

SKRIPSI
PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KB SUNTIK 1 BULAN DAN 2 BULAN DALAM
PERIODE 6 BULAN DI TPMB ENI
ANGGRAENI LUMAJANG



YESI EKA RETNO ANJARSARI

NIM : 202508025

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR

KB SUNTIK 1 BULAN DAN 2 BULAN DALAM

PERIODE 6 BULAN DI TPMB ENI

ANGGRAENI LUMAJANG

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Universitas Bina

Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



YESI EKA RETNO ANJARSARI

NIM : 202508025

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yesi Eka Retno Anjarsari

NIM : 202508025

Prodi : SI KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 1 BULAN DAN 2 BULAN DALAM PERIODE 6 BULAN DI TPMB ENI
ANGGRAENI LUMAJANG

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/14/2026



Yesi Eka Retno Anjarsari
202508025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1
Bulan Dan 2 Bulan Dalam Periode 6 Bulan Di TPMB Eni
Anggraeni Lumajang

Nama : Yesi Eka Retno Anjarsari

Nim : 202508025

Pada Tanggal : 21 Agustus 2026

Oleh

Pembimbing I : Etik Khusniyati, S.ST.,S.Psi.,M.Keb
NIK 162 601 075

()

Pembimbing II : Rina Mardiyana, S.ST.,Bd.,M.Kes
NIK 162 601 078

()



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yesi Eka Retno Anjarsari
NIM : 202508025
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 21 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Perbedaan Rata-Rata Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan Dan 2 Bulan Dalam Periode 6 Bulan Di TPMB Eni Anggraeni Lumajang"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)
Penguji 2 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 2 September 2026
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 Bulan Dan 2 Bulan Dalam Periode 6 Bulan Di TPMB Eni Anggraeni Desa Selok Awar-Awar Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang”** untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam penyusunan Skripsi penulis telah mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak secara langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

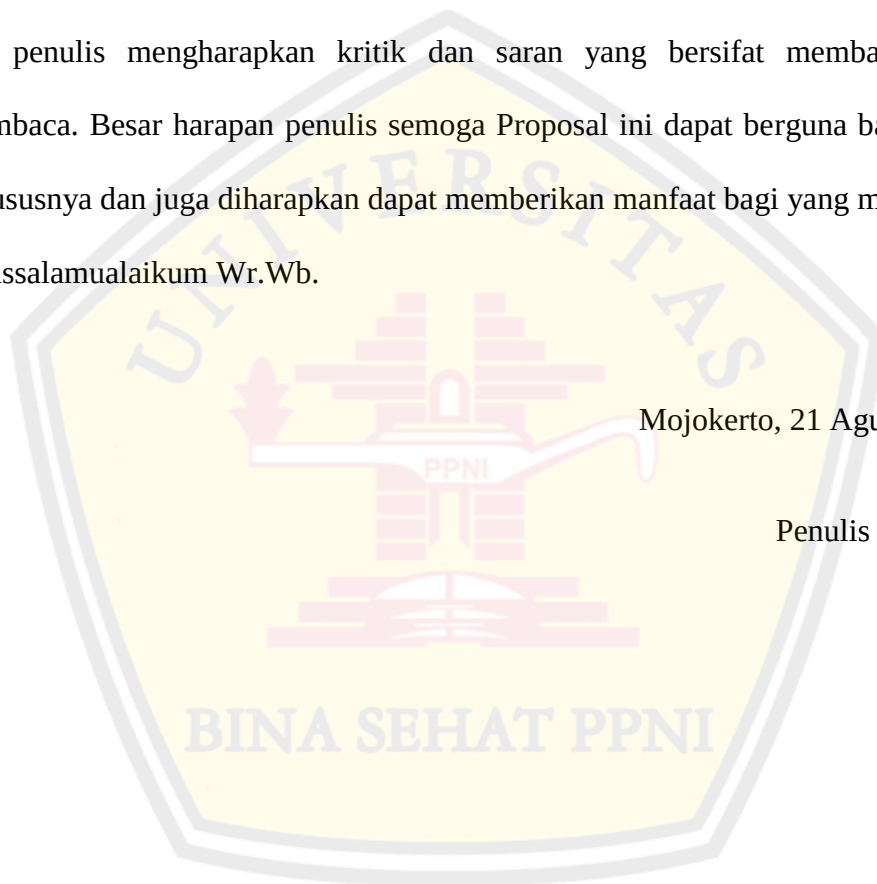
1. Dr. Indah Lestari,.S.Kep.,Ners,.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan difakultas Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah,.S.Kep.,Ns,.M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd,.M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan difakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Etik Khusniyati,SST.,S.Psi.,M.Keb Selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.

5. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes Selaku Pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Besar harapan penulis semoga Proposal ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan juga diharapkan dapat memberikan manfaat bagi yang membaca. Wassalamualaikum Wr.Wb.

Mojokerto, 21 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

COVER	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Konsep Keluarga Berencana	5
2.2 Metode Keluarga Berencana	7
2.3 Kontrasepsi Suntik	12
2.4 Faktor – Faktor yang mempengaruhi kenaikan Berat Badan Pada KB suntik 1 bulan dan 2 bulan	34
2.5 Hubungan Antara Pemakaian KB Hormonal Dengan Kenaikan Berat Badan.....	37
2.6 Kerangka Teori.....	40
2.7 Kerangka Konsep	41

2.8 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	44
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
3.4 Prosedur Penelitian.....	48
3.5 Pengumpulan Data	49
3.6 Pengolahan Data.....	49
3.7 Analisa Data	51
3.8 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.2 Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan dan Riset Kebidanan	69
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	70
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 Lembar Pencatatan Data Akseptor KB TPMB Eni Anggraeni	72
Lampiran 5 Hasil Data Tabulasi	73
Lampiran 6 Lembar Pengolahan Data.....	77
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 8 Formilir Uji Similaritas	79
Lampiran 9 Lembar Konsul.....	80



DAFTAR PUSTAKA

- Berenson, A. B., Rahman, M., & Wilkinson, G. (2022). Effect of injectable and oral contraceptives on weight and body composition. *Obstetrics & Gynecology*, 131(4), 653–660.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2023). *Laporan kinerja program Bangga Kencana tahun 2023*. BKKBN.
- Dahlan, M. S. (2023). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2023). *Profil kesehatan Jawa Timur tahun 2023*. Dinas Kesehatan Jawa Timur.
- Fitriani, S. (2024). *Kesehatan reproduksi dan keluarga berencana*. Pustaka Baru Press.
- Fitriani, Y. (2024). *Pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduksi*. Pustaka Baru Press.
- Handayani, S. (2022). *Buku ajar pelayanan keluarga berencana*. Pustaka Rihama.
- Hartanto, H. (2023). *Keluarga berencana dan kontrasepsi*. Sinar Harapan.
- Hastono, S. P. (2024). *Analisis data pada bidang kesehatan*. Rajawali Pers.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022a). *Buku kesehatan ibu dan anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022b). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022c). *Survei demografi dan kesehatan Indonesia (SDKI) 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusmiran, E. (2022). *Kesehatan reproduksi wanita*. Salemba Medika.
- Lopez, L. M., Ramesh, S., Chen, M., Edelman, A., Otterness, C., Trussell, J., & Helmerhorst, F. M. (2023). Progestin-only contraceptives: Effects on weight. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (1).
- Notoatmodjo, S. (2023). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2022). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan* (Edisi ke-5). Salemba Medika.

- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2022). *Pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduksi*. Pustaka Baru Press.
- Rahmawati, D. (2023). *Asuhan kebidanan keluarga berencana*. EGC.
- Saifuddin, A. B. (2023). *Ilmu kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, D. P., Wulandari, R., & Fitriani, Y. (2022). Hubungan penggunaan KB suntik dengan kenaikan berat badan pada akseptor. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 45–52.
- Sari, N., & Indrawati, L. (2022). *Kontrasepsi hormonal pada wanita usia subur*. Global Aksara Pers.
- Sugiyono. (2024). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2023). *Biostatistik kesehatan*. Andi.
- Walyani, E. S. (2020). *Asuhan kebidanan pada pelayanan keluarga berencana*. Pustaka Baru Press.
- Widiyanto, J. (2025). *Aplikasi SPSS dalam penelitian kesehatan*. Nuha Medika.
- Winner, B., Peipert, J. F., Zhao, Q., Buckel, C., Madden, T., Allsworth, J. E., & Secura, G. M. (2023). Effectiveness of long-acting reversible contraception. *New England Journal of Medicine*, 366(21), 1998–2007.
- World Health Organization. (2022). *Medical eligibility criteria for contraceptive use* (5th ed.). World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Family planning/contraception*. World Health Organization.
- Yusuf, A. (2026). *Metode analisis statistik penelitian kesehatan*. Salemba Medika.