	38
2.2.10Manajemen Nyeri Non-Farmakologi	39
2.3 Konsep <i>Deep Breathing Exercise</i>	41
2.3.1 Pengertian <i>Deep Breathing Exercise</i>	41
2.3.2 Tujuan <i>Deep Breathing Exercise</i>	43
2.3.3 Manfaat <i>Deep Breathing Exercise</i>	44
2.3.4 Indikasi <i>Deep Breathing Exercise</i>	44
2.3.5 Kontraindikasi <i>Deep Breathing Exercise</i>	44
2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Deep Breathing Exercise</i>	45
2.3.7 Prosedur Pelaksanaan <i>Deep Breathing Exercise</i>	46
2.4 Patway	49
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Terapi <i>Deep Breathing Exercise</i> dengan Masalah Nyeri Akut	50
2.5.1 Pengkajian	51
2.5.2 Diagnose Keperawatan.....	53
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	53
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	62
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
2.6 Jurnal Penelitian yang Relevan	64
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	67

3.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	68
3.1.1. Pengkajian.....	68
3.1.2. Status Kesehatan.....	69
3.1.3. Pemeriksaan Fisik.....	70
3.1.4. Pemeriksaan Penunjang.....	75
3.1.5. Terapi....	77
3.1.6. Analisa Data.....	78
3.1.7 Diagnosa Keperawatan.....	79
3.1.8 Intervensi Keperawatan.....	79
3.1.9 Implementasi Keperawatan.....	82
3.10 Evaluasi Keperawatan.....	86
BAB 4 PEMBAHASAN.....	89
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teoritis Terkait.....	89
4.1.2 Pengkajian.....	88
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	91
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	93
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	96
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	99
4.2 Analisis Efektifitas Penerapan Terapi <i>Deep Breathing Exercise</i> pada Pasien STEMI.....	101
BAB 5 PENUTUP.....	105
5.1.Saran.....	105
5.1.1. Bagi Rumah Sakit.....	105
5.1.2. Bagi Institusi Pendidikan.....	106
5.1.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Daftar Riwayat Hidup	110
Lampiran 2 Lembar permohonan Menjadi Responden.....	111
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	112
Lampiran 4 SOP <i>Deep Breathing Exercise</i>	113
Lampiran 5 Dokumentasi.....	116
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Kian	118
Lampiran 7 Lembar Uji Similaritas	119
Lampiran 8 Lembar Revisi Kian.....	119



DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2023). *Guidelines for cardiac rehabilitation and secondary prevention programs*. *Circulation*, 147(5), 120–145.
- Anipah, A., Azhari, N. K., Anggarawati, T., Febrianti, D., Kusumawati, H., Sukamti, N., Suratmiti, N. N., Tatisina, C. M., Widodo, Y. P., Wibowo, N. Y., Tubalawony, F., & Yudhawati, N. L. P. S. (2024). *Buku ajar asuhan keperawatan jiwa*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Asykur, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Dalam Terhadap Nyeri dan Ansietas pada Pasien *Acute Coronary Syndrom (ACS)* di Ruang ICCU RSUD Sidoarjo (Doctoral dissertation, STIKES MAJAPAHIT).
- Bahrudin, & Rifqi, S. (Eds.). (2022). *Sindrom koroner akut: Klinis dan data penelitian*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Brikana, J., Setyawati, A., Andini, R., & Kustanti, C. Y. (2024). *Case Report: Perawatan pada Pasien dengan ST-ELEVATION Myocardial infarction Infarction (STEMI) Post Thombolytic*. *SBY Proceedings*, 3(1), 119-126.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8, Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Candra, A., Santi, T. D., & Maidayani, M. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Merokok pada Laki-Laki Usia 26-45 Tahun di Aceh Besar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 100-104.
- Davis, M., & Jones, L. (2020). *The impact of deep breathing exercise on pain and anxiety in cardiac patients: A systematic review*. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 40(3), 185–192.
- Ekowati, S. (2023). Pengaruh Kombinasi *Tekhnik slow Deep breathing* dan *Guided Imagery* terhadap Nyeri pada pasien *Infark Miokard Akut* di Instalasi Gawat Darurat (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Gomarverdi, S., Sedighie, L., Seifrabiei, M. A., & Nikooseresht, M. (2019). Comparison of two pain scales: Behavioral pain scale and critical-care pain observation tool during invasive and noninvasive procedures in intensive care unit-admitted patients. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 24(2), 151-155.

- Handayono, P. (2024). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) Anterior Dengan Inovasi Intervensi Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang ICCU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.
- Hastuti, D., & Wahyuni, R. (2022). *Latihan Nafas Dalam sebagai Terapi Komplementer Penurunan Nyeri pada Pasien STEMI di Ruang ICCU*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 15(3), 203–210.
- Herien, Y. (2024). *Terapi relaksasi untuk mengatasi berbagai masalah keperawatan* (Anggota IKAPI Jawa Tengah No. 225/JTE/2021). Eureka Media Aksara.
- Herr K, Coyne PJ, McCaffery M, Manworren R, Merkel S. Pain assessment in the patient unable to self-report: position statement with clinical practice recommendations. *Pain Manag Nurs*. 2011 Dec;12(4):230-50.
- Hidayat,A.A.A.(2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*.Jakarta: Salemba Medika.
- Juzar, D. A., Sungkar, S., Firman, D., Taufiq, N., Widyantoro, B., Bagaswoto, H. P., Habib, F., & Anjarwani, S. (2024). *Pedoman tata laksana sindroma koroner akut*. (Penyunting: Juzar, D. A., Danny, S. S., & Sungkar, S.). Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) Infark Miokard Akut dengan Elevasi Segmen ST (STEMI)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Najib, N., & Aktalina, L. (2025). Hubungan Indeks Brinkman Dengan Saturasi Oksigen Pada Perokok Pekerja Buruh Sawit Di Kecamatan Tiumang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 8(1), 25-32.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022, 13 Desember). *Manajemen nyeri nonfarmakologi* [e-book]. UrbanGreen Central Media
- PPNI (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: *Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2022). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 10 (Terjemahan). Jakarta: EGC.
- Putri, N. R., & Sari, Y. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Dada pada Pasien Infark Miokard Akut*. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(1), 45–52.
- Rahayu, S., & Indrawati, L. (2021). *Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Dada pada Pasien Sindrom Koroner Akut*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 115–124.
- Ramadhani, M. A. (2024). Application of Deep Breathing Relaxation and Hold Finger to Reduce Pain Levels in in Post-Laparotomy Patients with Pancreatic Head Carcinoma: Penerapan Deep Breathing Relaxation dan Hold Finger Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Karsinoma Kaput Pankreas Post-Op Laparatomi. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 4(2), 83-95.
- Shoemaker, M. J., & Dias, K. J. (2020). *Physical therapist clinical practice guideline for the management of individuals with heart failure*. *Physical Therapy*, 100(1), 14–43.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2021). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Sofiah, W., & Roswah, L. F. (2022). Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami Infark Miokard Akut Dengan Nyeri Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 10(1), 78-83.
- Supriyanto, D., Sukartini, T., Setiawan, P., Zamroni, A. H., & Maimuna, S. (2023). Intervensi Kombinasi Deep Breathing Exercise dan Murottal terhadap Perubahan Nyeri dan Tanda-Tanda Vital Pasien Pasca Bedah Jantung Terbuka. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2135-2142.
- Triyuliadi, A., Gandini, A. L. A., & Setiani, D. (2023). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Terapi Farmakologi Terhadap Nyeri Pada Pasien Stemi Saat Trombolisis di IGD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 346-353.
- Yunus, P., & Magaribu, R. Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cheis Pain Di Ruangn Igd Rsud Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), 61-70.